

Меню на 05.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
321.11	Помидор свежий " Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
75.2	Суп картофельный с бобовыми смясом с гренками	Обед	131	4	4	37	280	53,83
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	8,9	100	82,70
12.9	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	23,36
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,80
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			863,72	24,22	26,84	143,02	-	224,27
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
321.16	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	Обед	131	4	4	37	285	73,30
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	8,9	100	82,70
12.91	Рис припущенный	Обед	200,16	4,36	3,82	30,9	180	30,52
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,80
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,48
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			874,28	24,22	27,45	134,71	-	265,40
Завтрак 1-4 классы								
98.18	Хлеб с маслом сыром 15/10/10	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	35	35,49
50.36	Каша ячневая вязкая молочная с маслом/топинг из яг	Завтрак	215	8	7	24	240	53,47
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
Итого			598,02	18,05	17,67	81,68	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
98.18	Хлеб с маслом сыром 15/10/10	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	35	35,49
50.36	Каша ячневая вязкая молочная с маслом/топинг из яг	Завтрак	215	8	7	24	240	53,47
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого (завтрак)			598,02	18,05	17,67	81,68	-	149,52
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	Обед	131	4	4	37	280	53,83
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	8,9	100	82,70
12.9	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	23,36
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,80
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого (обед)			863,72	24,22	26,84	143,02	-	224,27
Итого			1 461,74	42,27	44,51	224,7	-	373,79
Комплекс 5-11 классы (№2)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	40	31,12
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	8,9	100	82,70
12.91	Рис припущенный	Завтрак	200,16	4,36	3,82	30,9	180	30,52
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого			744,73	23,86	21,37	97,68	-	176,94
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	40	31,12
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	8,9	100	82,70
12.91	Рис припущенный	Завтрак	200,16	4,36	3,82	30,9	180	30,52
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого			744,73	23,86	21,37	97,68	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
98.18	Хлеб с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	59,21
50.37	Каша ячневая вязкая молочная с маслом/топинг из яг	Завтрак	228,86	26,76	4,55	6,63	260	67,76
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
Итого (завтрак)			612,31	36,76	15,21	59,03	-	187,53
321.16	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	Обед	131	4	4	37	280	61,46
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	8,9	100	82,70
12.91	Рис припущенный	Обед	200,16	4,36	3,82	30,9	180	30,52
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,80
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,26
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого (обед)			908,68	25,35	27,48	140,26	-	254,81
Итого			1 520,99	62,11	42,69	199,29	-	442,34
Обед 1-4								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	Обед	131	4	4	37	280	53,83
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	8,9	100	82,70
12.9	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	23,36
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,80
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			863,72	24,22	26,84	143,02	-	224,27
Обед 5-11 классы								
321.16	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	Обед	131	4	4	37	285	73,30
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	8,9	100	82,70
12.91	Рис припущенный	Обед	200,16	4,36	3,82	30,9	180	30,52
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,80
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,48
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			874,28	24,22	27,45	134,71	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Полдник								
416.25	Котлета мясная	Полдник	172,8	13,04	9,12	10,32	80	59,99
359	Пюре картофельное	Полдник	133	3	4	22	150	20,43
361.02	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,14
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	46,4	1,6	-	6,4	20	1,44
Итого			390,2	17,64	13,12	48,72	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	30.09.2026 14:21:09	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	01.10.2026 11:35:40	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE