Меню на 18.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/15/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	44,75
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353	15	17	37	250	88,67
540.67	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,75
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,16
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			**843,23**	**24,93**	**34,42**	**110,02**	-	**224,27**
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
321.16	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	65,18
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353	15	17	37	250	88,67
540.67	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,75
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	5,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,16
116.93	Печенье	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			**946,19**	**28,22**	**35,11**	**131,98**	-	**265,40**
Завтрак 1-4 классы								
554.18	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	106,90
8.7	Паста Ригате/огурец пикантный 150/35	Завтрак	195	5,2	3,1	36,02	185	25,22
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.92	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	35	3,68
Итого			**538,68**	**17,23**	**15,7**	**82,26**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
554.18	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	106,90
8.7	Паста Ригате/огурец пикантный 150/35	Завтрак	195	5,2	3,1	36,02	185	25,22
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.92	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	35	3,68
Итого (завтрак)			**538,68**	**17,23**	**15,7**	**82,26**	-	**149,52**
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/15/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	44,75
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353	15	17	37	250	88,67
540.67	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,75
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,16
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого (обед)			**843,23**	**24,93**	**34,42**	**110,02**	-	**224,27**
Итого			**1 381,91**	**42,16**	**50,12**	**192,28**	-	**373,79**
Комплекс 5-11 классы (№2)								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой/помидор пикант 2	Завтрак	485,71	20,35	22,69	51,15	300	107,96
540.67	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88	1	-	23	200	11,75
94.91	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	45	4,43
116.93	Печенье	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			**728,99**	**25,07**	**25,15**	**99,28**	-	**176,94**
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой/помидор пикант 2	Завтрак	485,71	20,35	22,69	51,15	300	107,96
540.67	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88	1	-	23	200	11,75
94.91	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	45	4,43
116.93	Печенье	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			**728,99**	**25,07**	**25,15**	**99,28**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
554.18	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	106,90
8.56	Паста "Ригате"	Завтрак	221	6	4	41	180	14,58
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,16
Итого (завтрак)			**630,43**	**19,04**	**22,66**	**90,03**	-	**176,94**
321.16	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	65,18
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353	15	17	37	250	88,67
540.67	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,75
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	5,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,16
116.93	Печенье	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого (обед)			**946,19**	**28,22**	**35,11**	**131,98**	-	**265,40**
Итого			**1 576,62**	**47,26**	**57,77**	**222,01**	-	**442,34**
Обед 1-4								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/15/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	44,75
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353	15	17	37	250	88,67
540.67	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,75
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,16
116.93	Печенье	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			**843,23**	**24,93**	**34,42**	**110,02**	-	**224,27**
Обед 5-11 классы								
321.16	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	65,18
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353	15	17	37	250	88,67
540.67	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,75
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	5,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,16
116.93	Печенье	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			**946,19**	**28,22**	**35,11**	**131,98**	-	**265,40**
Полдник								
123.84	Запеканка картофельная с мясом	Полдник	334,83	12,57	14,09	39,02	160	77,66
361.07	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,13
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	89,56	2,64	0,3	18,76	40	4,21
Итого			**462,39**	**15,21**	**14,39**	**67,78**	-	**85,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.11.2026 15:17:49	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	13.11.2026 09:01:57	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE