Меню на 09.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом гренки 250/15/	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	33,66
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	405,82	17	19	17	250	122,58
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,41
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,78
4.86	Фрукт	Обед	94,81	0,78	0,78	19,09	190	50,08
Итого			**987,43**	**35,43**	**29,31**	**112,62**	-	**224,27**
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом гренки 250/20/	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	42,61
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	405,82	17	19	17	250	122,58
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.96	Батон с отрубями	Обед	54	2	1	11	30	4,84
4.85	Груша	Обед	494,84	0,66	0,66	16,07	164	45,03
Итого			**1 469,96**	**35,33**	**42,31**	**108,18**	-	**265,40**
Завтрак 1-4 классы								
98.18	Хлеб с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	58,50
43.78	Каша Дружба молочная с топингом 210/20	Завтрак	184	5	7	23	230	46,74
57.94	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	3	14	200	16,88
94.93	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,58	0,99	0,1	7,03	15	1,71
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**581,58**	**15,99**	**19,1**	**79,03**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
98.18	Хлеб с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	58,50
43.78	Каша Дружба молочная с топингом 210/20	Завтрак	184	5	7	23	230	46,74
57.94	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	3	14	200	16,88
94.93	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,58	0,99	0,1	7,03	15	1,71
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого (завтрак)			**581,58**	**15,99**	**19,1**	**79,03**	-	**149,52**
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом гренки 250/15/	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	33,66
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	405,82	17	19	17	250	122,58
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,41
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,78
4.86	Банан	Обед	94,81	0,78	0,78	19,09	190	50,08
Итого (обед)			**987,43**	**35,43**	**29,31**	**112,62**	-	**224,27**
Итого			**1 569,01**	**51,42**	**48,41**	**191,65**	-	**373,79**
Комплекс 5-11 классы (№2)								
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Завтрак	405,82	17	19	17	250	122,58
361.02	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,41
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	2,78
4.85	Груша	Завтрак	494,84	0,66	0,66	16,07	164	45,03
Итого			**1 063,66**	**21,66**	**19,66**	**65,07**	-	**176,94**
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Завтрак	405,82	17	19	17	250	122,58
361.02	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,41
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	2,78
4.85	Груша	Завтрак	494,84	0,66	0,66	16,07	164	45,03
Итого			**1 063,66**	**21,66**	**19,66**	**65,07**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
98.18	Хлеб с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	58,50
43.78	Каша Дружба молочная с топингом 260/50	Завтрак	184	5	7	23	310	72,30
57.94	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	3	14	200	16,88
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,41
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого (завтрак)			**615**	**17**	**19**	**86**	-	**176,78**
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом гренки 250/20/	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	42,61
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	405,82	17	19	17	250	122,58
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.96	Батон с отрубями	Обед	54	2	1	11	30	4,84
4.85	Груша	Обед	494,84	0,66	0,66	16,07	164	45,19
Итого (обед)			**1 469,96**	**35,33**	**42,31**	**108,18**	-	**265,56**
Итого			**2 084,96**	**52,33**	**61,31**	**194,18**	-	**442,34**
Обед 1-4								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом гренки 250/15/	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	33,66
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	405,82	17	19	17	250	122,58
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,41
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,78
4.86	Банан	Обед	94,81	0,78	0,78	19,09	190	50,08
Итого			**987,43**	**35,43**	**29,31**	**112,62**	-	**224,27**
Обед 5-11 классы								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом гренки 250/20/	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	42,61
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	405,82	17	19	17	250	122,58
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.96	Батон с отрубями	Обед	54	2	1	11	30	4,84
4.85	Груша	Обед	494,84	0,66	0,66	16,07	164	45,03
Итого			**1 469,96**	**35,33**	**42,31**	**108,18**	-	**265,40**
Полдник								
104.94	Фрикадельки мясные	Полдник	170,1	10,8	11,61	11,79	90	63,08
41.01	Картофель отварной в молоке	Полдник	132,59	3,15	3,75	20,37	150	17,07
361.02	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,14
94.93	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	33,58	0,99	0,1	7,03	15	1,71
Итого			**374,27**	**14,94**	**15,46**	**49,19**	-	**85,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	27.10.2026 13:12:13	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	27.10.2026 13:34:51	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE