Меню на 25.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	280	54,58
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	64,48
333.14	Паста "Ригате" с сыром	Обед	155	5,83	4,17	21,67	150	43,13
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.95	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	15	1,17
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого			**803,1**	**26,08**	**25,41**	**119,68**	-	**224,27**
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	115,13	1,52	9,09	7,19	75	28,94
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	280	54,58
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	64,48
333.14	Паста Ригате с сыром	Обед	186	7	5	26	180	55,52
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,53
4.79	Апельсин	Обед	44,1	-	-	10,8	180	47,44
Итого			**924,43**	**28,32**	**34,09**	**120,19**	-	**265,40**
Завтрак 1-4 классы								
63.5	Плов из филе куры с куркумой 200/50	Завтрак	354	13	15	38	250	95,19
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	82	3	-	17	40	3,64
161.31	Блины со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	77	47,64
Итого			**580**	**19**	**18**	**70**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
63.5	Плов из филе куры с куркумой 200/50	Завтрак	354	13	15	38	250	95,19
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,64
161.31	Блины со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	77	47,64
Итого (завтрак)			**587,33**	**18,67**	**18**	**71,67**	-	**149,52**
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	280	54,58
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	64,48
333.14	Паста Ригате с сыром	Обед	155	5,83	4,17	21,67	150	43,13
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого (обед)			**789,9**	**25,28**	**25,41**	**114,48**	-	**224,27**
Итого			**1 377,23**	**43,95**	**43,41**	**186,15**	-	**373,79**
Комплекс 5-11 классы (№2)								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак	221	11	15	11	100	64,48
333.14	Паста Ригате с сыром	Завтрак	186	7	5	26	180	55,52
83.31	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,24
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,46
4.79	Апельсин	Завтрак	44,1	-	-	10,8	180	47,44
Итого			**624,5**	**21,9**	**20**	**83,4**	-	**176,94**
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак	221	11	15	11	100	64,48
333.14	Паста Ригате с сыром	Завтрак	186	7	5	26	180	55,52
83.31	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,24
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,46
4.79	Апельсин	Завтрак	44,1	-	-	10,8	180	47,44
Итого			**624,5**	**21,9**	**20**	**83,4**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
63.5	Плов из филе куры с куркумой 200/50	Завтрак	354	13	15	38	250	95,19
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
161.31	Блины со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	77	47,64
Итого (завтрак)			**587,33**	**18,67**	**18**	**71,67**	-	**149,61**
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	122,8	1,62	9,7	7,66	80	30,86
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	280	54,48
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	64,48
333.14	Паста Ригате с сыром	Обед	186	7	5	26	180	55,52
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,22
4.79	Апельсин	Обед	44,1	-	-	10,8	180	47,44
4.23	Мандарин	Обед	58	-	-	14	100	26,29
Итого (обед)			**967,33**	**27,69**	**34,7**	**130,73**	-	**292,73**
Итого			**1 554,66**	**46,36**	**52,7**	**202,4**	-	**442,34**
Обед 1-4								
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	280	54,58
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	64,48
333.14	Паста Ригате с сыром	Обед	155	5,83	4,17	21,67	150	43,13
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого			**789,9**	**25,28**	**25,41**	**114,48**	-	**224,27**
Обед 5-11 классы								
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	115,13	1,52	9,09	7,19	75	28,94
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	280	54,58
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	64,48
333.14	Паста Ригате с сыром	Обед	186	7	5	26	180	55,52
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,53
4.79	Апельсин	Обед	44,1	-	-	10,8	180	47,44
Итого			**924,43**	**28,32**	**34,09**	**120,19**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Обед ГПД								
65.9	Рассольник Ленинградский с мясом 250/5/5	Обед	105	2	4	15	260	27,79
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	187,85	9,35	12,75	9,35	85	54,80
14.31	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	40,59
369.01	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	209	5,95
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,75
Итого			**575,51**	**20,47**	**21,77**	**71,18**	-	**130,88**
Полдник								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/10	Полдник	182,02	6,36	11,91	11,81	45	34,09
48.36	Каша пшенная молочная с маслом 200/5	Полдник	315,71	12,31	10,61	48,73	205	24,66
361	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
4	Яблоко	Полдник	40,83	-	-	11,67	125	20,87
Итого			**632,39**	**20,34**	**22,52**	**93,88**	-	**85,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	19.03.2026 14:59:51	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	20.03.2026 10:27:16	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE

ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" **МАОУ СОШ № 18**

Меню на 25.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
фрукты								
4.86	Банан	Нет	197,23	-	-	48,3	805	240,49
закуска								
322.03	Салат из кальмаров	Нет	-	-	-	-	75	98,38
781.12	Сельдь "под шубой"	Нет	-	-	-	-	100	47,45
111.26	Салат "Крабовый" с капустой	Нет	-	-	-	-	100	36,24
122.4	Салат Столичный	Нет	-	-	-	-	100	59,37
115.06	Салат "Рыжик"	Нет	-	-	-	-	100	32,89
29.02	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	38,69
128.06	Салат Мимоза	Нет	-	-	-	-	100	61,08
гарнир								
19.65	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	52,29
12.43	Рис припущенный	Нет	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
8.44	Паста Триколлини	Нет	220,8	6	3,6	36	180	28,28
39.61	Спаржа припущенная с маслом сл.	Нет	44	1	1	7	50	26,33
39.17	Капуста цветная отварная с маслом сливочным	Нет	132,59	1,04	1,23	7,36	50	22,63
359	Пюре картофельное	Нет	159,6	3,6	4,8	26,4	180	36,57
42.69	Картофель запеченый	Нет	-	-	-	-	180	41,69
42.71	Картофель запеченый с грибами	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	58,07

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из рыбы								
371	Шашлычок из рыбы с овощами	Нет	-	-	-	-	100	131,53
121.79	Рыба запеченная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	90,56
Блюда из мяса								
293.13	Пельмени с маслом	Нет	-	-	-	-	210	166,15
45.49	Пельмени отварные со сметаной	Нет	-	-	-	-	220	163,64
35.04	Перец фаршированный с соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	147,49
413.2	Котлета мясная нат. руб.	Нет	-	-	-	-	80	96,14
12.65	Бифштекс рубленый"Школьный" с яйцом	Нет	-	-	-	-	75	142,32
422.41	Тефтели мясные с соусом 100/50	Нет	384,13	17,37	22,92	20,03	150	74,85
342.01	Бифштекс рубленый	Нет	-	-	-	-	100	184,91
35.44	Гуляш из мяса	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	102,75
35.56	Мясо отварное	Нет	-	-	-	-	50	99,11
35.14	Печень по-строгановски	Нет	185	18,03	20,34	33,42	150	82,52
Блюда из птицы								
104.99	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	83,08
113.61	Филе птицы запеченное с сыром	Нет	-	-	-	-	100	101,62
напиток								
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
57.8	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	16,24
53.55	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,42
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	46	-	-	12	200	10,72
53.26	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
Мучные изделия								
45.38	Булочка с маком глазурью	Нет	-	-	-	-	110	27,66
45.39	Булочка сдобная с помадкой	Нет	-	-	-	-	100	29,64
109.8	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	19,96
109.43	Ватрушка Лакомка	Нет	-	-	-	-	60	39,17
119.79	Булочка домашняя	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	35,57
91.22	Пирожок печен с зел.луком и яйцом	Нет	-	-	-	-	75	31,45
45.35	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	21,27
95.04	Сдоба Выборгская	Нет	-	-	-	-	100	17,82
91.24	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	25,84
114.07	Расстегай (горб)	Нет	-	-	-	-	80	43,91
1 блюдо								
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Нет	162	5	6	25	270	34,52
хлеб бел.								
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	53,6	1,6	-	11,2	24	2,17
булочное								
116.97	Язычок слоеный	Нет	154	2	6	20	50	40,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	19.03.2026 14:59:51	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	20.03.2026 10:27:16	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE