Меню на 05.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	34,52
538	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	94,57
14.25	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	150	34,45
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,47
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,30
4.23	Мандарин	Обед	66,7	-	-	16,1	115	30,23
Итого			**854,63**	**30,07**	**25**	**128,37**	-	**224,27**
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	51,17	0,67	4,04	3,19	40	15,44
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	34,52
538.07	Чахохбили из мяса кур	Обед	231,6	14,4	16,8	8,4	120	108,80
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	41,93
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,47
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	48	1,8	0,6	9,6	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
4.23	Мандарин	Обед	78,3	-	-	18,9	135	35,49
Итого			**903,07**	**31,87**	**32,44**	**125,09**	-	**265,40**
Завтрак 1-4 классы								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	78,86
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.45	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,50
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	23,30
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80	3	1	16	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,87
Итого			**654,64**	**29,75**	**31,2**	**102,52**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	78,86
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.45	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,50
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	23,30
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80	3	1	16	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,87
Итого (завтрак)			**654,64**	**29,75**	**31,2**	**102,52**	-	**149,52**
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	34,52
538	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	94,57
14.25	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	150	34,45
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,47
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,30
4.23	Мандарин	Обед	66,7	-	-	16,1	115	30,23
Итого (обед)			**854,63**	**30,07**	**25**	**128,37**	-	**224,27**
Итого			**1 509,27**	**59,82**	**56,2**	**230,89**	-	**373,79**
Комплекс 5-11 классы (№2)								
538.07	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	90,66
14.31	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	186	7	5	29	180	40,59
83.45	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,97
4.23	Мандарин	Завтрак	78,3	-	-	18,9	135	35,49
Итого			**664,63**	**23,97**	**19**	**96,77**	-	**176,94**
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
538.07	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	90,66
14.31	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	186	7	5	29	180	40,59
83.45	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,97
4.23	Мандарин	Завтрак	78,3	-	-	18,9	135	35,49
Итого			**664,63**	**23,97**	**19**	**96,77**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	91,87
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.45	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,50
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	23,30
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
Итого (завтрак)			**572,47**	**26,42**	**30,2**	**90,19**	-	**158,33**
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	34,52
538.07	Чахохбили из мяса кур	Обед	231,6	14,4	16,8	8,4	120	108,80
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	41,93
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,47
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	32	1,2	0,4	6,4	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,83
4.79	Апельсин	Обед	44,1	-	-	10,8	180	47,44
Итого (обед)			**878,45**	**31,61**	**34,26**	**115,39**	-	**284,01**
Итого			**1 450,92**	**58,03**	**64,46**	**205,58**	-	**442,34**
Обед 1-4								
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	34,52
538	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	94,57
14.25	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	150	34,45
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,47
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,30
4.23	Мандарин	Обед	66,7	-	-	16,1	115	30,23
Итого			**854,63**	**30,07**	**25**	**128,37**	-	**224,27**
Обед 5-11 классы								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	51,17	0,67	4,04	3,19	40	15,44
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Обед	162	5	6	25	270	34,52
538.07	Чахохбили из мяса кур	Обед	231,6	14,4	16,8	8,4	120	108,80
14.23	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	41,93
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,47
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	48	1,8	0,6	9,6	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
4.23	Мандарин	Обед	78,3	-	-	18,9	135	35,49
Итого			**903,07**	**31,87**	**32,44**	**125,09**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Обед ГПД								
78.13	Суп-пюре из овощей с гренками 200/20	Обед	115,75	3,26	7,05	15,15	220	21,54
538.07	Чахохбили из мяса кур	Обед	144,75	9	10,5	5,25	75	68,00
14.36	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	150	35,01
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,28
Итого			**562,67**	**21,59**	**22,55**	**75,73**	-	**130,88**
Полдник								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/10	Полдник	182,02	6,36	11,91	11,81	45	34,05
47.11	Каша манная молочная вязкая с маслом	Полдник	166,5	3,51	6,15	22,8	155	21,11
361	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,05
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	62,4	1,6	-	12,8	20	1,69
4	Яблоко	Полдник	49	-	-	14	150	25,10
Итого			**497,92**	**11,47**	**18,06**	**71,41**	-	**85,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	02.03.2026 11:17:43	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	02.03.2026 12:40:50	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE

ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" **МАОУ СОШ № 18**

Меню на 05.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
фрукты								
4.86	Банан	Нет	197,23	-	-	48,3	805	240,49
закуска								
322.03	Салат из кальмаров	Нет	-	-	-	-	75	97,87
781.12	Сельдь "под шубой"	Нет	-	-	-	-	100	47,45
111.26	Салат "Крабовый" с капустой	Нет	-	-	-	-	100	36,24
122.4	Салат Столичный	Нет	-	-	-	-	100	59,11
115.06	Салат "Рыжик"	Нет	-	-	-	-	100	32,42
29.02	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	38,69
128.06	Салат Мимоза	Нет	-	-	-	-	100	60,56
гарнир								
19.65	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	52,29
12.43	Рис припущенный	Нет	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
8.44	Паста Триколлини	Нет	220,8	6	3,6	36	180	28,28
39.17	Капуста цветная отварная с маслом сливочным	Нет	132,59	1,04	1,23	7,36	50	22,63
359	Пюре картофельное	Нет	159,6	3,6	4,8	26,4	180	36,57
42.69	Картофель запеченый	Нет	-	-	-	-	180	41,69
42.71	Картофель запеченый с грибами	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	58,07
Блюда из рыбы								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
371	Шашлычок из рыбы с овощами	Нет	-	-	-	-	100	131,53
121.79	Рыба запеченная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	90,56
Блюда из мяса								
293.13	Пельмени с маслом	Нет	-	-	-	-	210	166,15
45.49	Пельмени отварные со сметаной	Нет	-	-	-	-	220	163,64
35.04	Перец фаршированный с соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	147,49
413.2	Котлета мясная нат. руб.	Нет	-	-	-	-	80	96,02
12.65	Бифштекс рубленый"Школьный" с яйцом	Нет	-	-	-	-	75	141,04
422.41	Тефтели мясные с соусом 100/50	Нет	384,13	17,37	22,92	20,03	150	74,85
342.01	Бифштекс рубленый	Нет	-	-	-	-	100	184,91
35.44	Гуляш из мяса	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	102,75
35.56	Мясо отварное	Нет	-	-	-	-	50	99,11
35.14	Печень по-строгановски	Нет	185	18,03	20,34	33,42	150	82,52
Блюда из птицы								
104.99	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	83,08
113.61	Филе птицы запеченное с сыром	Нет	-	-	-	-	100	101,62
напиток								
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
57.8	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	16,24
53.55	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,42
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	46	-	-	12	200	10,72
53.26	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
Мучные изделия								
45.38	Булочка с маком глазурью	Нет	-	-	-	-	110	27,66
45.39	Булочка сдобная с помадкой	Нет	-	-	-	-	100	29,39
109.8	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	19,78
109.43	Ватрушка Лакомка	Нет	-	-	-	-	60	39,04
119.79	Булочка домашняя	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	35,52
91.22	Пирожок печен с зел.луком и яйцом	Нет	-	-	-	-	75	31,00
45.35	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	21,27
95.04	Сдоба Выборгская	Нет	-	-	-	-	100	17,77
91.24	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	25,55
114.07	Расстегай (горб)	Нет	-	-	-	-	80	43,77
1 блюдо								
78.47	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/20	Нет	162	5	6	25	270	34,52
хлеб бел.								
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	53,6	1,6	-	11,2	24	2,17
булочное								
116.97	Язычок слоеный	Нет	154	2	6	20	50	40,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	02.03.2026 11:17:43	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	02.03.2026 12:40:50	D24CC4E8883F8E8F8353A98DC06EB82CD1024AAE