

Меню на 17.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	59,46
6.94	Жаркое по - домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	95,70
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	3	1	16	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
4.23	Мандарин	Обед	66,7	-	-	16,1	115	30,23
Итого			913,5	25,14	32,78	130,91	-	224,27
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	44,77	0,59	3,53	2,79	35	13,50
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	78,97
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	128,16
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,70
4.23	Мандарин	Обед	66,7	-	-	16,1	115	30,23
Итого			925,65	28,42	36,67	131,12	-	265,40
Завтрак 1-4 классы								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	189	12	12,9	13,1	130	72,79
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	40,86
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
4.23	Мандарин	Завтрак	66,7	-	-	16,1	115	30,23
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,59
Итого			497,9	21,8	16,9	68,4	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	189	12	12,9	13,1	130	72,79
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	40,86
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	35	2,59
4.23	Мандарин	Завтрак	66,7	-	-	16,1	115	30,23
Итого (завтрак)			474,7	21	16,9	65,2	-	149,52
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	59,46
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	95,70
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	3	1	16	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
4.23	Мандарин	Обед	66,7	-	-	16,1	115	30,23
Итого (обед)			913,5	25,14	32,78	130,91	-	224,27
Итого			1 388,2	46,14	49,68	196,11	-	373,79
Комплекс 5-11 классы (№2)								
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	5,83	-	-	1,17	35	13,50
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак	399,05	15,13	17,72	46,02	250	95,70
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	62,4	1,6	-	12,8	20	1,75
161.32	Блины классические со сгущенным молоком 124/15	Завтрак	106	3	3	5	139	61,12
Итого			633,28	20,03	20,72	80,19	-	176,94
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	5,83	-	-	1,17	35	13,50
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак	399,05	15,13	17,72	46,02	250	95,70
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	62,4	1,6	-	12,8	20	1,75
161.32	Блины классические со сгущенным молоком 124/15	Завтрак	106	3	3	5	139	61,12
Итого			633,28	20,03	20,72	80,19	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	189	12	12,9	13,1	130	72,79
364.02	Булгур отварной/кукуруза с маслом 150/50	Завтрак	123	7	4	18	200	51,10
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
4	Яблоко	Завтрак	50,69	-	-	14,48	150	25,10
Итого (завтрак)			500,86	21,63	16,9	77,11	-	157,12
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	30	11,57
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	78,97
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	128,16
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,44
4.79	Апельсин	Обед	49	-	-	12	200	52,71
Итого (обед)			878,8	27,6	36,17	122,69	-	285,22
Итого			1 379,66	49,23	53,07	199,8	-	442,34
Обед 1-4								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	59,46
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	95,70
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	3	1	16	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
4.23	Мандарин	Обед	66,7	-	-	16,1	115	30,23
Итого			913,5	25,14	32,78	130,91	-	224,27
Обед 5-11 классы								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	44,77	0,59	3,53	2,79	35	13,50
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	78,97
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	128,16
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,70
4.23	Мандарин	Обед	66,7	-	-	16,1	115	30,23
Итого			925,65	28,42	36,67	131,12	-	265,40
Обед ГПД								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/5/5	Обед	181	2	5	39,5	260	25,65
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	95,70
83.19	Чай лимонный	Обед	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,67	3,33	-	23,33	50	4,66
Итого			751,72	20,76	22,72	124,05	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Полдник								
117.85	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Полдник	253,6	8,8	13,6	8,8	80	61,50
12.31	Рис припущенный	Полдник	167	4	3	35	150	17,26
361	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	104,4	3,6	-	14,4	45	3,19
Итого			563	16,4	16,6	68,2	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.03.2026 11:38:03	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	12.03.2026 13:58:42	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ СОШ № 18	

Меню на 17.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
фрукты								
4.86	Банан	Нет	197,23	-	-	48,3	805	240,49
закуска								
322.03	Салат из кальмаров	Нет	-	-	-	-	75	98,38
781.12	Сельдь "под шубой"	Нет	-	-	-	-	100	47,45
111.26	Салат "Крабовый" с капустой	Нет	-	-	-	-	100	36,24
122.4	Салат Столичный	Нет	-	-	-	-	100	59,37
115.06	Салат "Рыжик"	Нет	-	-	-	-	100	32,89
29.02	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	38,69
128.06	Салат Мимоза	Нет	-	-	-	-	100	61,08
гарнир								
19.65	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	52,29
12.43	Рис припущенный	Нет	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
8.44	Паста Триколлини	Нет	220,8	6	3,6	36	180	28,28
39.17	Капуста цветная отварная с маслом сливочным	Нет	132,59	1,04	1,23	7,36	50	22,63
359	Пюре картофельное	Нет	159,6	3,6	4,8	26,4	180	36,57
42.69	Картофель запеченный	Нет	-	-	-	-	180	41,69
42.71	Картофель запеченный с грибами	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	58,07
Блюда из рыбы								
371	Шашлычок из рыбы с овощами	Нет	-	-	-	-	100	131,53
121.79	Рыба запеченная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	90,56
Блюда из мяса								
293.13	Пельмени с маслом	Нет	-	-	-	-	210	166,15
45.49	Пельмени отварные со сметаной	Нет	-	-	-	-	220	163,64
35.04	Перец фаршированный с соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	147,49
413.2	Котлета мясная нат. руб.	Нет	-	-	-	-	80	96,14
12.65	Бифштекс рубленый "Школьный" с яйцом	Нет	-	-	-	-	75	142,32

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
422.41	Тефтели мясные с соусом 100/50	Нет	384,13	17,37	22,92	20,03	150	74,85
342.01	Бифштекс рубленый	Нет	-	-	-	-	100	184,91
35.44	Гуляш из мяса	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	102,75
35.56	Мясо отварное	Нет	-	-	-	-	50	99,11
35.14	Печень по-строгановски	Нет	185	18,03	20,34	33,42	150	82,52
Блюда из птицы								
104.99	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	83,08
113.61	Филе птицы запеченное с сыром	Нет	-	-	-	-	100	101,62
напиток								
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
57.8	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	16,24
53.55	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,42
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	46	-	-	12	200	10,72
53.26	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
Мучные изделия								
45.38	Булочка с маком глазурью	Нет	-	-	-	-	110	27,66
45.39	Булочка сдобная с помадкой	Нет	-	-	-	-	100	29,64
109.8	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	19,96
109.43	Ватрушка Лакомка	Нет	-	-	-	-	60	39,17
119.79	Булочка домашняя	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	35,57
91.22	Пирожок печен с зеллуком и яйцом	Нет	-	-	-	-	75	31,45
45.35	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	21,27
95.04	Сдоба Выборгская	Нет	-	-	-	-	100	17,82
91.24	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	25,84
114.07	Расстегай (горб)	Нет	-	-	-	-	80	43,91
1 блюдо								
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Нет	162	5	6	25	270	34,52
хлеб бел.								
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	53,6	1,6	-	11,2	24	2,17
булочное								
116.97	Язычок слоеный	Нет	154	2	6	20	50	40,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.03.2026 11:38:03	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	12.03.2026 13:58:42	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE