

Меню на 08.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	131	4	4	37	265	34,49
416.25	Митболы с соусом молочным 100/50	Обед	271	11	16	13	150	75,51
12.54	Рис припущеный с томатом	Обед	206	4	4	38	150	17,96
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,68
4	Яблоко	Обед	58	-	-	14	130	21,75
Итого			779	21	24	128	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
357	Огурец свежий	Обед	6	-	-	1	15	4,39
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,69
416.25	Митболы с соусом молочным 100/50	Обед	271	11	16	13	150	75,51
12.54	Рис припущеный с томатом	Обед	247,2	4,8	4,8	45,6	180	21,56
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,61
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4.23	Мандарин	Обед	49,3	-	-	11,9	85	22,35
Итого			972,77	30,98	30,33	129,16	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
98.18	Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20	Завтрак	212	7	13	16	55	47,34
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
83.36	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	4,87
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,98
4	Яблоко	Завтрак	58	-	-	14	130	21,75
Итого			573	15	18	83	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
98.18	Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20	Завтрак	212	7	13	16	55	47,34
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
83.36	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	4,87
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,98
4	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (завтрак)			539,28	15,52	18,52	81,74	-	108,64
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	131	4	4	37	265	34,49
416.25	Митболы с соусом молочным 100/50	Обед	271	11	16	13	150	75,51
12.54	Рис припущеный с томатом	Обед	206	4	4	38	150	17,96
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,68
4	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (обед)			745,28	21,52	24,52	126,74	-	162,95
Итого			1 284,56	37,04	43,04	208,48	-	271,59
Комплекс 5-11 классы (№2)								
416.25	Митболы с соусом молочным 100/50	Завтрак	271	11	16	13	150	75,51
12.54	Рис припущеный с томатом	Завтрак	247,2	4,8	4,8	45,6	180	21,56
83.36	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,47
4.23	Мандарин	Завтрак	49,3	-	-	11,9	85	22,35
Итого			719,9	19,4	20,8	100,9	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
416.25	Митболы с соусом молочным 100/50	Завтрак	271	11	16	13	150	75,51
12.54	Рис припущеный с томатом	Завтрак	247,2	4,8	4,8	45,6	180	21,56
83.36	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,47
4.23	Мандарин	Завтрак	49,3	-	-	11,9	85	22,35
Итого			719,9	19,4	20,8	100,9	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
98.18	Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20	Завтрак	212	7	13	16	55	47,34
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
83.36	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
4.23	Мандарин	Завтрак	49,3	-	-	11,9	85	22,35
Итого (завтрак)			573,3	15	18	86,9	-	110,06
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	10,18	0,35	0,3	1,58	55	21,19
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,69
416.25	Митболы с соусом молочным 100/50	Обед	271	11	16	13	150	75,51
12.54	Рис припущеный с томатом	Обед	247,2	4,8	4,8	45,6	180	21,56
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,53
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
4.23	Мандарин	Обед	49,3	-	-	11,9	85	22,35
Итого (обед)			1 022,48	32,8	30,63	137,61	-	211,34
Итого			1 595,78	47,8	48,63	224,51	-	321,40
Обед 1-4								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	131	4	4	37	265	34,49
416.25	Митболы с соусом молочным 100/50	Обед	271	11	16	13	150	75,51
12.54	Рис припущеный с томатом	Обед	206	4	4	38	150	17,96
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,08
4.23	Мандарин	Обед	49,3	-	-	11,9	85	22,35
Итого			759,13	20,67	24	123,57	-	162,95
Обед 5-11 классы								
357	Огурец свежий	Обед	6	-	-	1	15	4,39
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,69
416.25	Митболы с соусом молочным 100/50	Обед	271	11	16	13	150	75,51
12.54	Рис припущеный с томатом	Обед	247,2	4,8	4,8	45,6	180	21,56
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,61
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4.23	Мандарин	Обед	49,3	-	-	11,9	85	22,35
Итого			972,77	30,98	30,33	129,16	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Обед ГПД								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	131	4	4	37	265	34,49
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/30	Обед	216	16,3	11,4	12,9	130	70,12
12.54	Рис припущеный с томатом	Обед	206	4	4	38	150	17,96
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,53
Итого			726,73	28,57	19,4	122,97	-	130,88

Полдник								
416.25	Котлета мясная	Полдник	172,8	13,04	9,12	10,32	80	54,56
7.8	Пюре картофельное	Полдник	141,87	3,2	4,27	23,47	160	23,64
361	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	89,33	2,67	-	18,67	40	3,75
Итого			442	18,91	13,39	62,46	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСПРЕССУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.12.2025 20:15:45	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	04.12.2025 12:56:15	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСПРЕССУРС"			МАОУ СОШ № 18

Меню на 08.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
закуска								
322.03	Салат из кальмаров	Нет	-	-	-	-	100	107,71
128.06	Салат Мимоза	Нет	-	-	-	-	100	57,43
гарнir								
42.34	Картофель запеченный	Нет	-	-	-	-	180	41,69
39.81	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
359	Пюре картофельное	Нет	159,6	3,6	4,8	26,4	180	36,57
19.65	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	47,97
11.7	Рис припущеный с овощами	Нет	236,1	4,36	3,81	45,91	180	22,57
Блюда из яиц								
120.17	Омлет со шпинатом и сыром	Нет	105,54	7,26	6,01	6,84	230	84,90
Блюда из рыбы								
344	Салат из кальмара с морковью	Нет	-	-	-	-	100	76,59
371	Шашлычок из рыбы с овощами	Нет	-	-	-	-	100	131,21
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	80	101,81
121.72	Рыба в кляре	Нет	-	-	-	-	100	50,82
Блюда из мяса								
35.56	Мясо отварное	Нет	-	-	-	-	50	100,39
35.44	Гуляш из мяса	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	104,01
416.81	Шницель рубленый куриный	Нет	-	-	-	-	100	101,49
35.33	Бефстроганов	Нет	224,96	12,13	15,2	6,6	100	78,46

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
35.04	Перец фаршированный с соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	107,01
129.2	Голубцы с мясом рисом соусом	Нет	-	-	-	-	250	98,09
422.48	Тефтели мясные с соусом	Нет	176	10,25	13,53	11,63	130	64,60
Блюда из птицы								
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	113,97
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	96,42
104.99	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	78,21
напиток								
57.8	Кофе черный растворимый с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	16,24
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
53.55	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	46	-	-	12	200	10,56
53.26	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
Мучные изделия								
95.32	Сочень с творогом	Нет	50	2,5	3,5	25	80	44,80
95.31	Штрудель с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	80	49,60
45.38	Булочка с маком глазурью	Нет	-	-	-	-	110	27,66
109.8	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	18,98
Блюда из овощей								
40.01	Картофель запеченный в сметанном соусе с грибами и	Нет	-	-	-	-	250	146,81
хлеб бел.								
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	42,43	1,27	-	8,87	19	1,77

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.12.2025 20:15:45	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	04.12.2025 12:56:15	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2