

## Меню на 02.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>(2 смена) Обед 1-4 классы</b>								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	285	35,67
535.04	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	87,28
12.31	Рис припущеный	Обед	167	4	3	35	150	17,26
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,56
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	62,4	1,6	-	12,8	20	1,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
<b>Итого</b>			<b>864,25</b>	<b>24,86</b>	<b>25,3</b>	<b>144,6</b>	-	<b>224,27</b>
<b>(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)</b>								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	127,92	1,68	10,1	7,98	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	290	56,30
535.04	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	87,28
12.43	Рис припущеный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,14
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
<b>Итого</b>			<b>988,25</b>	<b>26,16</b>	<b>32,15</b>	<b>161,38</b>	-	<b>265,40</b>
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
98.18	Хлеб с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	55,88
50.34	Каша ячневая вязкая молочная с маслом/топинг из яг	Завтрак	215	8	7	24	240	49,70
83.41	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	6,68
116.78	Вафли	Завтрак	78	1	1	9	22	10,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39	1	-	8	20	1,76
4	Яблоко	Завтрак	49	-	-	14	150	25,10
<b>Итого</b>			<b>588</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>77</b>	-	<b>149,52</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
98.18	Хлеб с маслом сырром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	55,88
	Каша ячневая вязкая							
50.34	молочная с маслом/топинг из яг	Завтрак	215	8	7	24	240	49,70
83.41	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	6,68
116.78	Вафли	Завтрак	78	1	1	9	22	10,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39	1	-	8	20	1,76
4	Яблоко	Завтрак	49	-	-	14	150	25,10
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>588</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>77</b>	-	<b>149,52</b>
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
	Суп картофельный с							
75.2	бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	285	35,67
535.04	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	87,28
12.31	Рис припущеный	Обед	167	4	3	35	150	17,26
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
<b>Итого (обед)</b>			<b>846,52</b>	<b>24,59</b>	<b>25,3</b>	<b>141,13</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 434,52</b>	<b>40,59</b>	<b>41,3</b>	<b>218,13</b>	-	<b>373,79</b>
<b>Комплекс 5-11 классы (№2)</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 15/25	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	40	34,95
535.02	Соте из мяса с овощами	Завтрак	221	11	11	12	100	87,28
12.43	Рис припущеный	Завтрак	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
83.41	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	6,68
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	82	3	-	17	40	3,53
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	23,30
<b>Итого</b>			<b>823,97</b>	<b>27,64</b>	<b>24,7</b>	<b>119,6</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Комплекс 5-11 классы (базовый)</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 15/25	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	40	34,95
535.02	Соте из мяса с овощами	Завтрак	221	11	11	12	100	87,28
12.43	Рис припущеный	Завтрак	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
83.41	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	6,68
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	82	3	-	17	40	3,53
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	23,30
<b>Итого</b>			<b>823,97</b>	<b>27,64</b>	<b>24,7</b>	<b>119,6</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)</b>								
98.18	Хлеб с маслом сырром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	55,88
50.25	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256	9	7	43	260	36,16
533.05	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,97
83.41	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	6,68
116.78	Вафли	Завтрак	78	1	1	9	22	10,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>606,67</b>	<b>17,33</b>	<b>16</b>	<b>88,33</b>	-	<b>127,95</b>
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	127,92	1,68	10,1	7,98	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	290	56,30
535.04	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	87,28
12.43	Рис припущеный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,04
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102	1	1	23	25	23,30
4.79	Апельсин	Обед	68,6	-	-	16,8	280	73,80
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 023,25</b>	<b>24,91</b>	<b>31,91</b>	<b>171,17</b>	-	<b>314,39</b>
<b>Итого</b>			<b>1 629,92</b>	<b>42,24</b>	<b>47,91</b>	<b>259,5</b>	-	<b>442,34</b>
<b>Обед 1-4</b>								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,14
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	285	35,67
535.04	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	87,28
12.31	Рис припущеный	Обед	167	4	3	35	150	17,26
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,56
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	62,4	1,6	-	12,8	20	1,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
<b>Итого</b>			<b>864,25</b>	<b>24,86</b>	<b>25,3</b>	<b>144,6</b>	-	<b>224,27</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Обед 5-11 классы</b>								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	127,92	1,68	10,1	7,98	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	290	56,30
535.04	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	87,28
12.43	Рис припущеный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,14
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
<b>Итого</b>			<b>988,25</b>	<b>26,16</b>	<b>32,15</b>	<b>161,38</b>	-	<b>265,40</b>

