

Меню на 08.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/10/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	270	33,26
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,27
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,26
-	Сдоба "Коричная"	Обед	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого			899,08	28,6	31,17	120,64	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	17,34
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	46,57
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,27
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,96
-	Сдоба "Коричная"	Обед	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого			948,28	28,86	36,53	121,1	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	74,63
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,59
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,82
Итого			567,26	20,69	23,54	70,9	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	74,63
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,59
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,82
Итого (завтрак)			567,26	20,69	23,54	70,9	-	108,64
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/10/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	270	33,26
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,27
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,26
-	Сдоба "Коричная"	Обед	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого (обед)			899,08	28,6	31,17	120,64	-	162,95
Итого			1 466,34	49,29	54,71	191,54	-	271,59
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,27
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,49
-	Сдоба "Коричная"	Завтрак	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого			649,9	21,59	25,63	77,69	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,27
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,49
-	Сдоба "Коричная"	Завтрак	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого			649,9	21,59	25,63	77,69	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Котлета из мяса птицы с маслом	Завтрак	190	12	13,13	9,2	105	83,93
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Итого (завтрак)			723,59	25,36	26,6	95,94	-	129,14
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	46,57
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,27
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,45
-	Сдоба "Коричная"	Обед	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого (обед)			971,76	29,7	35,97	127,66	-	192,26
Итого			1 695,35	55,06	62,57	223,6	-	321,40
Обед 5-11 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	17,34
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	46,57
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,27
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,96
-	Сдоба "Коричная"	Обед	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
Итого			948,28	28,86	36,53	121,1	-	192,84
Обед ГПД								
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,86
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/10/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	270	33,26
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,27
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,53
Итого			727,32	23,47	25,87	100,58	-	130,88
Полдник								
-	Запеканка картофельная с мясом	Полдник	376,69	14,14	15,85	43,89	180	79,80
-	Чай с сахаром	Полдник	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,15
Итого			481,69	15,9	15,99	68,74	-	85,00

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	19,10
-	Круассан	Нет	50	2,5	3,5	25	70	31,20
-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	21,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.10.2025 12:08:07	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	06.10.2025 13:43:44	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2