

Меню на 21.05.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
| (2 смена) Обед 1-4 классы | | | | | | | | |
| | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной | Обед | 125 | 4 | 5 | 8 | 280 | 48,34 |
| 27.22 | 250/20/10 | | | | | | | |
| 104.79 | Фрикассе из филе кури | Обед | 219 | 12 | 12 | 9 | 150 | 123,27 |
| 12.62 | Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 100/50 | Обед | 167 | 2 | 3 | 29 | 150 | 28,58 |
| 540.02 | Напиток из кураги | Обед | 69 | 1 | - | 18 | 200 | 7,22 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 65 | 2,5 | 1,25 | 16,25 | 25 | 2,33 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,85 |
| 34.96 | Манник | Обед | 60 | 2 | 2,5 | 16 | 50 | 12,68 |
| Итого | | | 763 | 25,5 | 23,75 | 104,25 | - | 224,27 |
| (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) | | | | | | | | |
| | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной | Обед | 267,6 | 14,38 | 11,69 | 8,35 | 290 | 68,18 |
| 27.22 | 250/30/10 | | | | | | | |
| 104.79 | Фрикассе из филе кури | Обед | 219 | 12 | 12 | 9 | 150 | 123,27 |
| 12.66 | Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом | Обед | 263 | 4 | 8 | 41 | 200 | 39,67 |
| 540.02 | Напиток из кураги | Обед | 69 | 1 | - | 18 | 200 | 7,22 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 67,2 | 1,2 | - | 13,8 | 30 | 2,80 |
| 4 | Яблоко | Обед | 47,37 | - | - | 13,53 | 145 | 24,26 |
| Итого | | | 933,17 | 32,58 | 31,69 | 103,68 | - | 265,40 |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 125.11 | Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 | Завтрак | 321 | 15 | 17 | 41 | 175 | 119,10 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.92 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78 | 2 | - | 16 | 35 | 3,11 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 49 | - | - | 14 | 145 | 24,26 |
| Итого | | | 486 | 17 | 17 | 81 | - | 149,52 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|---|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) | | | | | | | | |
| 125.11 | Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 | Завтрак | 321 | 15 | 17 | 41 | 175 | 119,10 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,11 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 47,37 | - | - | 13,53 | 145 | 24,26 |
| Итого (завтрак) | | | 484,54 | 17,33 | 17 | 80,86 | - | 149,52 |
| 27.22 | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/20/10 | Обед | 125 | 4 | 5 | 8 | 280 | 48,34 |
| 104.79 | Фрикассе из филе кури | Обед | 219 | 12 | 12 | 9 | 150 | 123,27 |
| 12.62 | Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 100/50 | Обед | 167 | 2 | 3 | 29 | 150 | 28,58 |
| 540.02 | Напиток из кураги | Обед | 69 | 1 | - | 18 | 200 | 7,22 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 65 | 2,5 | 1,25 | 16,25 | 25 | 2,33 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,85 |
| 34.96 | Манник | Обед | 60 | 2 | 2,5 | 16 | 50 | 12,68 |
| Итого (обед) | | | 763 | 25,5 | 23,75 | 104,25 | - | 224,27 |
| Итого | | | 1 247,54 | 42,83 | 40,75 | 185,11 | - | 373,79 |
| Комплекс 5-11 классы (№2) | | | | | | | | |
| 104.79 | Фрикассе из филе кури | Завтрак | 219 | 12 | 12 | 9 | 150 | 123,27 |
| 12.5 | Рис "Золотистый" с куркумой | Завтрак | 200 | 3 | 4 | 37 | 180 | 12,51 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,78 |
| 355 | Йогурт фруктовый | Завтрак | 73 | 4 | 8 | 18 | 125 | 36,33 |
| Итого | | | 574,67 | 20,33 | 24 | 83,33 | - | 176,94 |
| Комплекс 5-11 классы (базовый) | | | | | | | | |
| 104.79 | Фрикассе из филе кури | Завтрак | 219 | 12 | 12 | 9 | 150 | 123,27 |
| 12.5 | Рис "Золотистый" с куркумой | Завтрак | 200 | 3 | 4 | 37 | 180 | 12,51 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,78 |
| 355 | Йогурт фруктовый | Завтрак | 73 | 4 | 8 | 18 | 125 | 36,33 |
| Итого | | | 574,67 | 20,33 | 24 | 83,33 | - | 176,94 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|--|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) | | | | | | | | |
| 125.53 | Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/30 | Завтрак | 413 | 16 | 17 | 41 | 180 | 121,44 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,80 |
| 4.79 | Апельсин | Завтрак | 45,33 | - | - | 11,1 | 185 | 48,76 |
| Итого (завтрак) | | | 563,33 | 18 | 17 | 76,1 | - | 176,05 |
| 27.22 | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/30/10 | Обед | 267,6 | 14,38 | 11,69 | 8,35 | 290 | 68,18 |
| 104.79 | Фрикассе из филе кури | Обед | 219 | 12 | 12 | 9 | 150 | 123,27 |
| 12.66 | Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом | Обед | 263 | 4 | 8 | 41 | 200 | 39,67 |
| 540.02 | Напиток из кураги | Обед | 69 | 1 | - | 18 | 200 | 7,22 |
| 94.92 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 89,14 | 2,29 | - | 18,29 | 40 | 3,69 |
| 4 | Яблоко | Обед | 47,37 | - | - | 13,53 | 145 | 24,26 |
| Итого (обед) | | | 955,11 | 33,67 | 31,69 | 108,17 | - | 266,29 |
| Итого | | | 1 518,44 | 51,67 | 48,69 | 184,27 | - | 442,34 |
| Обед 1-4 | | | | | | | | |
| 27.22 | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/20/10 | Обед | 125 | 4 | 5 | 8 | 280 | 48,34 |
| 104.79 | Фрикассе из филе кури | Обед | 219 | 12 | 12 | 9 | 150 | 123,27 |
| 12.62 | Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 100/50 | Обед | 167 | 2 | 3 | 29 | 150 | 28,58 |
| 540.02 | Напиток из кураги | Обед | 69 | 1 | - | 18 | 200 | 7,22 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 65 | 2,5 | 1,25 | 16,25 | 25 | 2,33 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,85 |
| 34.96 | Манник | Обед | 60 | 2 | 2,5 | 16 | 50 | 12,68 |
| Итого | | | 763 | 25,5 | 23,75 | 104,25 | - | 224,27 |
| Обед 5-11 классы | | | | | | | | |
| 27.22 | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/30/10 | Обед | 267,6 | 14,38 | 11,69 | 8,35 | 290 | 68,18 |
| 104.79 | Фрикассе из филе кури | Обед | 219 | 12 | 12 | 9 | 150 | 123,27 |
| 12.66 | Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом | Обед | 263 | 4 | 8 | 41 | 200 | 39,67 |
| 540.02 | Напиток из кураги | Обед | 69 | 1 | - | 18 | 200 | 7,22 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 67,2 | 1,2 | - | 13,8 | 30 | 2,80 |
| 4 | Яблоко | Обед | 47,37 | - | - | 13,53 | 145 | 24,26 |
| Итого | | | 933,17 | 32,58 | 31,69 | 103,68 | - | 265,40 |
| Обед ГПД | | | | | | | | |
| 27.22 | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/5/10 | Обед | 267,6 | 14,38 | 11,69 | 8,35 | 265 | 29,33 |
| 104.79 | Фрикассе из курицы | Обед | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 100 | 67,02 |
| 12.5 | Рис "Золотистый" с куркумой | Обед | 200 | 3 | 4 | 37 | 180 | 21,85 |
| 540.02 | Напиток из кураги | Обед | 69 | 1 | - | 18 | 200 | 7,22 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,26 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 69,6 | 2,4 | - | 9,6 | 30 | 2,20 |
| Итого | | | 903,18 | 36,93 | 30,56 | 98,2 | - | 130,88 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|----------------|-------------------------------------|------------|--------------------|--------------|-----------|--------------|----------|--------------|
| Полдник | | | | | | | | |
| 14.23 | Макаронные изделия отварные с сыром | Полдник | 186 | 7 | 5 | 29 | 180 | 41,93 |
| 355 | Йогурт фруктовый | Полдник | 73 | 4 | 8 | 18 | 125 | 36,33 |
| 83.19 | Чай лимонный | Полдник | 60 | 0,3 | - | 15,2 | 200 | 4,87 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Полдник | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,87 |
| Итого | | | 363,67 | 12,63 | 13 | 71,53 | - | 85,00 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---------------------------|-----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 15.05.2026 12:05:00 | 5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58 |
| МАОУ СОШ № 18 | Шинкевич Елена Владимировна | 15.05.2026 17:08:41 | D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | | | МАОУ СОШ № 18 |

Меню на 21.05.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|----------------------|---|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------|
| закуска | | | | | | | | |
| 322.03 | Салат из кальмаров | Нет | - | - | - | - | 75 | 97,53 |
| 781.12 | Сельдь "под шубой" | Нет | - | - | - | - | 100 | 47,45 |
| 111.26 | Салат "Крабовый" с капустой | Нет | - | - | - | - | 100 | 36,24 |
| 122.4 | Салат Столичный | Нет | - | - | - | - | 100 | 59,11 |
| 115.06 | Салат "Рыжик" | Нет | - | - | - | - | 100 | 32,42 |
| 29.02 | Салат из свеклы с сыром | Нет | - | - | - | - | 100 | 38,69 |
| 128.06 | Салат Мимоза | Нет | - | - | - | - | 100 | 60,56 |
| гарнир | | | | | | | | |
| 19.65 | Капуста цветная отварная | Нет | 126,9 | 2,65 | 4,43 | 12,6 | 150 | 52,29 |
| 12.43 | Рис припущенный | Нет | 236,1 | 4,36 | 5,81 | 45,92 | 180 | 21,20 |
| 46.75 | Каша гречневая рассыпчатая | Нет | 319,11 | 8,33 | 10,19 | 54,78 | 180 | 25,30 |
| 8.44 | Паста Триколлини | Нет | 220,8 | 6 | 3,6 | 36 | 180 | 28,28 |
| 39.61 | Спаржа припущенная с маслом сл. | Нет | 44 | 1 | 1 | 7 | 50 | 26,33 |
| 39.17 | Капуста цветная отварная с маслом сливочным | Нет | 132,59 | 1,04 | 1,23 | 7,36 | 50 | 22,63 |
| 359 | Пюре картофельное | Нет | 159,6 | 3,6 | 4,8 | 26,4 | 180 | 36,57 |
| 42.69 | Картофель запеченный | Нет | - | - | - | - | 180 | 41,69 |
| 42.71 | Картофель запеченный с грибами | Нет | 136,5 | 4,89 | 11,16 | 28 | 180 | 58,07 |
| Блюда из рыбы | | | | | | | | |
| 121.79 | Рыба запеченная (с костью) | Нет | - | - | - | - | 100 | 90,56 |
| 121.79 | Рыба жареная (с костью) (палтус) | Нет | - | - | - | - | 100 | 118,67 |
| 371 | Шашлычок из рыбы с овощами | Нет | - | - | - | - | 100 | 131,53 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| 12.65 | Бифштекс рубленый "Школьный" с яйцом | Нет | - | - | - | - | 75 | 141,04 |
| 413.2 | Котлета мясная нат. руб. | Нет | - | - | - | - | 80 | 96,02 |
| 35.04 | Перец фаршированный с соусом 130/50 | Нет | - | - | - | - | 180 | 147,49 |

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|-----------------------|---|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------|
| 45.49 | Пельмени отварные со сметаной | Нет | - | - | - | - | 220 | 163,64 |
| 293.13 | Пельмени с маслом | Нет | - | - | - | - | 210 | 166,15 |
| 422.41 | Тефтели мясные с соусом 100/50 | Нет | 384,13 | 17,37 | 22,92 | 20,03 | 150 | 74,87 |
| 342.01 | Бифштекс рубленый | Нет | - | - | - | - | 100 | 184,91 |
| 35.44 | Гуляш из мяса | Нет | 221,17 | 10,89 | 15,69 | 5,37 | 100 | 102,75 |
| 35.56 | Мясо отварное | Нет | - | - | - | - | 50 | 99,11 |
| 35.14 | Печень по-строгановски | Нет | 185 | 18,03 | 20,34 | 33,42 | 150 | 91,39 |
| Блюда из птицы | | | | | | | | |
| 104.99 | Голень кур запеченая | Нет | - | - | - | - | 120 | 83,08 |
| 113.61 | Филе птицы запеченное с сыром | Нет | - | - | - | - | 100 | 101,62 |
| напиток | | | | | | | | |
| 361 | Чай с сахаром | Нет | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 1.15 | Сок в ассортименте | Нет | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 26,29 |
| 57.83 | Кофе черный раств. с сахаром | Нет | - | - | - | - | 200 | 18,63 |
| 53.55 | Компот из вишни | Нет | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 28,01 |
| 53.3 | Компот из ягод "Ассорти" | Нет | 46 | - | - | 12 | 200 | 10,72 |
| 53.26 | Напиток из клюквы | Нет | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 19,76 | 200 | 22,87 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| 45.38 | Булочка с маком глазурью | Нет | - | - | - | - | 110 | 27,74 |
| 45.39 | Булочка сдобная с помадкой | Нет | - | - | - | - | 100 | 29,53 |
| 109.8 | Ватрушка с повидлом | Нет | - | - | - | - | 75 | 19,88 |
| 109.43 | Ватрушка Лакомка | Нет | 120 | 5 | 7 | 15 | 60 | 39,04 |
| 119.79 | Булочка домашняя | Нет | 200 | 3,63 | 5,25 | 30,25 | 100 | 35,62 |
| 91.22 | Пирожок печен с зеллуком и яйцом | Нет | - | - | - | - | 75 | 31,07 |
| 45.35 | Булочка с корицей | Нет | - | - | - | - | 100 | 21,43 |
| 95.04 | Сдоба Выборгская | Нет | - | - | - | - | 100 | 17,83 |
| 91.24 | Пирожок печ. с капустой и яйцом | Нет | 200 | 3,63 | 5,25 | 30,25 | 100 | 25,65 |
| 114.07 | Расстегай (горб) | Нет | - | - | - | - | 80 | 43,87 |
| 1 блюдо | | | | | | | | |
| 78.47 | Суп-пюре из разных овощей с гречками 250/20 | Нет | 162 | 5 | 6 | 25 | 270 | 34,52 |
| хлеб бел. | | | | | | | | |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Нет | 53,6 | 1,6 | - | 11,2 | 24 | 2,17 |
| булочное | | | | | | | | |
| 116.97 | Язычок слоеный | Нет | 154 | 2 | 6 | 20 | 50 | 40,63 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|-----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 15.05.2026 12:05:00 | 5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58 |
| МАОУ СОШ № 18 | Шинкевич Елена Владимировна | 15.05.2026 17:08:41 | D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06E82CD1024AAE |