Меню на 13.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 2	Обед	102	3	5	19	270	45,97
539.07	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,34
46.95	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	17,44
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	13,74
94.96	Батон с отрубями	Обед	54	2	1	11	30	4,51
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,16
4.86	Фрукт	Обед	99,8	0,82	0,82	20,09	200	55,11
Итого			**801,8**	**26,93**	**24,9**	**124,2**	-	**224,27**
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,81
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 2	Обед	102	3	5	19	270	45,97
539.07	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,34
46.94	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	22,90
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	13,74
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	40	4,21
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,63
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			**1 048,69**	**30,83**	**38,73**	**144,06**	-	**265,40**
Завтрак 1-4 классы								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	109	6	1	12	30	22,52
547.27	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	70,45
359.04	Пюре картофельное/капуста цветная с маслом	Завтрак	133	3	4	22	150	40,18
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	13,74
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80	2	-	16	25	2,63
Итого			**629**	**22**	**17**	**81**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	109	6	1	12	30	22,52
547.27	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	70,45
359.04	Пюре картофельное/капуста цветная с маслом	Завтрак	133	3	4	22	150	40,18
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	13,74
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80	2	-	16	25	2,63
Итого (завтрак)			**629**	**22**	**17**	**81**	-	**149,52**
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 2	Обед	102	3	5	19	270	45,97
539.07	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,34
46.95	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	17,45
555.21	Напиток из яблок	Обед	88	1	-	23	200	10,20
94.65	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	7,52
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	35	3,68
4.86	Банан	Обед	99,8	0,82	0,82	20,09	200	55,11
Итого (обед)			**899,62**	**30,45**	**25,04**	**138,59**	-	**224,27**
Итого			**1 528,62**	**52,45**	**42,04**	**219,59**	-	**373,79**
Комплекс 5-11 классы (№2)								
539.07	Мясо в сметанном соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,34
46.94	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	22,90
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	13,74
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,16
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			**789,38**	**24,18**	**27,37**	**107,51**	-	**176,94**
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
539.07	Мясо в сметанном соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,34
46.94	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	22,90
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	13,74
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,16
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			**789,38**	**24,18**	**27,37**	**107,51**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	109	6	1	12	30	22,52
547.27	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	70,45
359.03	Картофельное пюре/капуста цветная отварная с масло	Завтрак	177	4	5	29	200	54,26
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	13,74
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80	2	-	16	25	2,63
4	Яблоко	Завтрак	32,67	0,27	0,27	8	100	17,93
Итого (завтрак)			**705,67**	**23,27**	**18,27**	**96**	-	**181,53**
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,81
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 2	Обед	102	3	5	19	270	45,97
539.07	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,34
46.94	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	22,90
555.21	Напиток из яблок	Обед	88	1	-	23	200	10,20
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	2	-	16	25	2,63
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,16
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого (обед)			**1 057,14**	**31,17**	**38,79**	**148,81**	-	**260,81**
Итого			**1 762,81**	**54,44**	**57,06**	**244,81**	-	**442,34**
Обед 1-4								
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 2	Обед	102	3	5	19	270	45,97
539.07	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,34
46.95	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	17,44
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	13,74
94.96	Батон с отрубями	Обед	54	2	1	11	30	4,51
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,16
4.86	Банан	Обед	99,8	0,82	0,82	20,09	200	55,11
Итого			**801,8**	**26,93**	**24,9**	**124,2**	-	**224,27**
Обед 5-11 классы								
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,81
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 2	Обед	102	3	5	19	270	45,97
539.07	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,34
46.94	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	22,90
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	13,74
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	40	4,21
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,63
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			**1 048,69**	**30,83**	**38,73**	**144,06**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Полдник								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Полдник	353	15	17	37	200	80,87
361.02	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,14
33.1	Хлеб	Полдник	-	-	-	-	15	0,99
Итого			**391**	**15**	**17**	**47**	-	**85,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.11.2026 14:36:53	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	09.11.2026 09:32:05	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE