Меню на 11.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	275	47,31
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	88,91
333.26	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	38,14
555.19	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	19,16
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	2	-	16	25	2,84
94.9	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	13	20	2,22
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**856,67**	**27,08**	**25,85**	**126,91**	-	**224,27**
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	290	71,87
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	88,91
333.25	Паста Ригате с сыром	Обед	186	7	5	26	180	54,69
555.19	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	19,16
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,41
94.95	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	15	1,67
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**833,79**	**27,41**	**26,17**	**118,65**	-	**265,40**
Завтрак 1-4 классы								
63.5	Плов из филе куры с куркумой/огур пикант 200/50/30	Завтрак	391	13	16	40	280	109,02
361.02	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	40	4,54
161.74	Блины классические со сгущенным молоком 62/10	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	72	32,82
Итого			**624,22**	**18,66**	**19,5**	**74,2**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
63.5	Плов из филе куры с куркумой/огур пикант 200/50/30	Завтрак	391	13	16	40	280	109,02
361.02	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	40	4,54
161.74	Блины классические со сгущенным молоком 62/10	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	72	32,82
Итого (завтрак)			**624,22**	**18,66**	**19,5**	**74,2**	-	**149,52**
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	275	47,31
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	88,91
333.26	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	38,14
555.19	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	19,16
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	2	-	16	25	2,84
94.9	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	13	20	2,22
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого (обед)			**856,67**	**27,08**	**25,85**	**126,91**	-	**224,27**
Итого			**1 480,89**	**45,74**	**45,35**	**201,11**	-	**373,79**
Комплекс 5-11 классы (№2)								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак	221	11	15	11	100	88,91
333.25	Паста Ригате с сыром	Завтрак	186	7	5	26	180	54,69
361.02	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,14
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80	2	-	16	25	2,84
94.95	Хлеб ржаной	Завтрак	48	2	-	10	15	1,67
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**675**	**23**	**21**	**96**	-	**176,94**
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак	221	11	15	11	100	88,91
333.25	Паста Ригате с сыром	Завтрак	186	7	5	26	180	54,69
361.02	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,14
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80	2	-	16	25	2,84
94.95	Хлеб ржаной	Завтрак	48	2	-	10	15	1,67
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**675**	**23**	**21**	**96**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
63.5	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	275	110,91
361.02	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,14
94.95	Хлеб ржаной	Завтрак	48	2	-	10	15	1,67
161.73	Блины со сгущенным молоком 62/20	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	82	38,94
Итого (завтрак)			**590,28**	**22,84**	**22,26**	**75,14**	-	**154,66**
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	280	55,03
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	88,91
333.25	Паста Ригате с сыром	Обед	186	7	5	26	180	54,69
555.19	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	19,16
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	2	-	16	25	2,84
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,78
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого (обед)			**933,54**	**28,42**	**32,23**	**123,44**	-	**287,68**
Итого			**1 523,82**	**51,26**	**54,49**	**198,58**	-	**442,34**
Обед 1-4								
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	275	47,31
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	88,91
333.26	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	38,14
555.19	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	19,16
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	2	-	16	25	2,84
94.9	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	13	20	2,22
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**856,67**	**27,08**	**25,85**	**126,91**	-	**224,27**
Обед 5-11 классы								
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	290	71,87
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	88,91
333.25	Паста Ригате с сыром	Обед	186	7	5	26	180	54,69
555.19	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	19,16
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,41
94.95	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	15	1,67
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**833,79**	**27,41**	**26,17**	**118,65**	-	**265,40**
Полдник								
98.05	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/10	Полдник	114,71	3,7	10,01	5,17	35	35,43
48.42	Каша пшенная молочная с маслом 200/5	Полдник	315,71	12,31	10,61	48,73	205	23,87
361.02	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,14
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	80	2	-	16	25	2,84
4	Яблоко	Полдник	35,93	0,29	0,29	8,8	110	19,72
Итого			**584,35**	**18,3**	**20,91**	**88,7**	-	**85,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	02.11.2026 13:42:07	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	09.11.2026 09:25:51	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE