

Меню на 14.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	48,53
-	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	130	59,32
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,11
Итого			861,59	35,77	33,81	99,61	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	52,80
-	Котлета "Детская" с маслом	Обед	237	15,6	16	14,4	105	73,48
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,93
Итого			887,13	32,38	43,58	104,2	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	64,14
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,98
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,21
Итого			676,36	25,97	27,89	127,59	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	64,14
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,98
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,21
Итого (завтрак)			676,36	25,97	27,89	127,59	-	108,64
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	48,53
-	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	130	59,32
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,11
Итого (обед)			861,59	35,77	33,81	99,61	-	162,95
Итого			1 537,95	61,74	61,7	227,2	-	271,59
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Котлета "Детская" с маслом	Завтрак	237	15,6	16	14,4	105	73,48
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,35
Итого			595,28	23,17	25,09	115,17	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Котлета "Детская" с маслом	Завтрак	237	15,6	16	14,4	105	73,48
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,35
Итого			595,28	23,17	25,09	115,17	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	84,43	1,11	6,67	5,27	55	21,19
-	Котлета "Детская" с маслом	Завтрак	237	15,6	16	14,4	105	73,48
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого (завтрак)			751,89	27,79	31,19	135,99	-	129,09
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	145,83	1,92	11,51	9,1	95	36,59
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	52,80
-	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	130	59,32
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,09
Итого (обед)			905,61	31,42	43,53	109,61	-	192,31
Итого			1 657,5	59,21	74,72	245,6	-	321,40
Обед 1-4								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	48,53
-	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	130	59,32
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,11
Итого			861,59	35,77	33,81	99,61	-	162,95
Обед 5-11 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	52,80
-	Котлета "Детская" с маслом	Обед	237	15,6	16	14,4	105	73,48
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,93
Итого			887,13	32,38	43,58	104,2	-	192,84
Обед ГПД								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	275	40,53
-	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	130	59,32
-	Пюре картофельное	Обед	132,57	3,1	3,66	20,09	150	23,45
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,73
Итого			692,93	28,55	31,25	87,8	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Полдник								
-	Салат из капусты с морковью, яблоком	Полдник	45,8	0,79	3,58	3,07	60	9,09
-	Каша "Царская" с мясом	Полдник	392,44	14,64	17,96	48	240	72,00
-	Чай с сахаром	Полдник	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Полдник	29,01	0,99	0,18	5,01	15	0,86
Итого			521,21	16,6	21,74	70,04	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	10.10.2025 15:33:39	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	13.10.2025 09:04:32	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ СОШ № 18	

Меню на 14.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Сельдь "под шубой"	Нет	-	-	-	-	100	46,71
-	Салат "Мимоза"	Нет	-	-	-	-	100	57,66
-	Салат "Апрель"	Нет	180,03	7,54	14,25	4,57	100	51,17
Гарниры								
-	Рис припущенный с овощами	Нет	236,1	4,36	3,81	45,91	180	22,57
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	47,97
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
-	Картофель запеченый	Нет	-	-	-	-	180	52,94
-	Кабачки тушеные со сметаной	Нет	-	-	-	-	150	54,65
Блюда из рыбы								
-	Салат из кальмара с морковью	Нет	-	-	-	-	100	76,82
-	Рыба в кляре	Нет	-	-	-	-	100	51,14
-	Окунь морской припущенный	Нет	126,47	17,83	5,92	0,48	100	120,84
-	Рыба жареная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	102,74
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,18
Блюда из мяса								
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	68,04
-	Тефтели мясные с соусом	Нет	176	10,25	13,53	11,63	130	62,81
-	Жаркое по-русски	Нет	-	-	-	-	280	128,29
-	Перец фаршированный с соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	96,53
-	Бефстроганов	Нет	224,96	12,13	15,2	6,6	100	81,97
-	Шницель рубленый куриный	Нет	-	-	-	-	100	99,70
Блюда из птицы								
-	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	83,53
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,91

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	112,37

Напитки

-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	9,76
-	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
-	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02

Мучные изделия

-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	21,24
-	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	19,10
-	Круассан	Нет	50	2,5	3,5	25	70	31,20

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	10.10.2025 15:33:39	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	13.10.2025 09:04:32	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2