

Меню на 10.10.2025**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Огурец свежий	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,39
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	45,16
-	Гуляш	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,48
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,57
Итого			708,99	23,52	24,43	99,38	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	17,34
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	45,16
-	Гуляш	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Джем порц	Обед	76	0,2	-	14,4	20	9,96
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,53
Итого			897,2	25,72	30,63	125,96	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
-	Огурец свежий	Завтрак	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,39
-	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	130	59,32
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,40
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,09
Итого			509,56	20,8	16,56	72,55	-	108,64
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	125	63,28
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,12
Итого (завтрак)			507,36	18,2	18,42	74,51	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Огурец свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,31
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	45,16
-	Гуляш	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	27,59
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,54
Итого (обед)			686,98	24,13	27,7	96,11	-	162,95
Итого			1 194,34	42,33	46,12	170,62	-	271,59
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
-	Гуляш	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Джем порц	Завтрак	76	0,2	-	14,4	20	9,96
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,91
Итого			665,16	19,42	23,08	83,4	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
-	Гуляш	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Джем порц	Завтрак	76	0,2	-	14,4	20	9,96
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,91
Итого			665,16	19,42	23,08	83,4	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	125	63,28
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого (завтрак)			613,66	20,19	24,63	84,82	-	129,20
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	84,43	1,11	6,67	5,27	55	21,19
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	45,16
-	Гуляш	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Джем порц	Обед	76	0,2	-	14,4	20	9,96
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,89
Итого (обед)			859,75	25,87	35,72	117,28	-	192,20
Итого			1 473,41	46,06	60,35	202,1	-	321,40
Обед 1-4								
-	Огурец свежий	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,39
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	45,16
-	Гуляш	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,48
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,57
Итого			708,99	23,52	24,43	99,38	-	162,95
Обед 5-11 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	17,34
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	45,16
-	Гуляш	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Джем порц	Обед	76	0,2	-	14,4	20	9,96
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,53
Итого			897,2	25,72	30,63	125,96	-	192,84
Обед ГПД								
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/10	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	260	24,99
-	Гуляш	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Пюре картофельное	Обед	114,9	2,69	3,17	17,65	130	26,41
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Джем порц	Обед	76	0,2	-	14,4	20	9,96
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,78
Итого			677,44	21,06	23,61	92,29	-	130,88
Полдник								
-	Салат из капусты с морковью, яблоком	Полдник	64,89	1,12	5,07	4,34	85	12,88
-	Макаронные изделия с сыром	Полдник	200,94	5,3	5,47	33,22	180	54,90
-	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200	4,87

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Джем порц	Полдник	76	0,2	-	14,4	20	9,96
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,39
Итого			463,08	8,82	10,69	80,23	-	85,00

электронные подписи

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.10.2025 10:43:08	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	08.10.2025 13:48:48	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" МАОУ СОШ № 18			

Меню на 10.10.2025

Свободный выбор

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Апрель"	Нет	180,03	7,54	14,25	4,57	100	51,17
-	Салат "Мимоза"	Нет	-	-	-	-	100	57,66
Гарниры								
-	Картофель запеченный	Нет	-	-	-	-	180	52,94
-	Кабачки тушеные со сметаной	Нет	-	-	-	-	150	54,65
-	Рис припущенный с овощами	Нет	236,1	4,36	3,81	45,91	180	22,57
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	47,97
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
Блюда из рыбы								
-	Салат из кальмара с морковью	Нет	-	-	-	-	100	76,82
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,18
-	Рыба жареная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	102,74
-	Окунь морской припущенный	Нет	126,47	17,83	5,92	0,48	100	120,84
-	Рыба в кляре	Нет	-	-	-	-	100	51,14
Блюда из мяса								
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	68,04
-	Тефтели мясные с соусом	Нет	176	10,25	13,53	11,63	130	62,81
-	Жаркое по-русски	Нет	-	-	-	-	280	128,29

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Перец фаршированный с соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	96,53
-	Бефстроганов	Нет	224,96	12,13	15,2	6,6	100	81,97
-	Шницель рубленый куриный	Нет	-	-	-	-	100	99,70
Блюда из птицы								
-	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	83,53
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,91
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	112,37
Напитки								
-	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	9,76
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
-	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
Мучные изделия								
-	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	19,10
-	Круассан	Нет	50	2,5	3,5	25	70	31,20
-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	21,24

электронные подписи

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.10.2025 10:43:08	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	08.10.2025 13:48:48	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2