Меню на 16.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
321.11	Помидор свежий " Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
75.2	Суп картофельный с бобовыми смясом с гренками	Обед	131	4	4	37	280	54,83
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	8,9	100	74,92
12.9	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	29,10
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,80
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,16
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,63
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**863,55**	**24,24**	**26,64**	**142,95**	-	**224,27**
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
321.16	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	Обед	131	4	4	37	285	73,06
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	8,9	100	74,92
12.91	Рис припущенный	Обед	200,16	4,36	3,82	30,9	180	37,62
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,80
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	2	-	16	25	2,63
94.9	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	13	20	2,10
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**909,91**	**24,97**	**27,28**	**145,59**	-	**265,40**
Завтрак 1-4 классы								
98.18	Хлеб с маслом сыром 15/10/10	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	35	36,63
50.36	Каша ячневая вязкая молочная с маслом/топинг из яг	Завтрак	215	8	7	24	240	51,97
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,16
Итого			**597,85**	**18,07**	**17,47**	**81,61**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
98.18	Хлеб с маслом сыром 15/10/10	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	35	36,63
50.36	Каша ячневая вязкая молочная с маслом/топинг из яг	Завтрак	215	8	7	24	240	51,97
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,16
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого (завтрак)			**597,85**	**18,07**	**17,47**	**81,61**	-	**149,52**
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	Обед	131	4	4	37	280	54,83
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	8,9	100	74,92
12.9	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	29,10
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,80
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,16
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,63
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого (обед)			**863,55**	**24,24**	**26,64**	**142,95**	-	**224,27**
Итого			**1 461,4**	**42,31**	**44,11**	**224,56**	-	**373,79**
Комплекс 5-11 классы (№2)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	40	31,12
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	8,9	100	74,92
12.91	Рис припущенный	Завтрак	200,16	4,36	3,82	30,9	180	37,62
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	2,63
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**744,73**	**23,86**	**21,37**	**97,68**	-	**176,94**
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	40	31,12
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	8,9	100	74,92
12.91	Рис припущенный	Завтрак	200,16	4,36	3,82	30,9	180	37,62
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	2,63
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**744,73**	**23,86**	**21,37**	**97,68**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
98.18	Хлеб с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	60,50
50.37	Каша ячневая вязкая молочная с маслом/топинг из яг	Завтрак	228,86	26,76	4,55	6,63	260	65,45
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,16
Итого (завтрак)			**612,14**	**36,78**	**15,01**	**58,96**	-	**186,87**
321.16	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	Обед	131	4	4	37	280	63,13
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	8,9	100	74,92
12.91	Рис припущенный	Обед	200,16	4,36	3,82	30,9	180	37,62
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,80
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	2	-	16	25	2,63
94.9	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	13	20	2,10
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого (обед)			**909,91**	**24,97**	**27,28**	**145,59**	-	**255,47**
Итого			**1 522,05**	**61,75**	**42,29**	**204,55**	-	**442,34**
Обед 1-4								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	Обед	131	4	4	37	280	54,83
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	8,9	100	74,92
12.9	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	29,10
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,80
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,16
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,63
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**863,55**	**24,24**	**26,64**	**142,95**	-	**224,27**
Обед 5-11 классы								
321.16	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	Обед	131	4	4	37	285	73,06
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	8,9	100	74,92
12.91	Рис припущенный	Обед	200,16	4,36	3,82	30,9	180	37,62
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,80
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	2	-	16	25	2,63
94.9	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	13	20	2,10
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**909,91**	**24,97**	**27,28**	**145,59**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Полдник								
416.25	Котлета мясная	Полдник	172,8	13,04	9,12	10,32	80	59,33
359	Пюре картофельное	Полдник	133	3	4	22	150	20,43
361.02	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,14
94.9	Хлеб ржаной	Полдник	58	2	-	13	20	2,10
Итого			**401,8**	**18,04**	**13,12**	**55,32**	-	**85,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	10.11.2026 23:18:30	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	11.11.2026 10:02:55	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE