

## Меню на 03.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>(2 смена) Обед 1-4 классы</b>								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	54,93
6.94	Жаркое по - домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	100,29
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	3	1	16	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,89
4.23	Мандарин	Обед	66,7	-	-	16,1	115	30,23
<b>Итого</b>			<b>913,5</b>	<b>25,14</b>	<b>32,78</b>	<b>130,91</b>	-	<b>224,27</b>
<b>(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)</b>								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	95,94	1,26	7,58	5,99	75	28,92
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	62,00
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	135,05
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,49
4	Яблоко	Обед	50,69	-	-	14,48	150	25,10
<b>Итого</b>			<b>949,21</b>	<b>28,69</b>	<b>40,72</b>	<b>131,1</b>	-	<b>265,40</b>
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	189	12	12,9	13,1	130	70,58
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	43,27
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
4.23	Мандарин	Завтрак	66,7	-	-	16,1	115	30,23
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,39
<b>Итого</b>			<b>497,9</b>	<b>21,8</b>	<b>16,9</b>	<b>68,4</b>	-	<b>149,52</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	189	12	12,9	13,1	130	70,58
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	43,27
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	35	2,39
4.23	Мандарин	Завтрак	66,7	-	-	16,1	115	30,23
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>474,7</b>	<b>21</b>	<b>16,9</b>	<b>65,2</b>	-	<b>149,52</b>
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	54,93
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	100,29
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	3	1	16	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,89
4.23	Мандарин	Обед	66,7	-	-	16,1	115	30,23
<b>Итого (обед)</b>			<b>913,5</b>	<b>25,14</b>	<b>32,78</b>	<b>130,91</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 388,2</b>	<b>46,14</b>	<b>49,68</b>	<b>196,11</b>	-	<b>373,79</b>
<b>Комплекс 5-11 классы (№2)</b>								
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	5	-	-	1	30	11,57
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак	399,05	15,13	17,72	46,02	250	100,29
83.41	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	6,68
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,83
161.11	Блины со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	130	54,24
<b>Итого</b>			<b>685,05</b>	<b>22,13</b>	<b>20,72</b>	<b>86,02</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс 5-11 классы (базовый)</b>								
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	5	-	-	1	30	11,57
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак	399,05	15,13	17,72	46,02	250	100,29
83.41	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	6,68
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,83
161.11	Блины со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	130	54,24
<b>Итого</b>			<b>685,05</b>	<b>22,13</b>	<b>20,72</b>	<b>86,02</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)</b>								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	189	12	12,9	13,1	130	70,58
364.02	Булгур отварной/кукуруза с маслом 150/50	Завтрак	123	7	4	18	200	51,10
83.41	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
4	Яблоко	Завтрак	50,69	-	-	14,48	150	25,10
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>526,26</b>	<b>22,93</b>	<b>16,9</b>	<b>78,31</b>	-	<b>158,27</b>
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	62,00
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	135,05
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,41
4.79	Апельсин	Обед	46,55	-	-	11,4	190	50,08
<b>Итого (обед)</b>			<b>914,72</b>	<b>28,1</b>	<b>39,2</b>	<b>124,48</b>	-	<b>284,07</b>
<b>Итого</b>			<b>1 440,98</b>	<b>51,03</b>	<b>56,1</b>	<b>202,79</b>	-	<b>442,34</b>
<b>Обед 1-4</b>								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	54,93
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	100,29
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80	3	1	16	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,89
4.23	Мандарин	Обед	66,7	-	-	16,1	115	30,23
<b>Итого</b>			<b>913,5</b>	<b>25,14</b>	<b>32,78</b>	<b>130,91</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Обед 5-11 классы</b>								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	95,94	1,26	7,58	5,99	75	28,92
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	62,00
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	135,05
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,49
4	Яблоко	Обед	50,69	-	-	14,48	150	25,10
<b>Итого</b>			<b>949,21</b>	<b>28,69</b>	<b>40,72</b>	<b>131,1</b>	-	<b>265,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Обед ГПД</b>								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/5/5	Обед	181	2	5	39,5	260	25,38
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	100,29
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,16
<b>Итого</b>			<b>673,88</b>	<b>18,8</b>	<b>22,72</b>	<b>107,19</b>	-	<b>130,88</b>
<b>Полдник</b>								
117.85	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Полдник	269,45	9,35	14,45	9,35	85	62,48
12.31	Рис припущеный	Полдник	167	4	3	35	150	17,26
361	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	69,6	2,4	-	9,6	30	2,21
<b>Итого</b>			<b>544,05</b>	<b>15,75</b>	<b>17,45</b>	<b>63,95</b>	-	<b>85,00</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	02.02.2026 11:12:11	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	02.02.2026 11:38:06	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
<b>ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"</b>			<b>МАОУ СОШ № 18</b>

#### Меню на 03.02.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>закуска</b>								
128.06	Салат Мимоза	Нет	-	-	-	-	100	57,43
322.03	Салат из кальмаров	Нет	-	-	-	-	100	107,71
<b>Супы</b>								
74.32	Суп картофельный с грибами со сметаной 250/10	Нет	-	-	-	-	260	28,32
<b>гарнир</b>								
11.7	Рис припущеный с овощами	Нет	236,1	4,36	3,81	45,91	180	22,57
19.65	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	47,97
359	Пюре картофельное	Нет	159,6	3,6	4,8	26,4	180	36,57
39.81	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
42.34	Картофель запеченный	Нет	-	-	-	-	180	41,69
<b>Блюда из яиц</b>								
120.17	Омлет со шпинатом и сыром	Нет	105,54	7,26	6,01	6,84	230	84,90
<b>Блюда из рыбы</b>								
344	Салат из кальмара с морковью	Нет	-	-	-	-	100	76,59
121.72	Рыба в кляре	Нет	-	-	-	-	100	50,82
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	80	101,81
371	Шашлычок из рыбы с овощами	Нет	-	-	-	-	100	131,21
<b>Блюда из мяса</b>								
35.56	Мясо отварное	Нет	-	-	-	-	50	100,39
422.48	Тефтели мясные с соусом	Нет	176	10,25	13,53	11,63	130	64,60
129.2	Голубцы с мясом рисом соусом	Нет	-	-	-	-	250	98,09

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
35.04	Перец фаршированный с соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	107,01
35.33	Бефстроганов	Нет	224,96	12,13	15,2	6,6	100	78,46
416.81	Шницель рубленый куриный	Нет	-	-	-	-	100	101,49
35.44	Гуляш из мяса	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	104,01
<b>Блюда из птицы</b>								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	96,42
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	113,97
104.99	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	78,21
<b>напиток</b>								
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
57.8	Кофе черный раствор. с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	16,24
53.26	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	46	-	-	12	200	10,56
53.55	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
<b>Мучные изделия</b>								
95.31	Штрудель с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	80	49,60
95.32	Сочень с творогом	Нет	50	2,5	3,5	25	80	44,80
109.8	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	18,98
45.39	Булочка сдобная с помадкой	Нет	-	-	-	-	100	28,33
45.38	Булочка с маком глазурью	Нет	-	-	-	-	110	27,66
<b>Блюда из овощей</b>								
40.01	Картофель запеченный в сметанном соусе с грибами и	Нет	-	-	-	-	250	146,81
<b>хлеб бел.</b>								
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	42,43	1,27	-	8,87	19	1,77

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	02.02.2026 11:12:11	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	02.02.2026 11:38:06	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2