Меню на 20.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	13	-	-	2	60	23,16
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/25	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	275	64,21
230.17	Тефтели "Ёжики"	Обед	284	13	20	12	100	67,53
359.05	Пюре картофельное/фасоль струч.с маслом	Обед	133	3	4	22	150	48,51
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.96	Батон с отрубями	Обед	54	2	1	11	30	4,51
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,63
Итого			**783,29**	**25,83**	**29,63**	**106,15**	-	**224,27**
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,95
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	86,88
230.19	Тефтели "Ёжики" с малом сл.	Обед	284	13	20	12	105	76,31
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Обед	153	3	4	22	200	56,65
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	5,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,63
Итого			**913,24**	**28,14**	**32,96**	**122,6**	-	**265,40**
Завтрак 1-4 классы								
98.37	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	18,45
43.79	Суфле-Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	76,80
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Завтрак	133	3	4	22	150	48,51
361.07	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,13
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80	2	-	16	25	2,63
Итого			**571,04**	**17,73**	**25,41**	**76,81**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
98.37	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	18,45
43.79	Суфле - Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	76,80
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Завтрак	133	3	4	22	150	48,51
361.07	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,13
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80	2	-	16	25	2,63
Итого (завтрак)			**571,04**	**17,73**	**25,41**	**76,81**	-	**149,52**
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	13	-	-	2	60	23,16
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/25	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	275	64,21
230.17	Тефтели "Ёжики"	Обед	284	13	20	12	100	67,53
462.01	Булгур с овощной смесью	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	150	48,51
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.96	Батон с отрубями	Обед	54	2	1	11	30	4,51
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,63
Итого (обед)			**871,01**	**29,18**	**32,2**	**123,01**	-	**224,27**
Итого			**1 442,05**	**46,91**	**57,61**	**199,82**	-	**373,79**
Комплекс 5-11 классы (№2)								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак	65	1	4	6	100	23,95
230.19	Тефтели "Ёжики" с малом сл.	Завтрак	284	13	20	12	105	76,31
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак	153	3	4	22	200	56,65
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.92	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	35	3,68
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	2,63
Итого			**708,71**	**21**	**28**	**82,95**	-	**176,94**
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак	65	1	4	6	100	23,95
230.19	Тефтели "Ёжики" с малом сл.	Завтрак	284	13	20	12	105	76,31
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак	153	3	4	22	200	56,65
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.92	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	35	3,68
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	2,63
Итого			**708,71**	**21**	**28**	**82,95**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
98.37	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	18,45
43.79	Суфле - Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	76,80
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак	153	3	4	22	200	56,65
361.07	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,13
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80	2	-	16	25	2,63
Итого (завтрак)			**591,04**	**17,73**	**25,41**	**76,81**	-	**157,66**
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,95
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	86,88
230.19	Тефтели "Ёжики" с малом сл.	Обед	284	13	20	12	105	76,31
462.05	Булгур с овощной смесью	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	57,12
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	5,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,63
4	Яблоко	Обед	34,3	0,28	0,28	8,4	105	18,81
Итого (обед)			**1 015,26**	**31,77**	**35,81**	**147,86**	-	**284,68**
Итого			**1 606,3**	**49,5**	**61,22**	**224,67**	-	**442,34**
Обед 1-4								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	13	-	-	2	60	23,16
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/25	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	275	64,21
230.17	Тефтели "Ёжики"	Обед	284	13	20	12	100	67,53
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Обед	133	3	4	22	150	48,51
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.96	Батон с отрубями	Обед	54	2	1	11	30	4,51
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,63
Итого			**783,29**	**25,83**	**29,63**	**106,15**	-	**224,27**
Обед 5-11 классы								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,95
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	86,88
230.19	Тефтели "Ёжики" с малом сл.	Обед	284	13	20	12	105	76,31
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Обед	153	3	4	22	200	56,65
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	5,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,63
Итого			**913,24**	**28,14**	**32,96**	**122,6**	-	**265,40**
Полдник								
67.99	Салат из капусты с морковью, яблоком	Полдник	76,34	1,32	5,97	5,11	100	15,12
333.26	Паста Ригате с сыром	Полдник	185,88	6,67	4,68	29,26	150	44,12
53.55	Компот из вишни	Полдник	84,62	0,18	-	20,98	200	23,13
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	80	2	-	16	25	2,63
Итого			**426,84**	**10,17**	**10,65**	**71,35**	-	**85,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	17.11.2026 11:29:52	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	17.11.2026 13:05:20	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE