

Меню на 22.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/5/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	265	27,00
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	81,35
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,51
-	Сдоба "Коричная"	Обед	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого			900,16	28,57	31,1	121,66	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	48,19
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	81,35
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,96
-	Сдоба "Коричная"	Обед	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого			917,58	28,46	34,11	119,19	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	74,63
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,59
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,82
Итого			567,26	20,69	23,54	70,9	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	74,63
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,59
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,82
Итого (завтрак)			567,26	20,69	23,54	70,9	-	108,64
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/5/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	265	27,00
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	81,35
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,51
-	Сдоба "Коричная"	Обед	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого (обед)			900,16	28,57	31,1	121,66	-	162,95
Итого			1 467,42	49,26	54,64	192,56	-	271,59
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Огурец свежий	Завтрак	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,39
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	353,71	14,8	16,51	36,71	250	81,35
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,57
-	Сдоба "Коричная"	Завтрак	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого			630,23	21,72	21,93	81,77	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Огурец свежий	Завтрак	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,39
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	353,71	14,8	16,51	36,71	250	81,35
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,57
-	Сдоба "Коричная"	Завтрак	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого			630,23	21,72	21,93	81,77	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Котлета из мяса птицы с маслом	Завтрак	190	12	13,13	9,2	105	83,93
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Итого (завтрак)			715,92	25,26	25,99	95,46	-	127,22
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	48,19
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	81,35
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,44
-	Сдоба "Коричная"	Обед	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого (обед)			948,74	29,4	34,15	126,23	-	194,18
Итого			1 664,66	54,66	60,14	221,69	-	321,40
Обед 1-4								
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/5/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	265	27,00
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	81,35
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,51
-	Сдоба "Коричная"	Обед	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого			900,16	28,57	31,1	121,66	-	162,95
Обед 5-11 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	48,19
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	81,35
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,96
-	Сдоба "Коричная"	Обед	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого			917,58	28,46	34,11	119,19	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Обед ГПД								
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/10/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	270	34,05
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	81,35
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,45
Итого			701,82	22,62	25,77	95,47	-	130,88

Полдник								
-	Запеканка картофельная с мясом	Полдник	355,76	13,35	14,97	41,45	170	78,40
-	Чай с сахаром	Полдник	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,55
Итого			491,39	16,06	15,19	72,84	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	19.10.2025 19:53:54	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	20.10.2025 10:04:07	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ СОШ № 18	

Меню на 22.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Фрукты								
-	Нектарины	Нет	28,02	0,6	0,6	14,7	120	31,55
Закуски								
-	Сельдь "под шубой"	Нет	-	-	-	-	100	46,71
-	Салат "Мимоза"	Нет	-	-	-	-	100	57,66
-	Салат "Апрель"	Нет	180,03	7,54	14,25	4,57	100	51,17
Гарниры								
-	Рис припущенный с овощами	Нет	236,1	4,36	3,81	45,91	180	22,57
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	47,97
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
-	Картофель запеченый	Нет	-	-	-	-	180	52,94
-	Кабачки тушеные со сметаной	Нет	-	-	-	-	150	54,65
Блюда из рыбы								
-	Салат из кальмара с морковью	Нет	-	-	-	-	100	76,82
-	Рыба в кляре	Нет	-	-	-	-	100	51,14
-	Окунь морской припущенный	Нет	126,47	17,83	5,92	0,48	100	120,84
-	Рыба жареная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	102,74
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,18

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	68,04
-	Тефтели мясные с соусом	Нет	176	10,25	13,53	11,63	130	65,36
-	Жаркое по-русски	Нет	-	-	-	-	280	133,96
-	Перец фаршированный с соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	99,31
-	Бефстроганов	Нет	224,96	12,13	15,2	6,6	100	85,51
-	Шницель рубленый куриный	Нет	-	-	-	-	100	99,70
Блюда из птицы								
-	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	83,53
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,91
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	112,37
Напитки								
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	9,76
-	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
-	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
Мучные изделия								
-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	21,24
-	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	19,10
-	Круассан	Нет	50	2,5	3,5	25	70	31,20

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	19.10.2025 19:53:54	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	20.10.2025 10:04:07	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2