

Меню на 15.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Рассольник Ленинградский с мясом 250/5/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	26,84
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,12
-	Яблоко	Обед	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого			958,2	34,79	34,86	139,28	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,32
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,92
-	Яблоко	Обед	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого			946,91	34,5	34,9	136,08	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	89,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,57
Итого			598,56	21,83	23,11	86,28	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	89,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,57
Итого (завтрак)			598,56	21,83	23,11	86,28	-	108,64
-	Рассольник Ленинградский с мясом 250/5/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	26,84
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,12
-	Яблоко	Обед	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого (обед)			958,2	34,79	34,86	139,28	-	162,95
Итого			1 556,76	56,62	57,97	225,56	-	271,59
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Чиполлетти из мяса	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,92
-	Яблоко	Завтрак	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого			689,05	25,06	22,02	96,06	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Чиполлетти из мяса	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,92
-	Яблоко	Завтрак	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого			689,05	25,06	22,02	96,06	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	89,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
Итого (завтрак)			658,81	23,21	25,68	93,72	-	117,58
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,32
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Яблоко	Обед	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого (обед)			1 015,38	35,97	38,04	144,51	-	203,82
Итого			1 674,19	59,18	63,72	238,23	-	321,40
Обед 1-4								
-	Рассольник Ленинградский с мясом 250/5/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	26,84
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,12
-	Яблоко	Обед	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого			958,2	34,79	34,86	139,28	-	162,95
Обед 5-11 классы								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,32
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,92
-	Яблоко	Обед	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого			946,91	34,5	34,9	136,08	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Обед ГПД								
-	Рассольник Ленинградский с мясом 250/5/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	26,84
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,55
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,20
Итого			845,38	31,75	32,69	114,84	-	130,88

Полдник								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/10	Полдник	182,02	6,36	11,91	11,81	45	33,73
-	Каша пшениная молочная с маслом 200/5	Полдник	315,71	12,31	10,61	48,73	205	24,66
-	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,50
-	Яблоко	Полдник	21,48	0,46	0,46	11,27	115	19,24
Итого			640,46	21,33	23,13	100,08	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.10.2025 15:08:51	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	13.10.2025 18:50:19	938E9A5C795909AE78AFD49D9E3248DDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ СОШ № 18	

Меню на 15.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Сельдь "под шубой"	Нет	-	-	-	-	100	46,71
-	Салат "Мимоза"	Нет	-	-	-	-	100	57,66
-	Салат "Апрель"	Нет	180,03	7,54	14,25	4,57	100	51,17
Гарниры								
-	Рис припущенный с овощами	Нет	236,1	4,36	3,81	45,91	180	22,57
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	47,97
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
-	Картофель запеченый	Нет	-	-	-	-	180	52,94
-	Кабачки тушеные со сметаной	Нет	-	-	-	-	150	54,65
Блюда из рыбы								
-	Салат из кальмара с морковью	Нет	-	-	-	-	100	76,82
-	Рыба в кляре	Нет	-	-	-	-	100	51,14
-	Окунь морской припущенный	Нет	126,47	17,83	5,92	0,48	100	120,84
-	Рыба жареная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	102,74

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,18
Блюда из мяса								
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	68,04
-	Тефтели мясные с соусом	Нет	176	10,25	13,53	11,63	130	62,81
-	Жаркое по-русски	Нет	-	-	-	-	280	128,29
-	Перец фаршированный с соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	96,53
-	Бефстроганов	Нет	224,96	12,13	15,2	6,6	100	81,97
-	Шницель рубленый куриный	Нет	-	-	-	-	100	99,70
Блюда из птицы								
-	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	83,53
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,91
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	112,37
Напитки								
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	9,76
-	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
-	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
Мучные изделия								
-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	21,24
-	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	19,10
-	Круассан	Нет	50	2,5	3,5	25	70	31,20

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.10.2025 15:08:51	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	13.10.2025 18:50:19	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2