

Меню на 08.12.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
| (2 смена) Обед 1-4 классы | | | | | | | | |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15 | Обед | 131 | 4 | 4 | 37 | 265 | 34,49 |
| 416.25 | Митболы с соусом молочным 100/50 | Обед | 271 | 11 | 16 | 13 | 150 | 75,51 |
| 12.54 | Рис припущенный с томатом | Обед | 206 | 4 | 4 | 38 | 150 | 17,96 |
| 53.3 | Компот из ягод "Ассорти" | Обед | 46 | - | - | 12 | 200 | 10,56 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,68 |
| 4 | Яблоко | Обед | 58 | - | - | 14 | 130 | 21,75 |
| Итого | | | 779 | 21 | 24 | 128 | - | 162,95 |
| (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) | | | | | | | | |
| 357 | Огурец свежий | Обед | 6 | - | - | 1 | 15 | 4,39 |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 280 | 55,69 |
| 416.25 | Митболы с соусом молочным 100/50 | Обед | 271 | 11 | 16 | 13 | 150 | 75,51 |
| 12.54 | Рис припущенный с томатом | Обед | 247,2 | 4,8 | 4,8 | 45,6 | 180 | 21,56 |
| 53.3 | Компот из ягод "Ассорти" | Обед | 46 | - | - | 12 | 200 | 10,56 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,61 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,17 |
| 4.23 | Мандарин | Обед | 49,3 | - | - | 11,9 | 85 | 22,35 |
| Итого | | | 972,77 | 30,98 | 30,33 | 129,16 | - | 192,84 |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 98.18 | Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20 | Завтрак | 212 | 7 | 13 | 16 | 55 | 47,34 |
| 50.17 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10 | Завтрак | 206 | 6 | 5 | 35 | 210 | 32,70 |
| 83.36 | Чай лимонный | Завтрак | 39 | - | - | 10 | 200 | 4,87 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,98 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 58 | - | - | 14 | 130 | 21,75 |
| Итого | | | 573 | 15 | 18 | 83 | - | 108,64 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|---|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) | | | | | | | | |
| 98.18 | Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20 | Завтрак | 212 | 7 | 13 | 16 | 55 | 47,34 |
| 50.17 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10 | Завтрак | 206 | 6 | 5 | 35 | 210 | 32,70 |
| 83.36 | Чай лимонный | Завтрак | 39 | - | - | 10 | 200 | 4,87 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,98 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| Итого (завтрак) | | | 539,28 | 15,52 | 18,52 | 81,74 | - | 108,64 |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15 | Обед | 131 | 4 | 4 | 37 | 265 | 34,49 |
| 416.25 | Митболы с соусом молочным 100/50 | Обед | 271 | 11 | 16 | 13 | 150 | 75,51 |
| 12.54 | Рис припущенный с томатом | Обед | 206 | 4 | 4 | 38 | 150 | 17,96 |
| 53.3 | Компот из ягод "Ассорти" | Обед | 46 | - | - | 12 | 200 | 10,56 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,68 |
| 4 | Яблоко | Обед | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| Итого (обед) | | | 745,28 | 21,52 | 24,52 | 126,74 | - | 162,95 |
| Итого | | | 1 284,56 | 37,04 | 43,04 | 208,48 | - | 271,59 |
| Комплекс 5-11 классы (№2) | | | | | | | | |
| 416.25 | Митболы с соусом молочным 100/50 | Завтрак | 271 | 11 | 16 | 13 | 150 | 75,51 |
| 12.54 | Рис припущенный с томатом | Завтрак | 247,2 | 4,8 | 4,8 | 45,6 | 180 | 21,56 |
| 83.36 | Чай лимонный | Завтрак | 39 | - | - | 10 | 200 | 4,87 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,80 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,47 |
| 4.23 | Мандарин | Завтрак | 49,3 | - | - | 11,9 | 85 | 22,35 |
| Итого | | | 719,9 | 19,4 | 20,8 | 100,9 | - | 128,56 |
| Комплекс 5-11 классы (базовый) | | | | | | | | |
| 416.25 | Митболы с соусом молочным 100/50 | Завтрак | 271 | 11 | 16 | 13 | 150 | 75,51 |
| 12.54 | Рис припущенный с томатом | Завтрак | 247,2 | 4,8 | 4,8 | 45,6 | 180 | 21,56 |
| 83.36 | Чай лимонный | Завтрак | 39 | - | - | 10 | 200 | 4,87 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,80 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,47 |
| 4.23 | Мандарин | Завтрак | 49,3 | - | - | 11,9 | 85 | 22,35 |
| Итого | | | 719,9 | 19,4 | 20,8 | 100,9 | - | 128,56 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|--|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) | | | | | | | | |
| 98.18 | Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20 | Завтрак | 212 | 7 | 13 | 16 | 55 | 47,34 |
| 50.17 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10 | Завтрак | 206 | 6 | 5 | 35 | 210 | 32,70 |
| 83.36 | Чай лимонный | Завтрак | 39 | - | - | 10 | 200 | 4,87 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,80 |
| 4.23 | Мандарин | Завтрак | 49,3 | - | - | 11,9 | 85 | 22,35 |
| Итого (завтрак) | | | 573,3 | 15 | 18 | 86,9 | - | 110,06 |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Обед | 10,18 | 0,35 | 0,3 | 1,58 | 55 | 21,19 |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 280 | 55,69 |
| 416.25 | Митболы с соусом молочным 100/50 | Обед | 271 | 11 | 16 | 13 | 150 | 75,51 |
| 12.54 | Рис припущенный с томатом | Обед | 247,2 | 4,8 | 4,8 | 45,6 | 180 | 21,56 |
| 53.3 | Компот из ягод "Ассорти" | Обед | 46 | - | - | 12 | 200 | 10,56 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,53 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,95 |
| 4.23 | Мандарин | Обед | 49,3 | - | - | 11,9 | 85 | 22,35 |
| Итого (обед) | | | 1 022,48 | 32,8 | 30,63 | 137,61 | - | 211,34 |
| Итого | | | 1 595,78 | 47,8 | 48,63 | 224,51 | - | 321,40 |
| Обед 1-4 | | | | | | | | |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15 | Обед | 131 | 4 | 4 | 37 | 265 | 34,49 |
| 416.25 | Митболы с соусом молочным 100/50 | Обед | 271 | 11 | 16 | 13 | 150 | 75,51 |
| 12.54 | Рис припущенный с томатом | Обед | 206 | 4 | 4 | 38 | 150 | 17,96 |
| 53.3 | Компот из ягод "Ассорти" | Обед | 46 | - | - | 12 | 200 | 10,56 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 55,83 | 1,67 | - | 11,67 | 25 | 2,08 |
| 4.23 | Мандарин | Обед | 49,3 | - | - | 11,9 | 85 | 22,35 |
| Итого | | | 759,13 | 20,67 | 24 | 123,57 | - | 162,95 |
| Обед 5-11 классы | | | | | | | | |
| 357 | Огурец свежий | Обед | 6 | - | - | 1 | 15 | 4,39 |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 280 | 55,69 |
| 416.25 | Митболы с соусом молочным 100/50 | Обед | 271 | 11 | 16 | 13 | 150 | 75,51 |
| 12.54 | Рис припущенный с томатом | Обед | 247,2 | 4,8 | 4,8 | 45,6 | 180 | 21,56 |
| 53.3 | Компот из ягод "Ассорти" | Обед | 46 | - | - | 12 | 200 | 10,56 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,61 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,17 |
| 4.23 | Мандарин | Обед | 49,3 | - | - | 11,9 | 85 | 22,35 |
| Итого | | | 972,77 | 30,98 | 30,33 | 129,16 | - | 192,84 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|-----------------|--|------------|--------------------|--------------|-------------|---------------|----------|---------------|
| Обед ГПД | | | | | | | | |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15 | Обед | 131 | 4 | 4 | 37 | 265 | 34,49 |
| 416.25 | Митболы из мяса с соусом молочным 100/30 | Обед | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 130 | 70,12 |
| 12.54 | Рис припущенный с томатом | Обед | 206 | 4 | 4 | 38 | 150 | 17,96 |
| 361 | Чай с сахаром | Обед | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 89,33 | 2,67 | - | 18,67 | 40 | 3,73 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,53 |
| Итого | | | 726,73 | 28,57 | 19,4 | 122,97 | - | 130,88 |

| | | | | | | | | |
|----------------|------------------------------|---------|------------|--------------|--------------|--------------|-----|--------------|
| Полдник | | | | | | | | |
| 416.25 | Котлета мясная | Полдник | 172,8 | 13,04 | 9,12 | 10,32 | 80 | 54,56 |
| 7.8 | Пюре картофельное | Полдник | 141,87 | 3,2 | 4,27 | 23,47 | 160 | 23,64 |
| 361 | Чай с сахаром | Полдник | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Полдник | 89,33 | 2,67 | - | 18,67 | 40 | 3,75 |
| Итого | | | 442 | 18,91 | 13,39 | 62,46 | - | 85,00 |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ | | | |
|---------------------------|-----------------------------|----------------------|---|
| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 03.12.2025 20:15:45 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ СОШ № 18 | Шинкевич Елена Владимировна | 04.12.2025 12:56:15 | 938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2 |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | | МАОУ СОШ № 18 | |

Меню на 08.12.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|----------------------|------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
| закуска | | | | | | | | |
| 322.03 | Салат из кальмаров | Нет | - | - | - | - | 100 | 107,71 |
| 128.06 | Салат Мимоза | Нет | - | - | - | - | 100 | 57,43 |
| гарнир | | | | | | | | |
| 42.34 | Картофель запеченый | Нет | - | - | - | - | 180 | 41,69 |
| 39.81 | Капуста тушеная с куркумой | Нет | 121,34 | 4,2 | 8,23 | 18,67 | 180 | 33,11 |
| 359 | Пюре картофельное | Нет | 159,6 | 3,6 | 4,8 | 26,4 | 180 | 36,57 |
| 19.65 | Капуста цветная отварная | Нет | 126,9 | 2,65 | 4,43 | 12,6 | 150 | 47,97 |
| 11.7 | Рис припущенный с овощами | Нет | 236,1 | 4,36 | 3,81 | 45,91 | 180 | 22,57 |
| Блюда из яиц | | | | | | | | |
| 120.17 | Омлет со шпинатом и сыром | Нет | 105,54 | 7,26 | 6,01 | 6,84 | 230 | 84,90 |
| Блюда из рыбы | | | | | | | | |
| 344 | Салат из кальмара с морковью | Нет | - | - | - | - | 100 | 76,59 |
| 371 | Шашлычок из рыбы с овощами | Нет | - | - | - | - | 100 | 131,21 |
| 121.03 | Рыба Провансаль | Нет | - | - | - | - | 80 | 101,81 |
| 121.72 | Рыба в кляре | Нет | - | - | - | - | 100 | 50,82 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| 35.56 | Мясо отварное | Нет | - | - | - | - | 50 | 100,39 |
| 35.44 | Гуляш из мяса | Нет | 221,17 | 10,89 | 15,69 | 5,37 | 100 | 104,01 |
| 416.81 | Шницель рубленый куриный | Нет | - | - | - | - | 100 | 101,49 |
| 35.33 | Бефстроганов | Нет | 224,96 | 12,13 | 15,2 | 6,6 | 100 | 78,46 |

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|------------------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------|
| 35.04 | Перец фаршированный с соусом 130/50 | Нет | - | - | - | - | 180 | 107,01 |
| 129.2 | Голубцы с мясом рисом соусом | Нет | - | - | - | - | 250 | 98,09 |
| 422.48 | Тефтели мясные с соусом | Нет | 176 | 10,25 | 13,53 | 11,63 | 130 | 64,60 |
| Блюда из птицы | | | | | | | | |
| 113.68 | Филе куриное запеч.с сыром помидором | Нет | 218,81 | 13,82 | 18,87 | 9,92 | 100 | 113,97 |
| 113.14 | Шашлычок из филе куриного с овощами | Нет | - | - | - | - | 100 | 96,42 |
| 104.99 | Голень кур запеченая | Нет | - | - | - | - | 120 | 78,21 |
| напиток | | | | | | | | |
| 57.8 | Кофе черный раств. с сахаром | Нет | - | - | - | - | 200 | 16,24 |
| 361 | Чай с сахаром | Нет | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 1.15 | Сок в ассортименте | Нет | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 23,90 |
| 53.55 | Компот из вишни | Нет | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 24,02 |
| 53.3 | Компот из ягод "Ассорти" | Нет | 46 | - | - | 12 | 200 | 10,56 |
| 53.26 | Напиток из клюквы | Нет | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 19,76 | 200 | 22,87 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| 95.32 | Сочень с творогом | Нет | 50 | 2,5 | 3,5 | 25 | 80 | 44,80 |
| 95.31 | Штрудель с ягодами | Нет | 50 | 2,5 | 3,5 | 25 | 80 | 49,60 |
| 45.38 | Булочка с маком глазурью | Нет | - | - | - | - | 110 | 27,66 |
| 109.8 | Ватрушка с повидлом | Нет | - | - | - | - | 75 | 18,98 |
| Блюда из овощей | | | | | | | | |
| 40.01 | Картофель запеченный в сметанном соусе с грибами и | Нет | - | - | - | - | 250 | 146,81 |
| хлеб бел. | | | | | | | | |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Нет | 42,43 | 1,27 | - | 8,87 | 19 | 1,77 |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ | | | |
|---------------------|-----------------------------|----------------------|---|
| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 03.12.2025 20:15:45 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ СОШ № 18 | Шинкевич Елена Владимировна | 04.12.2025 12:56:15 | 938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2 |