

Меню на 14.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гречками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	34,52
538.16	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	101,55
14.25	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	150	27,43
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,31
4.23	Мандарин	Обед	66,7	-	-	16,1	115	30,23
Итого			854,63	30,07	25	128,37	-	224,27
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гречками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	34,52
538.16	Чахохбили из мяса кур	Обед	212,3	13,2	15,4	7,7	110	111,71
14.43	Макаронные изделия отв, с сыром/огурец пикант 180/	Обед	263	8	11	34	220	62,59
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40	1,5	0,5	8	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,14
4.23	Мандарин	Обед	60,9	-	-	14,7	105	27,61
Итого			895,8	31,1	32,9	122	-	265,40
Завтрак 1-4 классы								
120.22	Омлет натуральный с маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	77,72
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.45	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,50
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80	3	1	16	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,81
Итого			654,64	29,75	31,2	102,52	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
120.22	Омлет натуральный с маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	77,72
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.45	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,50
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80	3	1	16	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,81
Итого (завтрак)			654,64	29,75	31,2	102,52	-	149,52
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гречками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	34,52
538.16	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	101,55
14.25	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	150	27,43
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,31
4.23	Мандарин	Обед	66,7	-	-	16,1	115	30,23
Итого (обед)			854,63	30,07	25	128,37	-	224,27
Итого			1 509,27	59,82	56,2	230,89	-	373,79
Комплекс 5-11 классы (№2)								
538.16	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	101,55
14.31	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	186	7	5	29	180	40,59
83.45	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,69
4.23	Мандарин	Завтрак	60,9	-	-	14,7	105	27,61
Итого			566,9	21,3	19	79,9	-	176,94
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
538.16	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	101,55
14.31	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	186	7	5	29	180	40,59
83.45	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,69
4.23	Мандарин	Завтрак	60,9	-	-	14,7	105	27,61
Итого			566,9	21,3	19	79,9	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
120.22	Омлет натуральный с маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	86,10
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.45	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,50
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
Итого (завтрак)			572,47	26,42	30,2	90,19	-	153,76
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	34,52
538.16	Чахохбили из мяса кур	Обед	212,3	13,2	15,4	7,7	110	111,71
14.44	Макаронные изделия отв. с сыром/огурец пикант 180/	Обед	263	8	11	34	235	68,38
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	40	1,5	0,5	8	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,02
4.79	Апельсин	Обед	42,88	-	-	10,5	175	46,12
Итого (обед)			842,98	29,9	32,9	113	-	288,58
Итого			1 415,45	56,32	63,1	203,19	-	442,34
Обед 1-4								
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	34,52
538.16	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	101,55
14.25	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	150	27,43
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,31
4.23	Мандарин	Обед	66,7	-	-	16,1	115	30,23
Итого			854,63	30,07	25	128,37	-	224,27
Обед 5-11 классы								
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	34,52
538.16	Чахохбили из мяса кур	Обед	212,3	13,2	15,4	7,7	110	111,71
14.43	Макаронные изделия отв. с сыром/огурец пикант 180/	Обед	263	8	11	34	220	62,59
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	40	1,5	0,5	8	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,14
4.23	Мандарин	Обед	60,9	-	-	14,7	105	27,61
Итого			895,8	31,1	32,9	122	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Обед ГПД								
78.13	Суп-пюре из овощей с гречками 200/20	Обед	243	3,26	7,05	15,15	220	21,56
538.07	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	91,09
8.45	Паста Ригате	Обед	184	5	3	34	150	12,38
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
Итого			725	22,26	24,05	80,15	-	130,88

Полдник								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/10	Полдник	182,02	6,36	11,91	11,81	45	34,09
47.11	Каша манная молочная вязкая с маслом	Полдник	166,5	3,51	6,15	22,8	155	21,11
361	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,05
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	62,4	1,6	-	12,8	20	1,65
4	Яблоко	Полдник	49	-	-	14	150	25,10
Итого			497,92	11,47	18,06	71,41	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	07.05.2026 12:56:01	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	12.05.2026 09:34:51	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 18

Меню на 14.05.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
закуска								
322.03	Салат из кальмаров	Нет	-	-	-	-	75	97,53
781.12	Сельдь "под шубой"	Нет	-	-	-	-	100	47,45
111.26	Салат "Крабовый" с капустой	Нет	-	-	-	-	100	36,24
122.4	Салат Столичный	Нет	-	-	-	-	100	59,11
115.06	Салат "Рыжик"	Нет	-	-	-	-	100	32,42
29.02	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	38,69
128.06	Салат Мимоза	Нет	-	-	-	-	100	60,56
гарнир								
19.65	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	52,29
12.43	Рис припущенный	Нет	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
8.44	Паста Триколлини	Нет	220,8	6	3,6	36	180	28,28
39.61	Спаржа припущенная с маслом сл.	Нет	44	1	1	7	50	26,33
39.17	Капуста цветная отварная с маслом сливочным	Нет	132,59	1,04	1,23	7,36	50	22,63
359	Пюре картофельное	Нет	159,6	3,6	4,8	26,4	180	36,57
42.69	Картофель запеченый	Нет	-	-	-	-	180	41,69
42.71	Картофель запеченый с грибами	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	58,07
Блюда из рыбы								
121.79	Рыба запеченная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	90,56

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
121.79	Рыба жареная (с костью) (палтус)	Нет	-	-	-	-	100	118,67
371	Шашлычок из рыбы с овощами	Нет	-	-	-	-	100	131,53
Блюда из мяса								
12.65	Бифштекс рубленный "Школьный" с яйцом	Нет	-	-	-	-	75	141,04
413.2	Котлета мясная нат. руб.	Нет	-	-	-	-	80	96,02
35.04	Перец фаршированный с соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	147,49
45.49	Пельмени отварные со сметаной	Нет	-	-	-	-	220	163,64
293.13	Пельмени с маслом	Нет	-	-	-	-	210	166,15
422.41	Тефтели мясные с соусом 100/50	Нет	384,13	17,37	22,92	20,03	150	74,87
342.01	Бифштекс рубленный	Нет	-	-	-	-	100	184,91
35.44	Гуляш из мяса	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	102,75
35.56	Мясо отварное	Нет	-	-	-	-	50	99,11
35.14	Печень по-строгановски	Нет	185	18,03	20,34	33,42	150	91,39
Блюда из птицы								
104.99	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	83,08
113.61	Филе птицы запеченное с сыром	Нет	-	-	-	-	100	101,62
напиток								
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
57.83	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	18,63
53.55	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	28,01
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	46	-	-	12	200	10,72
53.26	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
Мучные изделия								
45.38	Булочка с маком глазурью	Нет	-	-	-	-	110	27,74
45.39	Булочка сдобная с помадкой	Нет	-	-	-	-	100	29,53
109.8	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	19,88
109.43	Ватрушка Лакомка	Нет	120	5	7	15	60	39,04
119.79	Булочка домашняя	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	35,62
91.22	Пирожок печен с зеллуком и яйцом	Нет	-	-	-	-	75	31,07
45.35	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	21,43
95.04	Сдоба Выборгская	Нет	-	-	-	-	100	17,83
91.24	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	25,65
114.07	Расстегай (горб)	Нет	-	-	-	-	80	43,87
1 блюдо								
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гречками 250/20	Нет	162	5	6	25	270	34,52
хлеб бел.								
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Нет	53,6	1,6	-	11,2	24	2,17
булочное								
116.97	Язычок слоеный	Нет	154	2	6	20	50	40,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	07.05.2026 12:56:01	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	12.05.2026 09:34:51	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE