

## Меню на 22.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>(2 смена) Обед 1-4 классы</b>								
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 2	Обед	102	3	5	19	270	45,90
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	80,80
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	17,67
51.06	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	4,40
94.65	Батон с отрубями	Обед	52	2	1	13	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	35	2,48
4.79	Апельсин	Обед	66,15	-	-	16,2	270	71,16
<b>Итого</b>			<b>766,15</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>118,2</b>	-	<b>224,27</b>
<b>(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)</b>								
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,16
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 2	Обед	102	3	5	19	270	45,90
539.01	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	150	126,45
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
51.01	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	4,40
94.65	Батон с отрубями	Обед	78	3	1,5	19,5	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,90
161.56	Оладьи с яблоком и морковью со стуженным молоком 3	Обед	106	3	3	5	55	35,49
<b>Итого</b>			<b>1 070,21</b>	<b>32,54</b>	<b>41,96</b>	<b>140,03</b>	-	<b>265,40</b>
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	109	6	1	12	35	27,71
547.05	Зраза мясная по -Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	70,48
359.03	Картофельное пюре/капуста цветная отварная с маслом	Завтрак	177	4	5	29	200	45,11
51.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	4,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39	1	-	8	20	1,82
<b>Итого</b>			<b>632</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>80</b>	-	<b>149,52</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	109	6	1	12	35	27,71
547.05	Зрза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	70,48
359.03	Картофельное пюре/капуста цветная отварная с масло	Завтрак	177	4	5	29	200	45,11
51.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	4,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39	1	-	8	20	1,82
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>632</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>80</b>	-	<b>149,52</b>
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 2	Обед	102	3	5	19	270	45,90
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	80,80
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	17,67
555	Напиток из яблок	Обед	88	1	-	23	200	9,65
94.65	Батон с отрубями	Обед	78,4	1,4	-	16,1	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4.79	Апельсин	Обед	61,25	-	-	15	250	65,82
<b>Итого (обед)</b>			<b>782,45</b>	<b>25,6</b>	<b>23</b>	<b>119,9</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 414,45</b>	<b>47,6</b>	<b>41</b>	<b>199,9</b>	-	<b>373,79</b>
<b>Комплекс 5-11 классы (№2)</b>								
539	Мясо в сметанном соусе	Завтрак	245	12	15	8	100	87,15
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
1.24	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,71
161.56	Оладьи с яблоком и морковью со сгущенным молоком 3	Завтрак	106	3	3	5	55	35,49
<b>Итого</b>			<b>823,59</b>	<b>26,33</b>	<b>28,39</b>	<b>102,38</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс 5-11 классы (базовый)</b>								
539	Мясо в сметанном соусе	Завтрак	245	12	15	8	100	87,15
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
1.24	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,71
161.56	Оладьи с яблоком и морковью со сгущенным молоком 3	Завтрак	106	3	3	5	55	35,49
<b>Итого</b>			<b>823,59</b>	<b>26,33</b>	<b>28,39</b>	<b>102,38</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 15/25	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	40	35,79
547.05	Зрза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	69,62
359.03	Картофельное пюре/капуста цветная отварная с масло	Завтрак	177	4	5	29	200	51,76
51.01	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	4,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>706,04</b>	<b>25,61</b>	<b>23,89</b>	<b>88,01</b>	-	<b>164,83</b>
96.44	Огурец свежий "Пикантный" Суп картофельный с	Обед	115,13	1,52	9,09	7,19	75	28,94
76.94	макаронными изделиями с мясом 2	Обед	102	3	5	19	270	45,90
539.01	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	150	126,45
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
555	Напиток из яблок	Обед	88	1	-	23	200	9,65
94.65	Батон с отрубями	Обед	112	2	-	23	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,12
161.56	Оладьи с яблоком и морковью со сгущенным молоком 3	Обед	106	3	3	5	55	35,49
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 122,04</b>	<b>32,05</b>	<b>42,28</b>	<b>144,77</b>	-	<b>277,51</b>
<b>Итого</b>			<b>1 828,08</b>	<b>57,66</b>	<b>66,17</b>	<b>232,78</b>	-	<b>442,34</b>
<b>Обед 1-4</b>								
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 2	Обед	102	3	5	19	270	45,90
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	80,80
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	17,67
51.06	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	4,40
94.65	Батон с отрубями	Обед	52	2	1	13	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	35	2,48
4.79	Апельсин	Обед	66,15	-	-	16,2	270	71,16
<b>Итого</b>			<b>766,15</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>118,2</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Обед 5-11 классы</b>								
96.44	Огурец свежий "Пикантный" Суп картофельный с	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,16
76.94	макаронными изделиями с мясом 2	Обед	102	3	5	19	270	45,90
539.01	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	150	126,45
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
51.01	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	4,40
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,2	1,2	-	13,8	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,90
161.56	Оладьи с яблоком и морковью со сгущенным молоком 3	Обед	106	3	3	5	55	35,49
<b>Итого</b>			<b>1 059,41</b>	<b>30,74</b>	<b>40,46</b>	<b>134,33</b>	-	<b>265,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Обед ГПД</b>								
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	255	21,90
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	80,80
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	21,07
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,5	3	-	21	45	4,06
<b>Итого</b>			<b>859,77</b>	<b>43,09</b>	<b>36,45</b>	<b>91,31</b>	-	<b>130,88</b>

<b>Полдник</b>								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Полдник	353	15	17	37	200	78,84
361	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	92,8	3,2	-	12,8	40	3,11
<b>Итого</b>			<b>483,8</b>	<b>18,2</b>	<b>17</b>	<b>59,8</b>	-	<b>85,00</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.05.2026 14:49:37	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	15.05.2026 17:16:25	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE

**ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"**

**МАОУ СОШ № 18**

**Меню на 22.05.2026**

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>закуска</b>								
128.06	Салат Мимоза	Нет	-	-	-	-	100	60,56
29.02	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	38,69
115.06	Салат "Рыжик"	Нет	-	-	-	-	100	32,42
122.4	Салат Столичный	Нет	-	-	-	-	100	59,11
111.26	Салат "Крабовый" с капустой	Нет	-	-	-	-	100	36,24
781.12	Сельдь "под шубой"	Нет	-	-	-	-	100	47,45
322.03	Салат из кальмаров	Нет	-	-	-	-	75	97,53
<b>гарнир</b>								
39.61	Спаржа припущенная с маслом сл.	Нет	44	1	1	7	50	26,33
39.17	Капуста цветная отварная с маслом сливочным	Нет	132,59	1,04	1,23	7,36	50	22,63
8.44	Паста Триколлини	Нет	220,8	6	3,6	36	180	28,28
359	Пюре картофельное	Нет	159,6	3,6	4,8	26,4	180	36,57
42.69	Картофель запеченый	Нет	-	-	-	-	180	41,69
42.71	Картофель запеченый с грибами	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	58,07
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
12.43	Рис припущенный	Нет	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
19.65	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	52,29
<b>Блюда из рыбы</b>								
121.79	Рыба жареная (с костью) (палтус)	Нет	-	-	-	-	100	118,67
121.79	Рыба запеченная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	90,56
371	Шашлычок из рыбы с овощами	Нет	-	-	-	-	100	131,53

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Блюда из мяса</b>								
293.13	Пельмени с маслом	Нет	-	-	-	-	210	166,15
45.49	Пельмени отварные со сметаной	Нет	-	-	-	-	220	163,64
35.04	Перец фаршированный с соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	147,49
413.2	Котлета мясная нат. руб. Бифштекс	Нет	-	-	-	-	80	96,02
12.65	рубленный "Школьный" с яйцом	Нет	-	-	-	-	75	141,04
422.41	Тефтели мясные с соусом 100/50	Нет	384,13	17,37	22,92	20,03	150	74,87
342.01	Бифштекс рубленный	Нет	-	-	-	-	100	184,91
35.44	Гуляш из мяса	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	102,75
35.56	Мясо отварное	Нет	-	-	-	-	50	99,11
35.14	Печень по-строгановски	Нет	185	18,03	20,34	33,42	150	91,39
<b>Блюда из птицы</b>								
113.61	Филе птицы запеченное с сыром	Нет	-	-	-	-	100	101,62
104.99	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	83,08
<b>напиток</b>								
53.26	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	46	-	-	12	200	10,72
53.55	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	28,01
57.83	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	18,63
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
<b>Мучные изделия</b>								
114.07	Расстегай (горб)	Нет	-	-	-	-	80	43,87
91.24	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	25,65
95.04	Сдоба Выборгская	Нет	-	-	-	-	100	17,83
45.35	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	21,43
91.22	Пирожок печен с зеллуком и яйцом	Нет	-	-	-	-	75	31,07
119.79	Булочка домашняя	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	35,62
109.43	Ватрушка Лакомка	Нет	120	5	7	15	60	39,04
109.8	Ватрушка с пovidлом	Нет	-	-	-	-	75	19,88
45.39	Булочка сдобная с помадкой	Нет	-	-	-	-	100	29,53
45.38	Булочка с маком глазурью	Нет	-	-	-	-	110	27,74
<b>1 блюдо</b>								
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Нет	162	5	6	25	270	34,52
<b>хлеб бел.</b>								
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	53,6	1,6	-	11,2	24	2,17
<b>булочное</b>								
116.97	Язычок слоеный	Нет	154	2	6	20	50	40,63

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.05.2026 14:49:37	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	15.05.2026 17:16:25	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06E882CD1024AAE