Меню на 24.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	39	0,6	2,4	3,6	60	14,37
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	58,28
43.79	Суфле Рыбка с маслом сл.	Обед	198	11	14	17	110	94,34
359.25	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	150	34,93
540.7	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	11,67
94.65	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	7,52
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,16
Итого			**813,84**	**26,08**	**30,26**	**122,01**	-	**224,27**
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	275	48,31
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	73,45
7.68	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,43
540.7	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	11,67
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,16
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			**864,3**	**24,35**	**36,61**	**101,78**	-	**265,40**
Завтрак 1-4 классы								
422.81	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199	11	12	12	130	90,97
8.92	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	24,09
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	67	2	1	13	25	3,75
4	Фрукт	Завтрак	37,32	0,31	0,31	8,89	115	20,61
Итого			**543,32**	**18,31**	**16,31**	**78,89**	-	**149,52**
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
422.81	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199	11	12	12	130	90,97
8.92	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	24,09
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	67	2	1	13	25	3,75
4	Яблоко	Завтрак	37,57	0,31	0,31	9,2	115	20,61
Итого (завтрак)			**543,57**	**18,31**	**16,31**	**79,2**	-	**149,52**
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	39	0,6	2,4	3,6	60	14,37
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	58,28
43.79	Суфле - Рыбка с маслом сл.	Обед	198	11	14	17	110	94,34
359.25	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	150	34,93
540.7	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	11,67
94.65	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	7,52
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,16
Итого (обед)			**813,84**	**26,08**	**30,26**	**122,01**	-	**224,27**
Итого			**1 357,41**	**44,39**	**46,57**	**201,21**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (№2)								
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	73,45
7.68	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,43
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,16
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			**591,55**	**18,34**	**22,55**	**71,99**	-	**176,94**
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	73,45
7.68	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,43
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,16
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			**591,55**	**18,34**	**22,55**	**71,99**	-	**176,94**
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
422.81	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199	11	12	12	130	90,97
8.75	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	30,59
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,16
4	Яблоко	Завтрак	37,57	0,31	0,31	9,2	115	20,61
Итого (завтрак)			**580,3**	**19,67**	**15,89**	**86,33**	-	**155,43**
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	275	48,31
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	73,45
7.68	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,43
540.7	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	11,67
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,16
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
4	Яблоко	Обед	39,2	0,32	0,32	9,6	120	21,51
Итого (обед)			**903,5**	**24,67**	**36,93**	**111,38**	-	**286,91**
Итого			**1 483,8**	**44,34**	**52,82**	**197,71**	-	**442,34**
Обед 1-4								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	39	0,6	2,4	3,6	60	14,37
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	58,28
43.79	Суфле - Рыбка с маслом сл.	Обед	198	11	14	17	110	94,34
359.25	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	150	34,93
540.7	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	11,67
94.65	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	7,52
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,16
Итого			**813,84**	**26,08**	**30,26**	**122,01**	-	**224,27**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Обед 5-11 классы								
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	275	48,31
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	73,45
7.68	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,43
540.7	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	11,67
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,16
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			**864,3**	**24,35**	**36,61**	**101,78**	-	**265,40**
Полдник								
67.99	Салат из капусты с морковью, яблоком	Полдник	61,07	1,06	4,78	4,09	80	12,10
21.92	Каша "Царская" с мясом 50/200	Полдник	327,03	12,2	14,97	40	200	67,67
361.07	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,13
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	39	1	-	8	20	2,10
Итого			**465,1**	**14,26**	**19,75**	**62,09**	-	**85,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	18.11.2026 20:27:02	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	19.11.2026 09:59:50	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE