

Меню на 20.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	34,49
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	75,51
-	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,68
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			841,82	35,92	25,85	119,77	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Огурец свежий	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,39
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,69
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	75,51
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,05
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			900,21	37,46	26,87	129,51	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	47,34
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,98
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			662,74	20,93	20,94	111,88	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	47,34
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,98
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (завтрак)			662,74	20,93	20,94	111,88	-	108,64
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	34,49
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	75,51
-	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,68
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (обед)			841,82	35,92	25,85	119,77	-	162,95
Итого			1 504,56	56,85	46,79	231,65	-	271,59
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	75,51
-	Рис припущенный с томатом	Завтрак	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,14
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			625,63	24,88	17,33	101,4	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	75,51
-	Рис припущенный с томатом	Завтрак	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,14
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			625,63	24,88	17,33	101,4	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	47,34
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (завтрак)			696,06	21,81	20,84	120,96	-	110,39
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	84,43	1,11	6,67	5,27	55	21,19
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,69
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	75,51
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (обед)			1 010,38	39,39	33,66	139,74	-	211,01
Итого			1 706,44	61,2	54,5	260,7	-	321,40
Обед 1-4								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	34,49
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	75,51
-	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,68
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			841,82	35,92	25,85	119,77	-	162,95
Обед 5-11 классы								
-	Огурец свежий	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,39
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,69
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	75,51
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,05
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			900,21	37,46	26,87	129,51	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Обед ГПД								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	34,49
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/30	Обед	216	16,3	11,4	12,9	130	70,12
-	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,53
Итого			843	36,51	25,58	114,27	-	130,88

Полдник

-	Котлета мясная	Полдник	172,8	13,04	9,12	10,32	80	54,56
-	Пюре картофельное	Полдник	141,42	3,31	3,9	21,73	160	23,64
-	Чай с сахаром	Полдник	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Полдник	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,75
Итого			449,85	19,06	13,24	63,44	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.10.2025 19:10:07	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	16.10.2025 14:50:55	938E9A5C795909AE78AFD49D9E3248DDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 18

Меню на 20.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рецеп.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Апрель"	Нет	180,03	7,54	14,25	4,57	100	51,17
-	Салат "Мимоза"	Нет	-	-	-	-	100	57,66
-	Сельдь "под шубой"	Нет	-	-	-	-	100	46,71

Гарниры

-	Кабачки тушеные со сметаной	Нет	-	-	-	-	150	54,65
-	Картофель запеченый	Нет	-	-	-	-	180	52,94
-	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	47,97
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
-	Рис припущенный с овощами	Нет	236,1	4,36	3,81	45,91	180	22,57

Блюда из рыбы

-	Салат из кальмара с морковью	Нет	-	-	-	-	100	76,82
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,18
-	Рыба жареная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	102,74
-	Окунь морской припущенный	Нет	126,47	17,83	5,92	0,48	100	120,84
-	Рыба в кляре	Нет	-	-	-	-	100	51,14

Блюда из мяса

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	68,04
-	Шницель рубленый куриный	Нет	-	-	-	-	100	99,70
-	Бефстроганов	Нет	224,96	12,13	15,2	6,6	100	85,51
-	Перец фаршированный с соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	99,31
-	Жаркое по-русски	Нет	-	-	-	-	280	133,96
-	Тефтели мясные с соусом	Нет	176	10,25	13,53	11,63	130	65,36

Блюда из птицы

-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	112,37
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,91
-	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	83,53

Напитки

-	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	9,76
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
-	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87

Мучные изделия

-	Круассан	Нет	50	2,5	3,5	25	70	31,20
-	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	19,10
-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	21,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.10.2025 19:10:07	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	16.10.2025 14:50:55	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2