# Меню на 17.11.2026

**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ**

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **(2 смена) Обед 1-4 классы** | | | | | | | | |
| 96.5 | Огурец "Пикантный" | Обед | 13 | - | - | 2 | 60 | 23,16 |
| 32.32 | Борщ с мясом со сметаной 250/20/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 280 | 84,87 |
| 6.94 | Жаркое по - домашнему | Обед | 354,19 | 16,4 | 20,64 | 28,23 | 250 | 101,20 |
| 92.8 | Напиток из яблок с сухофруктами | Обед | 106 | - | - | 27 | 200 | 9,78 |
| 94.92 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 78 | 2 | - | 16 | 35 | 3,68 |
| 94.95 | Хлеб ржаной | Обед | 48 | 2 | - | 10 | 15 | 1,58 |
| **Итого** | | | **797,99** | **28,43** | **36,06** | **99,77** | - | **224,27** |
| **(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)** | | | | | | | | |
| 32.32 | Борщ с мясом со сметаной 250/20/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 280 | 84,87 |
| 6.94 | Жаркое по-домашнему/ огурец пикантный 250/70 | Обед | 354,19 | 16,4 | 20,64 | 28,23 | 320 | 126,02 |
| 92.8 | Напиток из яблок с сухофруктами | Обед | 106 | - | - | 27 | 200 | 9,78 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 3,16 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 2,63 |
| 161.73 | Блины со сгущенным молоком 62/20 | Обед | 105,66 | 3,02 | 3,2 | 5,44 | 82 | 38,94 |
| **Итого** | | | **889,65** | **31,45** | **39,26** | **99,21** | - | **265,40** |
| **Завтрак 1-4 классы** | | | | | | | | |
| 104.94 | Фрикадельки мясные в молочном соусе | Завтрак | 237 | 10 | 12 | 12 | 130 | 75,83 |
| 364.05 | Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50 | Завтрак | 123 | 7 | 4 | 18 | 150 | 43,20 |
| 361.07 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,13 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 3,16 |
| 4 | Фрукт | Завтрак | 43,81 | 0,36 | 0,36 | 10,44 | 135 | 24,20 |
| **Итого** | | | **508,81** | **19,36** | **16,36** | **64,44** | - | **149,52** |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)** | | | | | | | | |
| 104.94 | Фрикадельки мясные в молочном соусе | Завтрак | 237 | 10 | 12 | 12 | 130 | 75,83 |
| 364.05 | Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50 | Завтрак | 123 | 7 | 4 | 18 | 150 | 43,20 |
| 361.07 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,13 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 3,16 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 44,1 | 0,36 | 0,36 | 10,8 | 135 | 24,20 |
| **Итого (завтрак)** | | | **509,1** | **19,36** | **16,36** | **64,8** | - | **149,52** |
| 96.5 | Огурец "Пикантный" | Обед | 13 | - | - | 2 | 60 | 23,16 |
| 32.32 | Борщ с мясом со сметаной 250/20/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 280 | 84,87 |
| 6.94 | Жаркое по-домашнему | Обед | 354,19 | 16,4 | 20,64 | 28,23 | 250 | 101,20 |
| 92.8 | Напиток из яблок с сухофруктами | Обед | 106 | - | - | 27 | 200 | 9,78 |
| 94.92 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 78 | 2 | - | 16 | 35 | 3,68 |
| 94.95 | Хлеб ржаной | Обед | 48 | 2 | - | 10 | 15 | 1,58 |
| **Итого (обед)** | | | **797,99** | **28,43** | **36,06** | **99,77** | - | **224,27** |
| **Итого** | | | **1 307,09** | **47,79** | **52,42** | **164,57** | - | **373,79** |
| **Комплекс 5-11 классы (№2)** | | | | | | | | |
| 6.94 | Жаркое по-домашнему | Завтрак | 354,19 | 16,4 | 20,64 | 28,23 | 250 | 101,20 |
| 83.54 | Чай лимонный | Завтрак | 60 | 0,3 | - | 15,2 | 200 | 4,96 |
| 94.97 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 80 | 2 | - | 16 | 25 | 2,63 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 2,50 |
| 161.72 | Блины класические со сгущенным молоком124/20 | Завтрак | 105,66 | 3,02 | 3,2 | 5,44 | 144 | 65,65 |
| **Итого** | | | **657,85** | **23,72** | **23,84** | **72,87** | - | **176,94** |
| **Комплекс 5-11 классы (базовый)** | | | | | | | | |
| 6.94 | Жаркое по-домашнему | Завтрак | 354,19 | 16,4 | 20,64 | 28,23 | 250 | 101,20 |
| 83.54 | Чай лимонный | Завтрак | 60 | 0,3 | - | 15,2 | 200 | 4,96 |
| 94.97 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 80 | 2 | - | 16 | 25 | 2,63 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 2,50 |
| 161.72 | Блины класические со сгущенным молоком124/20 | Завтрак | 105,66 | 3,02 | 3,2 | 5,44 | 144 | 65,65 |
| **Итого** | | | **657,85** | **23,72** | **23,84** | **72,87** | - | **176,94** |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)** | | | | | | | | |
| 104.94 | Фрикадельки мясные в молочном соусе | Завтрак | 237 | 10 | 12 | 12 | 130 | 75,83 |
| 364.06 | Булгур отварной/кукуруза с маслом 150/50 | Завтрак | 202 | 8 | 4 | 18 | 200 | 50,05 |
| 83.54 | Чай лимонный | Завтрак | 60 | 0,3 | - | 15,2 | 200 | 4,96 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 3,16 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 44,1 | 0,36 | 0,36 | 10,8 | 135 | 24,20 |
| **Итого (завтрак)** | | | **610,1** | **20,66** | **16,36** | **70** | - | **158,20** |
| 32.32 | Борщ с мясом со сметаной 250/20/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 280 | 84,87 |
| 6.94 | Жаркое по-домашнему/ огурец пикантный 250/70 | Обед | 354,19 | 16,4 | 20,64 | 28,23 | 320 | 126,02 |
| 92.8 | Напиток из яблок с сухофруктами | Обед | 106 | - | - | 27 | 200 | 9,78 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 3,16 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 2,63 |
| 161.73 | Блины со сгущенным молоком 62/20 | Обед | 105,66 | 3,02 | 3,2 | 5,44 | 82 | 38,94 |
| 4 | Яблоко | Обед | 34,3 | 0,28 | 0,28 | 8,4 | 105 | 18,74 |
| **Итого (обед)** | | | **923,95** | **31,73** | **39,54** | **107,61** | - | **284,14** |
| **Итого** | | | **1 534,05** | **52,39** | **55,9** | **177,61** | - | **442,34** |
| **Обед 1-4** | | | | | | | | |
| 96.5 | Огурец "Пикантный" | Обед | 13 | - | - | 2 | 60 | 23,16 |
| 32.32 | Борщ с мясом со сметаной 250/20/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 280 | 84,87 |
| 6.94 | Жаркое по-домашнему | Обед | 354,19 | 16,4 | 20,64 | 28,23 | 250 | 101,20 |
| 92.8 | Напиток из яблок с сухофруктами | Обед | 106 | - | - | 27 | 200 | 9,78 |
| 94.92 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 78 | 2 | - | 16 | 35 | 3,68 |
| 94.95 | Хлеб ржаной | Обед | 48 | 2 | - | 10 | 15 | 1,58 |
| **Итого** | | | **797,99** | **28,43** | **36,06** | **99,77** | - | **224,27** |
| **Обед 5-11 классы** | | | | | | | | |
| 32.32 | Борщ с мясом со сметаной 250/20/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 280 | 84,87 |
| 6.94 | Жаркое по-домашнему/ огурец пикантный 250/70 | Обед | 354,19 | 16,4 | 20,64 | 28,23 | 320 | 126,02 |
| 92.8 | Напиток из яблок с сухофруктами | Обед | 106 | - | - | 27 | 200 | 9,78 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 3,16 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 2,63 |
| 161.73 | Блины со сгущенным молоком 62/20 | Обед | 105,66 | 3,02 | 3,2 | 5,44 | 82 | 38,94 |
| **Итого** | | | **889,65** | **31,45** | **39,26** | **99,21** | - | **265,40** |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 117.85 | Колбаска Школьная с отрубями из мяса | Полдник | 285,3 | 9,9 | 15,3 | 9,9 | 90 | 71,27 |
| 12.95 | Рис припущенный | Полдник | 166,8 | 3,63 | 3,18 | 35,26 | 150 | 7,97 |
| 361.07 | Чай с сахаром | Полдник | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,13 |
| 94.97 | Хлеб крестьянский витаминный | Полдник | 80 | 2 | - | 16 | 25 | 2,63 |
| **Итого** | | | **570,1** | **15,53** | **18,48** | **71,16** | - | **85,00** |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---|---|---|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 11.11.2026 15:08:50 | 5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58 |
| МАОУ СОШ № 18 | Шинкевич Елена Владимировна | 12.11.2026 10:12:13 | D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE |