ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"МАОУ СОШ № 18

Меню на 19.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	33,99
538.35	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	77,49
8.92	Паста Триколини	Обед	184	5	3	30	150	23,23
540.43	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,13
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,16
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,16
4.85	Фрукт	Обед	97,36	0,8	0,8	19,6	200	55,11
Итого			809,06	26,94	24,2	120,31	-	224,27
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	33,99
538.35	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	77,49
8.95	Паста Триколлини/ помидор пикантный 180/75	Обед	233,65	6,82	6,07	42,89	255	63,77
540.43	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,13
94.87	Батон с отрубями	Обед	67	2	1	13	25	3,75
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,16
4.85	Груша	Обед	603,46	0,8	0,8	19,6	200	55,11
Итого			1 364,81	28,76	28,27	132,2	-	265,40
Завтрак 1-4 классы								
120.22	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	211,23	14,59	15,9	16,74	160	78,09
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
369.15	Чай лимонный	Завтрак	39	0,12	0,02	9,83	200	6,78
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80	2	-	16	25	2,63
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого			505,23	21,71	24,92	83,57	-	149,52
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
120.22	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	211,23	14,59	15,9	16,74	160	78,09
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
369.15	Чай лимонный	Завтрак	39	0,12	0,02	9,83	200	6,78
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80	2	-	16	25	2,63
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого (завтрак)			505,23	21,71	24,92	83,57	-	149,52
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	33,99
538.35	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	77,49
8.92	Паста Триколини	Обед	184	5	3	30	150	23,23

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
540.43	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,13
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,16
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,16
4.85	Груша	Обед	603,46	0,8	0,8	19,6	200	55,11
Итого (обед)			1 315,16	26,94	24,2	120,31	-	224,27
Итого			1 820,39	48,65	49,12	203,88	-	373,79
Комплекс 5-11 классы (№2)								
538.35	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	77,49
8.93	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	31,18
369.15	Чай лимонный	Завтрак	39	0,12	0,02	9,83	200	6,78
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	67	2	1	13	25	3,75
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	2,63
4.85	Груша	Завтрак	603,46	0,8	0,8	19,6	200	55,11
Итого			1 181,19	23,28	19,4	93,56	-	176,94
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
538.35	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	77,49
8.93	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	31,18
369.15	Чай лимонный	Завтрак	39	0,12	0,02	9,83	200	6,78
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	67	2	1	13	25	3,75
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	2,63
4.85	Груша	Завтрак	603,46	0,8	0,8	19,6	200	55,11
Итого			1 181,19	23,28	19,4	93,56	-	176,94
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/10	Завтрак	265	12	15	11	210	104,98
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
369.15	Чай лимонный	Завтрак	39	0,12	0,02	9,83	200	6,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,16
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого (завтрак)			546	19,12	24,02	75,83	-	176,94
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	33,99
538.35	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	77,49
8.95	Паста Триколлини/ помидор пикантный 180/75	Обед	233,65	6,82	6,07	42,89	255	63,77
540.43	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,13
94.87	Батон с отрубями	Обед	67	2	1	13	25	3,75
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,16
4.85	Груша	Обед	603,46	0,8	0,8	19,6	200	55,11
Итого (обед)			1 364,81	28,76	28,27	132,2	-	265,40
Итого			1 910,81	47,88	52,29	208,03	-	442,34
Обед 1-4								
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	33,99
538.35	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	77,49
8.92	Паста Триколини	Обед	184	5	3	30	150	23,23

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
540.43	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,13
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,16
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,16
4.85	Груша	Обед	603,46	0,8	0,8	19,6	200	55,11
Итого			1 315,16	26,94	24,2	120,31	-	224,27
Обед 5-11 классы								
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	33,99
538.35	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	77,49
8.95	Паста Триколлини/ помидор пикантный 180/75	Обед	233,65	6,82	6,07	42,89	255	63,77
540.43	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,13
94.87	Батон с отрубями	Обед	67	2	1	13	25	3,75
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,16
4.85	Груша	Обед	603,46	0,8	0,8	19,6	200	55,11
Итого			1 364,81	28,76	28,27	132,2	-	265,40
Полдник								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/10	Полдник	182,02	6,36	11,91	11,81	45	34,02
47.11	Каша манная молочная вязкая с маслом	Полдник	166,5	3,51	6,15	22,8	155	22,81
361.07	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,13
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	80	2	-	16	25	2,63
4	Яблоко	Полдник	40,83	0,33	0,33	10	125	22,41
Итого			507,35	12,2	18,39	70,61	-	85,00

электронные подписи

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.11.2026 14:30:15	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	13.11.2026 16:19:33	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE