ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" МАОУ СОШ № 18

Меню на 15.10.2025

			ОРГАНИЗОВАННОЕ П	ИТАНИЕ				
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена)	Обед 1-4 классы							
_	Рассольник Ленинградский	с Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	26,84
	мясом 250/5/5	Обед	257,55	3,20	12,32	30,34	200	20,04
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
_	Макаронные изделия	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
	отварные с сыром	Оосд	254,50	10,20	5,54	41,55	100	71,73
_	Компот из яблок с	Обед	69	0,1	_	16,1	200	9,54
	сухофруктами	Оосд	03	0,1		10,1	200	3,3 1
_	Хлеб крестьянский	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
	витаминный	0004	3 2,00	2,03	0,23	13,01	.5	.,25
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,12
-	Яблоко	Обед	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого			958,2	34,79	34,86	139,28	-	162,95
(2 смена)	Обед 5-11 классы (базовый))						
	Рассольник Ленинградский	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,32
-	со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,33	9,26	12,92	30,34	263	37,32
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
_	Макаронные изделия	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
	отварные с сыром	Обед	234,36	10,20	3,34	41,55	100	41,45
_	Компот из яблок с	Обед	69	0,1	_	16,1	200	9,54
	сухофруктами	Оосд	03	0,1		10,1	200	5,54
_	Хлеб крестьянский	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
	витаминный	Оосд	01,23	1,5	0,13	13,07	30	2,00
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,92
-	Яблоко	Обед	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого			946,91	34,5	34,9	136,08	-	192,84
Завтрак 1	-4 классы							
	Помидор свежий	2	46.05	0.61	2.64	2.07	30	11.55
-	"Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
	Плов из филе куры с	2	398,62	17.02	10.06	40.7	250	90.67
-	куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	89,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
	Хлеб крестьянский	2207024	61.25	1.0	0.15	12.07	20	2.00
-	витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,57
Итого			598,56	21,83	23,11	86,28	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплек	с 1-4 классы (завтрак и обе	ед)						
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	89,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,57
Итого (за	втрак)		598,56	21,83	23,11	86,28	-	108,64
-	Рассольник Ленинградски мясом 250/5/5	ий с Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	26,84
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,12
-	Яблоко	Обед	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого (об	бед)		958,2	34,79	34,86	139,28	-	162,95
Итого			1 556,76	56,62	57,97	225,56	-	271,59
Комплек	с 5-11 классы (№2)							
-	Чиполлетти из мяса	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,92
-	Яблоко	Завтрак	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого			689,05	25,06	22,02	96,06	-	128,56
Комплек	с 5-11 классы (базовый)							
-	Чиполлетти из мяса	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,92
-	Яблоко	Завтрак	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого			689,05	25,06	22,02	96,06	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс	: 5-11 классы (завтрак и обед	ı)						
_	Помидор свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
	"Пикантный"	Завтрак	70,73	1,01	0,00	4,75	30	13,27
-	Плов из филе куры с	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	89,67
	куркумой	'						
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
	витаминный	2222224	E 0 0 0 0	1.00	0.26	10.02	30	222
- Итого (за	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02 658,81	1,98 23,21	0,36 25,68	10,02 93,72	30	2,33 117,58
viioio (sai	Помидор свежий		030,01	23,21	23,08	33,72	-	117,56
-	"Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
	Рассольник Ленинградский							
-	со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,32
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
	Макаронные изделия							
-	отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
	Компот из яблок с	06	60	0.1		161	200	0.54
-	сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
	Хлеб крестьянский	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	витаминный	Обед	81,07	2,33	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Яблоко	Обед	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого (об	ед)		1 015,38	35,97	38,04	144,51	-	203,82
Итого			1 674,19	59,18	63,72	238,23	-	321,40
Обед 1-4								
-	Рассольник Ленинградский (с Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	26,84
	мясом 250/5/5							
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
-	Макаронные изделия	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
	отварные с сыром							
-	Компот из яблок с	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
	сухофруктами							
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
_	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,12
_	Яблоко	Обед	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого	716.1616	0 00A	958,2	34,79	34,86	139,28	-	162,95
Обед 5-11	классы							
	Рассольник Ленинградский							
-	со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	57,32
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
	Макаронные изделия							
-	отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
	Компот из яблок с	06	60	0.1		16.1	200	0.54
-	сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
_	Хлеб крестьянский	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
	витаминный	ООСД	V±,23	±, <i>9</i>	0,13	13,07	50	2,60
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,92
-	Яблоко	Обед	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
Итого			946,91	34,5	34,9	136,08	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Обед ГПД								
-	Рассольник Ленинградский о мясом 250/5/5	С Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	26,84
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	62,24
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,55
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,20
Итого			845,38	31,75	32,69	114,84	-	130,88
Полдник								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/10	Полдник	182,02	6,36	11,91	11,81	45	33,73
-	Каша пшенная молочная с маслом 200/5	Полдник	315,71	12,31	10,61	48,73	205	24,66
-	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,50
-	Яблоко	Полдник	21,48	0,46	0,46	11,27	115	19,24
Итого			640,46	21,33	23,13	100,08	-	85,00

	ЭЛЕ	ктронные подписи	
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.10.2025 15:08:51	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	13.10.2025 18:50:19	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 1

Меню на 15.10.2025

	СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Вакуски								
	Сельдь "под шубой"	Нет	-	-	-	-	100	46,71
	Салат "Мимоза"	Нет	-	-	-	-	100	57,66
	Салат "Апрель"	Нет	180,03	7,54	14,25	4,57	100	51,17
арниры								
	Рис припущенный с овощами	Нет	236,1	4,36	3,81	45,91	180	22,57
	Каша гречневая рассыпчатая	ı Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	47,97
	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
	Картофель запеченый	Нет	-	-	-	-	180	52,94
	Кабачки тушеные со сметаной	Нет	-	-	-	-	150	54,65
Блюда из	рыбы							
	Салат из кальмара с морковью	Нет	-	-	-	-	100	76,82
	Рыба в кляре	Нет	-	-	-	-	100	51,14
	Окунь морской припущенный	Нет	126,47	17,83	5,92	0,48	100	120,84
	Рыба жареная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	102,74

Рыба "Провансаль" яса	Нет	-			•		
gra		-	-	-	-	100	100,18
ncu							
Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	68,04
Тефтели мясные с соусом	Нет	176	10,25	13,53	11,63	130	62,81
Жаркое по-русски	Нет	-	-	-	-	280	128,29
Перец фаршированный с соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	96,53
Бефстроганов	Нет	224,96	12,13	15,2	6,6	100	81,97
Шницель рубленый курины	й Нет	-	-	-	-	100	99,70
гицы							
Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	83,53
Шашлычок из филе куриног с овощами	о Нет	-	-	-	-	100	94,91
Филе куриное запеч.с сыром помидором	и Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	112,37
Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Кофе черный раств. с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	9,76
Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
Компот из ягод "Ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
целия							
Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	21,24
Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	19,10
Круассан	Нет	50	2,5	3,5	25	70	31,20
		ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОЛ	пписи				
а фИО				Отпошато	N CONTRACTOR	2.0007700000	ой поличен
	Тефтели мясные с соусом Жаркое по-русски Перец фаршированный с соусом 130/50 Бефстроганов Шницель рубленый курины тицы Голень кур запеченая Шашлычок из филе куриног с овощами Филе куриное запеч.с сыром помидором Сок в ассортименте Чай с сахаром Кофе черный раств. с сахаром Напиток из клюквы Компот из ягод "Ассорти" Компот из вишни педелия Булочка с корицей Ватрушка с повидлом	Тефтели мясные с соусом Нет Жаркое по-русски Нет Перец фаршированный с соусом 130/50 Бефстроганов Нет Шницель рубленый куриный Нет тицы Голень кур запеченая Нет Шашлычок из филе куриного с овощами Филе куриное запеч.с сыром помидором Сок в ассортименте Нет Чай с сахаром Нет Кофе черный раств. с сахаром Напиток из клюквы Нет Компот из ягод "Ассорти" Нет Компот из вишни Нет делия Булочка с корицей Нет Ватрушка с повидлом Нет Круассан Нет Керассан Нет Нет Нет Нет Нет Нет Нет Нет Нет Не	Тефтели мясные с соусом Нет 176 Жаркое по-русски Нет - Перец фаршированный с соусом 130/50 Бефстроганов Нет 224,96 Шницель рубленый куриный Нет - ТИЦЫ Голень кур запеченая Нет - Шашлычок из филе куриного с овощами Филе куриное запеч.с сыром помидором Сок в ассортименте Нет 86,48 Чай с сахаром Нет 53,96 Кофе черный раств. с сахаром Напиток из клюквы Нет 87,6 Компот из ягод "Ассорти" Нет 87,6 Компот из вишни Нет 84,62 Перец фаршированный с - Ватрушка с повидлом Нет - Круассан Нет 50 ЗЛЕКТРОННЫЕ ПОД	Тефтели мясные с соусом Нет 176 10,25 Жаркое по-русски Нет	Тефтели мясные с соусом Нет 176 10,25 13,53 Жаркое по-русски Нет	Тефтелии мясные с соусом Нет 176 10,25 13,53 11,63 Жаркое по-русски Нет	Тефтели мясные с соусом Нет 176 10,25 13,53 11,63 130 130 Жаркое по-русски Нет 280 180 180 180 180 180 180 180 180 180 1

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ							
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи				
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.10.2025 15:08:51	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D				
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	13.10.2025 18:50:19	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2				