

Меню на 01.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/5/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	26,45
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,98
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,77
-	Нектарины	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	80	21,03
Итого			966,4	35,11	34,93	139,95	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	55,44
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,98
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,21
-	Нектарины	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	80	21,03
Итого			986,28	35,76	35,02	143,8	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	89,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,57
Итого			598,56	21,83	23,11	86,28	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	89,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,57
Итого (завтрак)			598,56	21,83	23,11	86,28	-	108,64
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/5/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	26,45
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,98
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,77
-	Нектарины	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	80	21,03
Итого (обед)			966,4	35,11	34,93	139,95	-	162,95
Итого			1 564,96	56,94	58,04	226,23	-	271,59
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Чиполлетти из мяса	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,98
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,19
-	Нектарины	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	80	21,03
Итого			686,59	25,03	22,02	94,89	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Чиполлетти из мяса	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,98
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,19
-	Нектарины	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	80	21,03
Итого			686,59	25,03	22,02	94,89	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	89,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
Итого (завтрак)			658,81	23,21	25,68	93,72	-	117,58
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	55,44
-	Чиполлетти из мяса с маслом 100/5	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	105	68,30
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,40
-	Нектарины	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	80	21,03
Итого (обед)			1 025,49	37,07	35,22	150,98	-	203,82
Итого			1 684,3	60,28	60,9	244,7	-	321,40
Обед 1-4								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/5/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	26,45
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,98
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,77
-	Нектарины	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	80	21,03
Итого			966,4	35,11	34,93	139,95	-	162,95
Обед 5-11 классы								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	55,44
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,98
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,21
-	Нектарины	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	80	21,03
Итого			986,28	35,76	35,02	143,8	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Обед ГПД								
-	Огурец свежий	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,39
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/5/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	26,45
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,98
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,55
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,46
Итого			844,34	32,03	33,03	110,82	-	130,88

Полдник								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/10	Полдник	182,02	6,36	11,91	11,81	45	33,73
-	Каша пшенная молочная с маслом 200/5	Полдник	315,71	12,31	10,61	48,73	205	24,66
-	Чай с сахаром	Полдник	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,53
-	Нектарины	Полдник	18,68	0,4	0,4	9,8	80	21,03
Итого			631,62	21,15	23,09	97,37	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ				
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи	
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	29.09.2025 13:17:38	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D	
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	29.09.2025 13:37:11	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2	
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 18	

Меню на 01.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Апрель"	Нет	180,03	7,54	14,25	4,57	100	51,17
-	Салат "Мимоза"	Нет	-	-	-	-	100	57,34
Гарниры								
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
-	Картофель запеченый	Нет	-	-	-	-	180	52,94
-	Кабачки тушеные со сметаной	Нет	-	-	-	-	150	54,65
-	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	47,97
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
-	Рис припущенный с овощами	Нет	236,1	4,36	3,81	45,91	180	22,57
Блюда из рыбы								
-	Салат из кальмара с морковью	Нет	-	-	-	-	100	76,82
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,18
-	Рыба жареная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	102,74
-	Окунь морской припущенный	Нет	126,47	17,83	5,92	0,48	100	120,84
-	Рыба в кляре	Нет	-	-	-	-	100	51,14

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Жаркое по-русски	Нет	-	-	-	-	280	128,29
-	Тефтели мясные с соусом	Нет	176	10,25	13,53	11,63	130	62,81
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	68,04
-	Шницель рубленый куриный	Нет	-	-	-	-	100	99,70
-	Бефстроганов	Нет	224,96	12,13	15,2	6,6	100	81,97
-	Перец фаршированный с соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	96,53
Блюда из птицы								
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,91
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	112,37
-	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	72,10
Напитки								
-	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	9,76
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
-	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
Мучные изделия								
-	Круассан	Нет	50	2,5	3,5	25	70	31,20
-	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	19,10
-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	21,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	29.09.2025 13:17:38	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	29.09.2025 13:37:11	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2