

Меню на 03.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,71
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	78,98
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,70
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,81
Итого			997,76	40,9	44,3	100,65	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,71
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	78,98
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,10
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			1 110,17	43,6	48,24	125,05	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,65
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,18
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			269,6	5,16	4,66	56,73	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,65
-	Кисель п/годный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,18
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (завтрак)			269,6	5,16	4,66	56,73	-	108,64
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,71
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	78,98
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,70
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,81
Итого (обед)			997,76	40,9	44,3	100,65	-	162,95
Итого			1 267,36	46,06	48,96	157,38	-	271,59
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	17,34
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	78,98
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,73
Итого			720,28	20,26	28,52	83,76	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	17,34
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	78,98
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,73
Итого			720,28	20,26	28,52	83,76	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	250	110,53
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (завтрак)			309,36	6,45	4,83	64,43	-	136,23
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,71
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	78,98
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	1,99
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого (обед)			1 043,9	41,98	46,27	114,91	-	185,17
Итого			1 353,26	48,43	51,1	179,34	-	321,40
Обед 1-4								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,71
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	78,98
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,70
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,81
Итого			997,76	40,9	44,3	100,65	-	162,95
Обед 5-11 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,71
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	78,98
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,10
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			1 110,17	43,6	48,24	125,05	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Обед ГПД								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	260	28,39
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	78,98
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,70
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,21
Итого			973,06	41,58	40,78	100,39	-	130,88

Полдник								
-	Плов с мясом с куркумой	Полдник	353,71	14,8	16,51	36,71	200	73,59
-	Напиток из клюквы	Полдник	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,58
-	Булка семейная	Полдник	-	-	-	-	15	0,83
Итого			441,31	15,82	16,57	56,47	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.10.2025 14:51:20	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	01.10.2025 19:20:01	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ СОШ № 18	

Меню на 03.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Апрель"	Нет	180,03	7,54	14,25	4,57	100	51,17
-	Салат "Мимоза"	Нет	-	-	-	-	100	57,34
Гарниры								
-	Картофель запеченный	Нет	-	-	-	-	180	52,94
-	Кабачки тушеные со сметаной	Нет	-	-	-	-	150	54,65
-	Рис припущенный с овощами	Нет	236,1	4,36	3,81	45,91	180	22,57
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	47,97
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
Блюда из рыбы								
-	Салат из кальмара с морковью	Нет	-	-	-	-	100	76,82
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,18
-	Рыба жареная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	102,74
-	Окунь морской припущенный	Нет	126,47	17,83	5,92	0,48	100	120,84
-	Рыба в кляре	Нет	-	-	-	-	100	51,14
Блюда из мяса								
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	68,04
-	Тефтели мясные с соусом	Нет	176	10,25	13,53	11,63	130	62,81
-	Жаркое по-русски	Нет	-	-	-	-	280	128,29

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Перец фаршированный с соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	96,53
-	Бефстроганов	Нет	224,96	12,13	15,2	6,6	100	81,97
-	Шницель рубленый куриный	Нет	-	-	-	-	100	99,70
Блюда из птицы								
-	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	72,10
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,91
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	112,37
Напитки								
-	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	9,76
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
-	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
Мучные изделия								
-	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	19,10
-	Круассан	Нет	50	2,5	3,5	25	70	31,20
-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	21,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.10.2025 14:51:20	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	01.10.2025 19:20:01	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2