

Меню на 01.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/10/5	Обед	125	4	5	8	265	33,09
104.79	Фрикассе из филе кури	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	86,17
12.89	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 100/50	Обед	167	2	3	29	150	40,64
540.44	Напиток из кураги	Обед	69	1	-	18	200	7,29
94.87	Батон с отрубями	Обед	67	2	1	13	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			793,09	26,54	26,33	96,05	-	224,27
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/30/5	Обед	125	4	5	8	285	65,09
104.79	Фрикассе из филе кури	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	86,17
12.88	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом	Обед	263	4	8	41	200	47,15
540.44	Напиток из кураги	Обед	69	1	-	18	200	7,29
94.65	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
4.86	Банан	Обед	99,8	0,82	0,82	20,09	200	52,71
Итого			967,45	30,12	30,55	135,42	-	265,40
Завтрак 1-4 классы								
125.53	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	175	119,51
361.02	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,67
4	Фрукт	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	135	24,20
Итого			470,06	17,75	17,93	75,23	-	149,52
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
125.53	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	175	119,51
361.02	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,67
4	Яблоко	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	135	24,20
Итого (завтрак)			470,06	17,75	17,93	75,23	-	149,52
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/10/5	Обед	125	4	5	8	265	33,09
104.79	Фрикассе из филе кури	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	86,17
12.89	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 100/50	Обед	167	2	3	29	150	40,64
540.44	Напиток из кураги	Обед	69	1	-	18	200	7,29
94.87	Батон с отрубями	Обед	67	2	1	13	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого (обед)			793,09	26,54	26,33	96,05	-	224,27
Итого			1 263,15	44,29	44,26	171,28	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (№2)								
104.79	Фрикассе из филе кури	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	100	86,17
12.88	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом	Завтрак	263	4	8	41	200	47,15
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	2,33
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
Итого			692,81	24,12	30,87	99,12	-	176,94
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
104.79	Фрикассе из филе кури	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	100	86,17
12.88	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом	Завтрак	263	4	8	41	200	47,15
83.48	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,96
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	2,33
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
Итого			692,81	24,12	30,87	99,12	-	176,94
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
125.11	Запеканка из творога со сгущенным молоком 200/20	Завтрак	841,99	16,54	17,37	42,52	220	154,11
361.02	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,61
4	Яблоко	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	135	24,20
Итого (завтрак)			990,97	18,88	17,93	77,03	-	184,06
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/25/5	Обед	125	4	5	8	280	57,97
104.79	Фрикассе из филе кури	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	86,17
12.88	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом	Обед	263	4	8	41	200	47,15
540.44	Напиток из кураги	Обед	69	1	-	18	200	7,29
94.65	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
4.86	Банан	Обед	99,8	0,82	0,82	20,09	200	52,71
Итого (обед)			967,45	30,12	30,55	135,42	-	258,28
Итого			1 958,42	49	48,48	212,45	-	442,34
Обед 1-4								
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/10/5	Обед	125	4	5	8	265	33,09
104.79	Фрикассе из филе кури	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	86,17
12.89	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 100/50	Обед	167	2	3	29	150	40,64
540.44	Напиток из кураги	Обед	69	1	-	18	200	7,29
94.87	Батон с отрубями	Обед	67	2	1	13	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			793,09	26,54	26,33	96,05	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Обед 5-11 классы								
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/30/5	Обед	125	4	5	8	285	65,09
104.79	Фрикассе из филе кури	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	86,17
12.88	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом	Обед	263	4	8	41	200	47,15
540.44	Напиток из кураги	Обед	69	1	-	18	200	7,29
94.65	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
4.86	Банан	Обед	99,8	0,82	0,82	20,09	200	52,71
Итого			967,45	30,12	30,55	135,42	-	265,40
Полдник								
14.45	Макаронные изделия отварные с сыром	Полдник	186	7	5	29	180	40,91
355	Йогурт фруктовый	Полдник	73	4	8	18	125	36,33
83.48	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200	4,96
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
Итого			386,17	13,28	13,2	76,27	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	29.09.2026 10:35:40	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	29.09.2026 16:22:18	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE