ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" МАОУ СОШ № 18

Меню на 08.10.2025

			ОРГАНИЗОВАННОЕ П	ИТАНИЕ				
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) (Обед 1-4 классы							
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/10/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	270	33,26
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,27
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,26
-	Сдоба "Коричная"	Обед	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого			899,08	28,6	31,17	120,64	-	162,95
(2 смена) С	Обед 5-11 классы (базовый)							
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	17,34
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	46,57
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,27
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,96
-	Сдоба "Коричная"	Обед	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого			948,28	28,86	36,53	121,1	-	192,84
Завтрак 1-	4 классы							
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	74,63
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,59
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,82
Итого			567,26	20,69	23,54	70,9		108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс	1-4 классы (завтрак и обед)							
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	74,63
	Макаронные изделия	2007004	216	6	6.6	21.0	150	16 50
•	отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	130	16,59
	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
_	Хлеб крестьянский	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,82
	витаминный	Завграк	01,23	1,9	0,13	13,07	30	2,02
∕Ітого (заі	втрак)		567,26	20,69	23,54	70,9	-	108,64
_	Суп из овощей с зел.гор.с	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	270	33,26
	мясом сметаной 250/10/10	Обед	170,2	4,2	0,5	20,1	270	33,20
_	Плов из мяса с томатом с	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,27
	куркумой	ООСД	333,71	11,0	10,51	30,71	250	, 5,2,
	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
_	Хлеб крестьянский	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
	витаминный	ООСД	, 1, 10	<i>-,</i>	0,10	13,23	33	5,20
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,26
	Сдоба "Коричная"	Обед	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого (об	ед)		899,08	28,6	31,17	120,64	-	162,95
Итого			1 466,34	49,29	54,71	191,54	-	271,59
Комплекс	5-11 классы (№2)							
	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
	Плов из мяса с томатом с	Завтрак	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,27
	куркумой	Завграк	333,71	14,0	10,31	30,71	250	75,27
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,49
-	Сдоба "Коричная"	Завтрак	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого			649,9	21,59	25,63	77,69	-	128,56
Комплекс	5-11 классы (базовый)							
	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
	Плов из мяса с томатом с	2207021	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,27
-	куркумой	Завтрак	333,/I	14,0	10,51	30,/1	230	15,21
	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,49
-	Сдоба "Коричная"	Завтрак	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого			649,9	21,59	25,63	77,69	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс	5-11 классы (завтрак и обед)						
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
_	Котлета из мяса птицы с	Завтрак	190	12	13,13	9,2	105	83,93
	маслом	Завтрак	150	12	13,13	5,2	103	65,95
-	Макаронные изделия	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
	отварные	·						
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
	витаминный Хлеб ржаной	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Итого (зав	·	Завтрак	77,30 723,59	25,36	26,6	95,94	-	129,14
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обел	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
	Суп из овощей с зел.гор.с	0 004	027.	0,01	.,03	3,03	.0	23,12
-	мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	46,57
	Плов из мяса с томатом с							
-	куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,27
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
	Хлеб крестьянский	06	102.00	2.17	0.25	21.70	F0	4.66
-	витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,45
-	Сдоба "Коричная"	Обед	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого (об	ед)		971,76	29,7	35,97	127,66	-	192,26
Итого			1 695,35	55,06	62,57	223,6	-	321,40
Обед 5-11	классы							
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	17,34
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	46,57
	Плов из мяса с томатом с	06	252.71	140	1651	26.71	250	75.27
-	куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,27
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
_	Хлеб крестьянский	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
	витаминный	11		,-				,
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,96
-	Сдоба "Коричная"	Обед	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого			948,28	28,86	36,53	121,1	-	192,84
Обед ГПД		06	5.00	0.21	0.04	0.75	20	
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,86
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/10/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	270	33,26
	Плов из мяса с томатом с							
-	куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,27
_	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
	Хлеб крестьянский		•					·
-	витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,53
Итого			727,32	23,47	25,87	100,58	-	130,88
Полдник								
-	Запеканка картофельная с	Полдник	376,69	14,14	15,85	43,89	180	79,80
-	Чай с сахаром	Полдник	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
	Хлеб крестьянский	- 11,00000	,	- /	-,	- 10 -		3,03
-	витаминный	Полдник	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,15

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.10.2025 12:08:07	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	06.10.2025 13:43:44	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 18

	Меню на 08.10.2025								
	свободный выбор								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,	
Закуски									
-	Салат "Апрель"	Нет	180,03	7,54	14,25	4,57	100	51,1	
-	Салат "Мимоза"	Нет	-	-	-	-	100	57,3	
Гарниры									
-	Картофель запеченый	Нет	-	-	-	-	180	52,94	
-	Кабачки тушеные со сметаной	Нет	-	-	-	-	150	54,6	
-	Рис припущенный с овощами	Нет	236,1	4,36	3,81	45,91	180	22,5	
_	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,3	
	Макаронные изделия								
-	отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,93	
-	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	47,9	
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57	
-	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,1:	
Блюда из	рыбы								
	Салат из кальмара с								
-	морковью	Нет	-	-	-	-	100	76,82	
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,18	
-	Рыба жареная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	102,74	
	Окунь морской								
-	припущенный	Нет	126,47	17,83	5,92	0,48	100	120,84	
-	Рыба в кляре	Нет	-	-	-	-	100	51,14	
Блюда из	мяса								
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	68,04	
-	Тефтели мясные с соусом	Нет	176	10,25	13,53	11,63	130	62,83	
-	Жаркое по-русски	Нет	-	-	-	-	280	128,29	
	Перец фаршированный с								
-	соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	96,53	
-	Бефстроганов	Нет	224,96	12,13	15,2	6,6	100	81,97	
-	Шницель рубленый куриный	Нет	-	-	-	-	100	99,70	
Блюда из	птицы								
-	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	72,10	
	Шашлычок из филе куриного								
-	с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,91	
	Филе куриное запеч.с сыром								
-	помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	112,37	
Напитки									
-	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56	
	Кофе черный раств. с			-	•	•			
-	сахаром	Нет	-	-	-	-	200	9,76	
-	' Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05	
_	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90	
_	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02	
_	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87	
Мучные и		·				-, -			

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	е Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	19,10
-	Круассан	Нет	50	2,5	3,5	25	70	31,20
-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	21,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ							
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи				
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.10.2025 12:08:07	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D				
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	06.10.2025 13:43:44	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2				