Меню на 06.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	13	-	-	2	60	23,16
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/25	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	275	75,92
230.17	Тефтели "Ёжики"	Обед	284	13	20	12	100	69,54
359.05	Пюре картофельное/фасоль струч.с маслом	Обед	133	3	4	22	150	34,31
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.96	Батон с отрубями	Обед	54	2	1	11	30	4,84
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,78
Итого			**783,29**	**25,83**	**29,63**	**106,15**	-	**224,27**
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,95
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	86,76
230.19	Тефтели "Ёжики" с малом сл.	Обед	284	13	20	12	105	86,00
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Обед	153	3	4	22	200	46,51
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	5,68
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,78
Итого			**913,24**	**28,14**	**32,96**	**122,6**	-	**265,40**
Завтрак 1-4 классы								
98.37	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	20,40
43.79	Суфле-Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	88,83
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Завтрак	133	3	4	22	150	34,31
361.02	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,14
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80	2	-	16	25	2,84
Итого			**571,04**	**17,73**	**25,41**	**76,81**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
98.37	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	20,40
43.79	Суфле - Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	88,83
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Завтрак	133	3	4	22	150	38,60
361.02	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,14
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80	2	-	16	25	2,84
Итого (завтрак)			**571,04**	**17,73**	**25,41**	**76,81**	-	**153,81**
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	13	-	-	2	60	23,16
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/25	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	275	75,92
230.17	Тефтели "Ёжики"	Обед	284	13	20	12	100	69,54
462.01	Булгур с овощной смесью	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	150	30,02
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.96	Батон с отрубями	Обед	54	2	1	11	30	4,84
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,78
Итого (обед)			**871,01**	**29,18**	**32,2**	**123,01**	-	**219,98**
Итого			**1 442,05**	**46,91**	**57,61**	**199,82**	-	**373,79**
Комплекс 5-11 классы (№2)								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак	65	1	4	6	100	23,95
230.19	Тефтели "Ёжики" с малом сл.	Завтрак	284	13	20	12	105	86,00
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак	153	3	4	22	200	46,51
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.92	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	35	3,98
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	2,78
Итого			**708,71**	**21**	**28**	**82,95**	-	**176,94**
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак	65	1	4	6	100	23,95
230.19	Тефтели "Ёжики" с малом сл.	Завтрак	284	13	20	12	105	86,00
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак	153	3	4	22	200	46,51
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.92	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	35	3,98
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	2,78
Итого			**708,71**	**21**	**28**	**82,95**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
98.37	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	20,40
43.79	Суфле - Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	88,83
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак	153	3	4	22	200	46,51
361.02	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,14
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80	2	-	16	25	2,84
Итого (завтрак)			**591,04**	**17,73**	**25,41**	**76,81**	-	**161,72**
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,95
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	86,76
230.19	Тефтели "Ёжики" с малом сл.	Обед	284	13	20	12	105	86,00
462.1	Булгур с овощной смесью	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	38,43
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	5,68
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,78
4	Яблоко	Обед	42,47	0,35	0,35	10,4	130	23,30
Итого (обед)			**1 023,43**	**31,84**	**35,88**	**149,86**	-	**280,62**
Итого			**1 614,47**	**49,57**	**61,29**	**226,67**	-	**442,34**
Обед 1-4								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	13	-	-	2	60	23,16
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/25	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	275	75,92
230.17	Тефтели "Ёжики"	Обед	284	13	20	12	100	69,54
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Обед	133	3	4	22	150	34,31
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.96	Батон с отрубями	Обед	54	2	1	11	30	4,84
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,78
Итого			**783,29**	**25,83**	**29,63**	**106,15**	-	**224,27**
Обед 5-11 классы								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,95
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	86,76
230.19	Тефтели "Ёжики" с малом сл.	Обед	284	13	20	12	105	86,00
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Обед	153	3	4	22	200	46,51
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	5,68
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	2,78
Итого			**913,24**	**28,14**	**32,96**	**122,6**	-	**265,40**
Полдник								
67.99	Салат из капусты с морковью, яблоком	Полдник	68,71	1,19	5,37	4,6	90	13,68
333.26	Паста Ригате с сыром	Полдник	185,88	6,67	4,68	29,26	150	45,34
53.55	Компот из вишни	Полдник	84,62	0,18	-	20,98	200	23,14
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	80	2	-	16	25	2,84
Итого			**419,21**	**10,04**	**10,05**	**70,84**	-	**85,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	27.10.2026 10:17:04	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	27.10.2026 10:23:02	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE