

Меню на 08.10.2026**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гречками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	34,53
538.2	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	69,19
8.86	Паста Триколини	Обед	184	5	3	30	150	32,28
540.43	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,22
4.85	Фрукт	Обед	97,36	0,8	0,8	19,6	200	55,11
Итого			809,23	26,92	24,4	120,38	-	224,27
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гречками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	34,53
538.2	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	69,19
8.81	Паста Триколлини/ помидор пикантный 180/75	Обед	233,65	6,82	6,07	42,89	255	73,86
540.43	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,14
94.65	Батон с отрубями	Обед	66,92	2,25	0,75	13,45	25	2,24
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
4.85	Груша	Обед	133,46	0,8	0,8	19,6	200	55,11
Итого			894,73	29,01	28,02	132,65	-	265,40
Завтрак 1-4 классы								
120.22	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	211,23	14,59	15,9	16,74	160	80,21
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	2,33
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого			524,23	21,89	24,9	88,94	-	149,52
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
120.22	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	211,23	14,59	15,9	16,74	160	80,21
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	2,33
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого (завтрак)			524,23	21,89	24,9	88,94	-	149,52
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гречками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	34,53
538.2	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	69,19
8.73	Паста Триколлини	Обед	184	5	3	30	150	32,28

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
540.43	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,22
4.85	Груша	Обед	133,46	0,8	0,8	19,6	200	55,11
Итого (обед)			845,33	26,92	24,4	120,38	-	224,27
Итого			1 369,56	48,81	49,3	209,32	-	373,79
Комплекс 5-11 классы (№2)								
538.2	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	69,19
8.75	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	43,43
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	67	2	1	13	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,92
4.85	Груша	Завтрак	133,46	0,8	0,8	19,6	200	55,11
Итого			732,19	23,46	19,38	98,93	-	176,94
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
538.2	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	69,19
8.75	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	43,43
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	67	2	1	13	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,92
4.85	Груша	Завтрак	133,46	0,8	0,8	19,6	200	55,11
Итого			732,19	23,46	19,38	98,93	-	176,94
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	107,16
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого (завтрак)			583,81	26,73	30,4	92,59	-	176,94
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	34,53
538.2	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	69,19
8.81	Паста Триколлини/ помидор пикантный 180/75	Обед	233,65	6,82	6,07	42,89	255	73,86
540.43	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,14
94.65	Батон с отрубями	Обед	66,92	2,25	0,75	13,45	25	2,24
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
4.85	Груша	Обед	133,46	0,8	0,8	19,6	200	55,11
Итого (обед)			894,73	29,01	28,02	132,65	-	265,40
Итого			1 478,54	55,74	58,42	225,24	-	442,34
Обед 1-4								
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	34,53
538.2	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	69,19
8.86	Паста Триколини	Обед	184	5	3	30	150	32,28

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
540.43	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,22
4.85	Груша	Обед	133,46	0,8	0,8	19,6	200	55,11
Итого			845,33	26,92	24,4	120,38	-	224,27

Обед 5-11 классы

78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	34,53
538.2	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	69,19
8.81	Паста Триколлини/ помидор пикантный 180/75	Обед	233,65	6,82	6,07	42,89	255	73,86
540.43	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	28,14
94.65	Батон с отрубями	Обед	66,92	2,25	0,75	13,45	25	2,24
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
4.85	Груша	Обед	133,46	0,8	0,8	19,6	200	55,11
Итого			894,73	29,01	28,02	132,65	-	265,40

Полдник

98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/10	Полдник	182,02	6,36	11,91	11,81	45	35,09
47.11	Каша манная молочная вязкая с маслом	Полдник	166,5	3,51	6,15	22,8	155	20,24
361.02	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,14
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78	2	-	16	25	2,33
4	Яблоко	Полдник	43,81	0,36	0,36	10,44	135	24,20
Итого			508,33	12,23	18,42	71,05	-	85,00

электронные подписи

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	05.10.2026 14:00:04	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	05.10.2026 16:29:13	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE