

Меню на 02.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
	Борщ с капустой и							
32.6	картофелем, мясом со	Обед	171	2	5	18	280	50,15
	сметаной 25							
358	Суфле "Рыбка" с соусом	Обед	260	16	16	10	130	59,32
	томатным							
7.8	Картофельное пюре/ огурец	Обед	161	3	4	23	175	40,11
	пикантный							
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский	Обед	39	1	-	8	20	1,64
	витаминный							
94.95	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	15	1,17
Итого			727	24	25	81	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	10,18	0,35	0,3	1,58	55	21,19
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	54,90
	250/25/10							
36.55	Котлета "Детская" с маслом	Обед	237	15,6	16	14,4	105	73,48
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,76
Итого			778,24	31,69	36,31	90,7	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
96.47	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	9	-	-	1	30	11,35
36.55	Котлета "Детская"	Завтрак	199	11	12	12	100	64,14
8.42	Макаронные изделия	Завтрак	193	5	8	39	210	20,02
	отварные/огурец пикантный							
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.94	Батон с отрубями	Завтрак	80	3	1	16	35	3,10
Итого			537	19	21	83	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
96.47	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	9	-	-	1	30	11,35
36.55	Котлета "Детская"	Завтрак	199	11	12	12	100	64,14
8.02	Макаронные изделия отварные	Завтрак	184	5	8	38	180	19,91
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,21
Итого (завтрак)			526,37	18,32	20,23	82,42	-	108,64
96.48	Огурец свежий Пикантный	Обед	6	-	-	1	25	9,46
Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25								
32.6		Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	50,15
358	Суфле Рыбка с соусом томатным	Обед	260	16	16	10	130	59,32
7.8	Пюре картофельное	Обед	155	3	4	22	150	30,48
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,12
Итого (обед)			811,62	35,58	33,7	72,55	-	162,95
Итого			1 337,99	53,9	53,93	154,97	-	271,59
Комплекс 5-11 классы (№2)								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	6,48	0,22	0,19	1,01	35	13,49
36.55	Котлета "Детская" с маслом	Завтрак	237	15,6	16	14,4	105	73,48
7.79	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,35
Итого			560,8	22,81	20,58	72,59	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	6,48	0,22	0,19	1,01	35	13,49
36.55	Котлета "Детская" с маслом	Завтрак	237	15,6	16	14,4	105	73,48
7.79	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,35
Итого			560,8	22,81	20,58	72,59	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	10,18	0,35	0,3	1,58	55	21,19
36.55	Котлета"Детская" с маслом	Завтрак	237	15,6	16	14,4	105	73,48
8.02	Макаронные изделия отварные	Завтрак	184	5	8	38	180	19,91
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
Итого (завтрак)			612,35	24,94	24,5	91,05	-	129,09
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	16,65	0,58	0,49	2,59	90	34,68
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	54,90
358	Суфле Рыбка с соусом томатным	Обед	260	16	16	10	130	59,32
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,90
Итого (обед)			807,54	32,33	36,3	87,24	-	192,31
Итого			1 419,89	57,27	60,8	178,29	-	321,40
Обед 1-4								
96.48	Огурец свежий Пикантный	Обед	6	-	-	1	25	9,46
	Борщ с капустой и							
32.6	картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	50,15
358	Суфле Рыбка с соусом томатным	Обед	260	16	16	10	130	59,32
7.8	Пюре картофельное	Обед	155	3	4	22	150	30,48
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,12
Итого			811,62	35,58	33,7	72,55	-	162,95
Обед 5-11 классы								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	10,18	0,35	0,3	1,58	55	21,19
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	54,90
36.55	Котлета"Детская" с маслом	Обед	237	15,6	16	14,4	105	73,48
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,76
Итого			778,24	31,69	36,31	90,7	-	192,84
Обед ГПД								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	275	41,72
358	Суфле Рыбка с соусом томатным	Обед	260	16	16	10	130	59,32
7.79	Пюре картофельное	Обед	132,57	3,1	3,66	20,09	150	23,45
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	80,4	2,4	-	16,8	36	3,34
Итого			709,77	29,53	35,08	73,43	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Полдник								
67.99	Салат из капусты с морковью, яблоком	Полдник	45,8	0,79	3,58	3,07	60	9,09
21.58	Каша "Царская" с мясом	Полдник	392,44	14,64	17,96	48	240	72,00
361	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	34,8	1,2	-	4,8	15	0,86
Итого			511,04	16,63	21,54	65,87	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.11.2025 14:21:02	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	28.11.2025 14:40:07	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 18

Меню на 02.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
закуска								
781.12	Сельдь "под шубой"	Нет	-	-	-	-	100	40,64
128.06	Салат Мимоза	Нет	-	-	-	-	100	57,34
 гарнир								
11.7	Рис припущеный с овощами	Нет	236,1	4,36	3,81	45,91	180	22,57
19.65	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	47,97
359	Пюре картофельное	Нет	159,6	3,6	4,8	26,4	180	36,57
39.81	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
42.34	Картофель запеченый	Нет	-	-	-	-	180	52,94
Блюда из яиц								
120.17	Омлет со шпинатом и сыром	Нет	105,54	7,26	6,01	6,84	230	84,90
Блюда из рыбы								
344	Салат из кальмара с морковью	Нет	-	-	-	-	100	76,50
121.72	Рыба в кляре	Нет	-	-	-	-	100	50,82
121.86	Окунь морской припущеный	Нет	126,47	17,83	5,92	0,48	100	120,84
121.03	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	92,57
Блюда из мяса								
35.44	Гуляш из мяса	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	104,01
35.56	Мясо отварное	Нет	-	-	-	-	50	100,39
422.48	Тефтели мясные с соусом	Нет	176	10,25	13,53	11,63	130	64,60
343	Жаркое по-русски	Нет	-	-	-	-	280	130,81
35.04	Перец фаршированный с соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	107,01
35.33	Бефстроганов	Нет	224,96	12,13	15,2	6,6	100	78,46
416.81	Шницель рубленый куриный	Нет	-	-	-	-	100	105,24
Блюда из птицы								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	99,46
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	117,17
104.99	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	78,21
напиток								
53.55	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
57.75	Кофе черный растворимый с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	9,76
53.26	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	46	-	-	12	200	10,56

Мучные изделия

95.31	Штрудель с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	80	49,60
95.32	Сочень с творогом	Нет	50	2,5	3,5	25	80	44,80
109.8	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	18,98
95.19	Круассан	Нет	174	4	6	19	70	31,20

хлеб бел.

94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	42,43	1,27	-	8,87	19	1,77
-------	------------------------------	-----	-------	------	---	------	----	------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.11.2025 14:21:02	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	28.11.2025 14:40:07	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2