<b>Обед ГПД</b>								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/5	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	255	20,33
535.04	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	87,28
12.31	Рис припущеный	Обед	167	4	3	35	150	17,26
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	2,96
<b>Итого</b>			<b>777,97</b>	<b>29,98</b>	<b>23,53</b>	<b>104,86</b>	-	<b>130,88</b>

<b>Полдник</b>								
416.25	Котлета мясная	Полдник	162	12,23	8,55	9,68	75	51,15
359	Пюре картофельное	Полдник	124,13	2,8	3,73	20,53	140	28,46
361	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	69,6	2,4	-	9,6	30	2,34
<b>Итого</b>			<b>393,73</b>	<b>17,43</b>	<b>12,28</b>	<b>49,81</b>	-	<b>85,00</b>

<b>ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ</b>								
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи					
ООО "ГЛОБУСПРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	29.01.2026 16:04:57	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D					
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	29.01.2026 16:08:12	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2	МАОУ СОШ № 18				

<b>Меню на 02.02.2026</b>								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>закуска</b>								
322.03	Салат из кальмаров	Нет	-	-	-	-	100	108,14
128.06	Салат Мимоза	Нет	-	-	-	-	100	57,75
<b>Супы</b>								
74.32	Суп картофельный с грибами со сметаной 250/10	Нет	-	-	-	-	260	28,51
<b> гарнир</b>								
42.34	Картофель запеченный	Нет	-	-	-	-	180	41,69
39.81	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
359	Пюре картофельное	Нет	159,6	3,6	4,8	26,4	180	36,57
19.65	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	52,29
11.7	Рис припущеный с овощами	Нет	236,1	4,36	3,81	45,91	180	22,57

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Блюда из яиц</b>								
120.17	Омлет со шпинатом и сыром	Нет	105,54	7,26	6,01	6,84	230	84,90
<b>Блюда из рыбы</b>								
344	Салат из кальмара с морковью	Нет	-	-	-	-	100	80,88
371	Шашлычик из рыбы с овощами	Нет	-	-	-	-	100	131,37
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	80	102,13
121.72	Рыба в кляре	Нет	-	-	-	-	100	50,82
<b>Блюда из мяса</b>								
35.56	Мясо отварное	Нет	-	-	-	-	50	100,39
35.44	Гуляш из мяса	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	104,01
416.81	Шницель рубленый куриный	Нет	-	-	-	-	100	101,49
35.33	Бефстроганов	Нет	224,96	12,13	15,2	6,6	100	78,46
35.04	Перец фаршированный с соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	142,71
129.2	Голубцы с мясом рисом соусом	Нет	-	-	-	-	250	98,28
422.48	Тефтели мясные с соусом	Нет	176	10,25	13,53	11,63	130	64,60
<b>Блюда из птицы</b>								
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	113,97
113.14	Шашлычик из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	96,42
104.99	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	78,21
<b>напиток</b>								
57.8	Кофе черный растворимый с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	16,24
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
53.55	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	46	-	-	12	200	10,56
53.26	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
<b>Мучные изделия</b>								
45.38	Булочка с маком глазурью	Нет	-	-	-	-	110	27,66
45.39	Булочка сдобная с помадкой	Нет	-	-	-	-	100	28,33
109.8	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	18,98
<b>Блюда из овощей</b>								
40.01	Картофель запеченный в сметанном соусе с грибами и	Нет	-	-	-	-	250	149,21
<b>хлеб бел.</b>								
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	42,43	1,27	-	8,87	19	1,77

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	29.01.2026 16:04:57	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	29.01.2026 16:08:12	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2