

Меню на 06.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	84,87
6.94	Жаркое по - домашнему	Обед	354,19	16,4	20,64	28,23	250	102,05
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,78
94.92	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78	2	-	16	35	3,26
94.95	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	15	1,15
Итого			861,7	29,85	42,29	102,99	-	224,27
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	84,87
6.94	Жаркое по-домашнему/огурец пикантный 250/70	Обед	354,19	16,4	20,64	28,23	320	127,06
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
161.73	Блины со сгущенным молоком 62/20	Обед	105,66	3,02	3,2	5,44	82	38,94
Итого			889,78	31,84	39,63	99,71	-	265,40
Завтрак 1-4 классы								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	76,18
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	43,27
361.02	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,73
4	Фрукт	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	135	24,20
Итого			508,98	19,34	16,56	64,51	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	76,18
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	43,27
361.02	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,73
4	Яблоко	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	135	24,20
Итого (завтрак)			508,98	19,34	16,56	64,51	-	149,52
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	84,87
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	354,19	16,4	20,64	28,23	250	102,05
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,78
94.92	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78	2	-	16	35	3,26
94.95	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	15	1,15
Итого (обед)			861,7	29,85	42,29	102,99	-	224,27
Итого			1 370,68	49,19	58,85	167,5	-	373,79
Комплекс 5-11 классы (№2)								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак	354,19	16,4	20,64	28,23	250	102,05
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
161.72	Блины классические со сгущенным молоком124/20	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	144	65,65
Итого			655,85	23,72	23,84	72,87	-	176,94
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак	354,19	16,4	20,64	28,23	250	102,05
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
161.72	Блины классические со сгущенным молоком124/20	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	144	65,65
Итого			655,85	23,72	23,84	72,87	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	76,18
364.02	Булгур отварной/кукуруза с маслом 150/50	Завтрак	202	8	4	18	200	51,10
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
4	Яблоко	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	135	24,20
Итого (завтрак)			609,98	20,64	16,56	69,71	-	159,24
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	84,87
6.94	Жаркое по-домашнему/огурец пикантный 250/70	Обед	354,19	16,4	20,64	28,23	320	127,06
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,66
161.73	Блины со сгущенным молоком 62/20	Обед	105,66	3,02	3,2	5,44	82	38,94
4	Яблоко	Обед	32,45	0,27	0,27	7,73	100	17,93
Итого (обед)			923,04	32,25	39,83	105,95	-	283,10
Итого			1 533,02	52,89	56,39	175,66	-	442,34
Обед 1-4								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	84,87
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	354,19	16,4	20,64	28,23	250	102,05
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,78
94.92	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78	2	-	16	35	3,26
94.95	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	15	1,15
Итого			861,7	29,85	42,29	102,99	-	224,27
Обед 5-11 классы								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	84,87
6.94	Жаркое по-домашнему/огурец пикантный 250/70	Обед	354,19	16,4	20,64	28,23	320	127,06
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
161.73	Блины со сгущенным молоком 62/20	Обед	105,66	3,02	3,2	5,44	82	38,94
Итого			889,78	31,84	39,63	99,71	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Полдник								
117.85	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Полдник	285,3	9,9	15,3	9,9	90	71,56
12.95	Рис припущенный	Полдник	166,8	3,63	3,18	35,26	150	7,97
361.02	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,14
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78	2	-	16	25	2,33
Итого			568,1	15,53	18,48	71,16	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.10.2026 15:04:32	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	02.10.2026 09:30:31	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE