ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"МАОУ СОШ № 18

Меню на 23.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом гренки 250/15/	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	33,98
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	405,82	17	19	17	250	122,67
540.67	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,75
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,16
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,63
4.86	Фрукт	Обед	94,81	0,78	0,78	19,09	190	50,08
Итого			987,43	35,43	29,31	112,62	-	224,27
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом гренки 250/20/	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	42,54
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	405,82	17	19	17	250	122,67
540.67	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,75
94.96	Батон с отрубями	Обед	54	2	1	11	30	4,51
4.23	Мандарин	Обед	95,7	-	-	23,1	165	45,35
Итого			1 070,82	34,67	41,65	115,21	-	265,40
Завтрак 1-4 классы								
98.18	Хлеб с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	56,55
43.78	Каша Дружба молочная с топингом 210/20	Завтрак	184	5	7	23	230	48,84
57.94	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	3	14	200	16,86
94.93	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,58	0,99	0,1	7,03	15	1,58
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого			581,58	15,99	19,1	79,03	-	149,52
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
98.18	Хлеб с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	56,55
43.78	Каша Дружба молочная с топингом 210/20	Завтрак	184	5	7	23	230	48,84
57.94	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	3	14	200	16,86
94.93	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,58	0,99	0,1	7,03	15	1,58
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого (завтрак)			581,58	15,99	19,1	79,03	-	149,52
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом гренки 250/15/	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	33,98

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	405,82	17	19	17	250	122,67
540.67	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,75
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,16
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,63
4.86	Банан	Обед	870,01	0,78	0,78	19,09	190	50,08
Итого (обед)			1 762,63	35,43	29,31	112,62	-	224,27
Итого			2 344,21	51,42	48,41	191,65	-	373,79
Комплекс 5-11 классы (№2)								
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Завтрак	405,82	17	19	17	250	122,67
361.07	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,13
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,16
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	2,63
4.23	Мандарин	Завтрак	95,7	-	-	23,1	165	45,35
Итого			664,52	21	19	72,1	-	176,94
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Завтрак	405,82	17	19	17	250	122,67
361.07	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,13
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,16
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	2,63
4.23	Мандарин	Завтрак	95,7	-	-	23,1	165	45,35
Итого			664,52	21	19	72,1	-	176,94
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
98.18	Хлеб с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	56,55
43.78	Каша Дружба молочная с топингом 260/50	Завтрак	184	5	7	23	310	74,68
57.94	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	3	14	200	16,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,16
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого (завтрак)			615	17	19	86	-	176,94
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом гренки 250/20/	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	42,54
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	405,82	17	19	17	250	122,67
540.67	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,75
94.96	Батон с отрубями	Обед	54	2	1	11	30	4,51
4.23	Мандарин	Обед	95,7	-	-	23,1	165	45,35
Итого (обед)			1 070,82	34,67	41,65	115,21	-	265,40
Итого			1 685,82	51,67	60,65	201,21	-	442,34
Обед 1-4								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	33,98

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
	гренки 250/15/							
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	405,82	17	19	17	250	122,67
540.67	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,75
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,16
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,63
4.86	Банан	Обед	870,01	0,78	0,78	19,09	190	50,08
Итого			1 762,63	35,43	29,31	112,62	-	224,27
Обед 5-11 классы								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом гренки 250/20/	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	42,54
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	405,82	17	19	17	250	122,67
540.67	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,75
94.96	Батон с отрубями	Обед	54	2	1	11	30	4,51
4.23	Мандарин	Обед	95,7	-	-	23,1	165	45,35
Итого			1 070,82	34,67	41,65	115,21	-	265,40
Полдник								
104.94	Фрикадельки мясные	Полдник	170,1	10,8	11,61	11,79	90	63,17
41.01	Картофель отварной в молоке	Полдник	132,59	3,15	3,75	20,37	150	17,12
361.07	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,13
94.93	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	33,58	0,99	0,1	7,03	15	1,58
Итого			374,27	14,94	15,46	49,19	-	85,00

электронные подписи

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	18.11.2026 11:57:01	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	18.11.2026 12:07:14	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE