

Меню на 04.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	55,24
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	80,49
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,70
109.63	Рулетик с маком	Обед	-	-	-	-	100	49,20
Итого			945,66	30,56	37,65	121,04	-	224,27
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	290	62,30
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	275	111,83
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	3	1	16	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,57
109.63	Рулетик с маком	Обед	-	-	-	-	100	49,20
Итого			981,86	32,36	38,65	126,24	-	265,40
Завтрак 1-4 классы								
96.5	Огурец пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
554.02	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	253	13	16	15	130	94,58
8.45	Паста "Ригате"	Завтрак	184	5	3	34	150	16,59
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,79
Итого			629,13	20,34	25,06	82,07	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
96.5	Огурец "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
554.02	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	253	13	16	15	130	94,58
8.45	Паста Ригате	Завтрак	184	5	3	34	150	16,59
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39	1	-	8	20	1,79
Итого (завтрак)			623,46	20,01	25,06	80,74	-	149,52
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	55,24
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	80,49
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,70
109.63	Рулетик с маком	Обед	-	-	-	-	100	49,20
Итого (обед)			945,66	30,56	37,65	121,04	-	224,27
Итого			1 569,12	50,57	62,71	201,78	-	373,79
Комплекс 5-11 классы (№2)								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	485,71	20,35	22,69	51,15	250	80,49
1.03	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	93,6	2,4	-	19,2	30	2,72
109.63	Рулетик с маком	Завтрак	-	-	-	-	100	49,20
Итого			742,54	24,76	28,95	95,74	-	176,94
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	485,71	20,35	22,69	51,15	250	80,49
1.03	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	93,6	2,4	-	19,2	30	2,72
109.63	Рулетик с маком	Завтрак	-	-	-	-	100	49,20
Итого			742,54	24,76	28,95	95,74	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
96.5	Огурец "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
554.02	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	253	13	16	15	130	94,58
8.45	Паста Ригате	Завтрак	220,8	6	3,6	40,8	180	19,89
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого (завтрак)			745,83	23,94	25,66	102,27	-	155,84
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	290	62,30
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	275	111,83
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	3	1	16	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,92
109.63	Рулетик с маком	Обед	-	-	-	-	100	49,20
4	Яблоко	Обед	42,47	-	-	12,13	130	21,75
Итого (обед)			1 001,13	31,56	38,65	135,17	-	286,50
Итого			1 746,96	55,5	64,31	237,44	-	442,34
Обед 1-4								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	55,24
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	80,49
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,70
109.63	Рулетик с маком	Обед	-	-	-	-	100	49,20
Итого			945,66	30,56	37,65	121,04	-	224,27
Обед 5-11 классы								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	290	62,30
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	275	111,83
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	3	1	16	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,57
109.63	Рулетик с маком	Обед	-	-	-	-	100	49,20
Итого			981,86	32,36	38,65	126,24	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Обед ГПД								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/10/10	Обед	101	3	6	11	270	33,59
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	80,49
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,30
Итого			811,31	28,75	28,69	108,75	-	130,88

Полдник								
123.84	Запеканка картофельная с мясом	Полдник	366,22	13,75	15,41	42,67	175	80,40
361	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого			450,62	15,35	15,41	59,07	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	02.02.2026 11:23:12	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	02.02.2026 11:41:54	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 18

Меню на 04.02.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
закуска								
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
128.06	Салат Мимоза	Нет	-	-	-	-	100	57,75
322.03	Салат из кальмаров	Нет	-	-	-	-	100	123,96
Супы								
74.32	Суп картофельный с грибами со сметаной 250/10	Нет	-	-	-	-	260	34,52
гарнир								
39.61	Фасоль зеленая припущенная	Нет	-	-	-	-	150	45,30
42.34	Картофель запеченый	Нет	-	-	-	-	180	41,69
8.44	Паста Триколлини	Нет	220,8	6	3,6	36	180	28,28
11.7	Рис припущенный с овощами	Нет	236,1	4,36	3,81	45,91	180	22,57
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
Блюда из рыбы								
121.72	Рыба в кляре	Нет	-	-	-	-	100	68,03
Блюда из мяса								
342.01	Бифштекс рубленый	Нет	-	-	-	-	100	187,27
35.33	Бефстроганов	Нет	224,96	12,13	15,2	6,6	100	114,39
21.74	Тефтели "Ежики" с соусом	Нет	220	10,31	16,91	14,53	130	81,27
напиток								
53.26	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	46	-	-	12	200	10,56
53.55	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
Мучные изделия								
91.22	Пирожок печен с зеллуком и яйцом	Нет	-	-	-	-	75	28,99
109.43	Ватрушка Лакомка	Нет	-	-	-	-	60	38,46
109.8	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	18,98
45.39	Булочка сдобная с помадкой	Нет	-	-	-	-	100	28,33
45.38	Булочка с маком глазурью	Нет	-	-	-	-	110	27,66
хлеб бел.								
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	67	2	-	14	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	02.02.2026 11:23:12	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	02.02.2026 11:41:54	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2