ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"МАОУ СОШ № 18

Меню на 10.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	39	0,6	2,4	3,6	60	14,37
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	59,35
43.79	Суфле Рыбка с маслом сл.	Обед	198	11	14	17	110	97,41
359.25	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	150	30,94
540.08	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	10,80
94.65	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	8,07
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,33
Итого			813,84	26,08	30,26	122,01	-	224,27
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	275	46,97
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	73,43
7.68	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,20
540.08	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	10,80
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	2	-	16	25	2,84
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,78
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			935,3	26,35	36,61	111,78	-	265,40
Завтрак 1-4 классы								
422.81	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199	11	12	12	130	90,05
8.73	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	24,72
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	67	2	1	13	25	4,04
4	Фрукт	Завтрак	37,32	0,31	0,31	8,89	115	20,61
Итого			543,32	18,31	16,31	78,89	-	149,52
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
422.81	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199	11	12	12	130	90,05
8.73	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	24,72
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	67	2	1	13	25	4,04
4	Яблоко	Завтрак	37,57	0,31	0,31	9,2	115	20,61
Итого (завтрак)			543,57	18,31	16,31	79,2	-	149,52
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	39	0,6	2,4	3,6	60	14,37
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	59,35

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
43.79	Суфле - Рыбка с маслом сл.	Обед	198	11	14	17	110	97,41
359.25	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	150	30,94
540.08	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	10,80
94.65	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	8,07
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,33
Итого (обед)			813,84	26,08	30,26	122,01	-	224,27
Итого			1 357,41	44,39	46,57	201,21	-	373,79
Комплекс 5-11 классы (№2)								
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	73,43
7.68	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,20
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,41
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			591,55	18,34	22,55	71,99	-	176,94
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	73,43
7.68	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,20
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,41
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			591,55	18,34	22,55	71,99	-	176,94
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
422.81	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199	11	12	12	130	90,05
8.75	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	31,26
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,41
4	Яблоко	Завтрак	37,57	0,31	0,31	9,2	115	20,61
Итого (завтрак)			580,3	19,67	15,89	86,33	-	155,43
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	275	46,97
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	73,43
7.68	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,20
540.08	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	10,80
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	2	-	16	25	2,84
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,78
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
4	Яблоко	Обед	39,2	0,32	0,32	9,6	120	21,51
Итого (обед)			974,5	26,67	36,93	121,38	-	286,91
Итого			1 554,8	46,34	52,82	207,71	-	442,34
Обед 1-4								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	39	0,6	2,4	3,6	60	14,37

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	59,35
43.79	Суфле - Рыбка с маслом сл.	Обед	198	11	14	17	110	97,41
359.25	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	150	30,94
540.08	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	10,80
94.65	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	8,07
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	3,33
Итого			813,84	26,08	30,26	122,01	-	224,27
Обед 5-11 классы								
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	275	46,97
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	73,43
7.68	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,20
540.08	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	10,80
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	2	-	16	25	2,84
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,78
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			935,3	26,35	36,61	111,78	-	265,40
Полдник								
67.99	Салат из капусты с морковью, яблоком	Полдник	61,07	1,06	4,78	4,09	80	12,08
21.92	Каша "Царская" с мясом 50/200	Полдник	327,03	12,2	14,97	40	200	67,51
361.02	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	39	1	-	8	20	2,27
Итого			465,1	14,26	19,75	62,09	-	85,00

электронные подписи

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	30.10.2026 12:54:28	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	02.11.2026 13:34:49	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE