

Меню на 17.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	43,30
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,81
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,70
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,00
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого			985,94	40,92	42,51	101,57	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	43,30
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,81
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,39
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			1 096	43,36	46,94	124,46	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,89
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,40
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,40
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			269,07	5,17	4,7	56,23	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,89
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,40
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,40
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (завтрак)			269,07	5,17	4,7	56,23	-	108,64
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	43,30
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,81
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,70
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,00
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого (обед)			985,94	40,92	42,51	101,57	-	162,95
Итого			1 255,01	46,09	47,21	157,8	-	271,59
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,81
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,75
Итого			704,93	20,06	27,31	82,8	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,81
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,75
Итого			704,93	20,06	27,31	82,8	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	250	114,85
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,17
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (завтрак)			269,6	5,16	4,66	56,73	-	138,83
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	43,30
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,81
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,52
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (обед)			998,13	40,96	44,31	108,48	-	182,57
Итого			1 267,73	46,12	48,97	165,21	-	321,40
Обед 1-4								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	43,30
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,81
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,70
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,00
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого			985,94	40,92	42,51	101,57	-	162,95
Обед 5-11 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	43,30
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,81
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,39
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			1 096	43,36	46,94	124,46	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Обед ГПД								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	260	29,19
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,81
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,70
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,13
Итого			897,81	39,15	40,41	86,79	-	130,88

Полдник								
-	Плов из мяса с томатом куркумой	Полдник	353,71	14,8	16,51	36,71	200	77,14
-	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,99
Итого			485,17	17,32	16,69	67,16	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.10.2025 20:49:36	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	15.10.2025 10:26:44	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ СОШ № 18	

Меню на 17.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Апрель"	Нет	180,03	7,54	14,25	4,57	100	51,17
-	Салат "Мимоза"	Нет	-	-	-	-	100	57,66
-	Сельдь "под шубой"	Нет	-	-	-	-	100	46,71
Гарниры								
-	Кабачки тушеные со сметаной	Нет	-	-	-	-	150	54,65
-	Картофель запеченый	Нет	-	-	-	-	180	52,94
-	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	47,97
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
-	Рис припущенный с овощами	Нет	236,1	4,36	3,81	45,91	180	22,57
Блюда из рыбы								
-	Салат из кальмара с морковью	Нет	-	-	-	-	100	76,82
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,18
-	Рыба жареная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	102,74
-	Окунь морской припущенный	Нет	126,47	17,83	5,92	0,48	100	120,84
-	Рыба в кляре	Нет	-	-	-	-	100	51,14
Блюда из мяса								
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	68,04

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Шницель рубленый куриный	Нет	-	-	-	-	100	99,70
-	Бефстроганов	Нет	224,96	12,13	15,2	6,6	100	85,51
-	Перец фаршированный с соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	99,31
-	Жаркое по-русски	Нет	-	-	-	-	280	133,96
-	Тефтели мясные с соусом	Нет	176	10,25	13,53	11,63	130	65,36

Блюда из птицы								
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	112,37
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,91
-	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	83,53

Напитки								
-	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	9,76
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
-	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87

Мучные изделия								
-	Круассан	Нет	50	2,5	3,5	25	70	31,20
-	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	19,10
-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	21,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.10.2025 20:49:36	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	15.10.2025 10:26:44	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2