ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" МАОУ СОШ № 18

Меню на 30.09.2025

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
		прием пищи	калорииность, ккал	Белки, г	жиры, т	этлеводы, г	выход, г	Стоимость,
(2 смена)	Обед 1-4 классы				2.64			
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
	Борщ с капустой и							
-	картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	48,53
	Суфле "Рыбка" с соусом	06	198	12.00	11.7	15.70	120	F0 33
-	томатным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	130	59,32
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,11
Итого			861,59	35,77	33,81	99,61	-	162,95
(2 смена)	Обед 5-11 классы (базовый)							
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	99,78	1,31	7,88	6,23	65	25,04
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	52,94
	250/25/10							
-	Котлета"Детская" с маслом сл	Обед	237	15,6	16	14,4	105	70,41
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,94
Итого			923,82	33,47	44,37	109,69	-	192,84
Завтрак 1	-4 классы							
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Котлета"Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	61,08
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,98
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,33
Итого	• •	•	717,62	27,06	28,59	135,1		108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплек	с 1-4 классы (завтрак и обед)							
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Котлета"Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	61,08
	Макаронные изделия	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,98
	отварные	Завтрак	233,2	7,2	1,32	30,10	100	19,50
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,33
Итого (за	втрак)		717,62	27,06	28,59	135,1	-	108,64
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
	Борщ с капустой и							
-	картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	48,53
-	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	130	59,32
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
	Хлеб крестьянский	06	01.67	2.52	0.2	17.42	40	2.72
-	витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,11
Итого (об	бед)		861,59	35,77	33,81	99,61	-	162,95
Итого			1 579,21	62,83	62,4	234,71	-	271,59
Комплек	с 5-11 классы (№2)							
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
	Котлета"Детская" с маслом	Завтрак	237	15,6	16	14,4	105	70,41
-	СЛ	Завтрак	237	13,0	10	14,4	103	70,41
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,57
Итого			623,37	23,91	25,76	120,01	-	128,56
Комплек	с 5-11 классы (базовый)							
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Котлета"Детская" с маслом сл	Завтрак	237	15,6	16	14,4	105	70,41
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
	Хлеб крестьянский	·						
-	витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,57
Итого			623,37	23,91	25,76	120,01	_	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
С омплекс	5-11 классы (завтрак и обед)						
	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	84,43	1,11	6,67	5,27	55	21,19
	Котлета"Детская" с маслом	Завтрак	237	15,6	16	14,4	105	70,4
	СЛ	<i>Завтрак</i>	237	15,0	10	17,7	103	70,4.
	Макаронные изделия	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,9
	отварные		,	,	,-			
	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,70
	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,9
Итого (зав	втрак)		751,89	27,79	31,19	135,99	-	126,0
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,5
	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	52,94
	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	130	59,3
	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,1
	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,5
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,7
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,1
Иτο гο (οδε	ед)		933,7	32,15	44,19	114,45	-	195,3
Итого			1 685,59	59,94	75,38	250,44	-	321,4
Обед 1-4								
	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,5
	Борщ с капустой и							
	картофелем, мясом со	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	48,5
	сметаной 25							
	Суфле "Рыбка" с соусом							
	томатным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	130	59,3.
	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,1
	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,5
	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,7
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,1
Итого	·		861,59	35,77	33,81	99,61	-	162,9
Обед 5-11	классы			-				
	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	99,78	1,31	7,88	6,23	65	25,0
	Борщ с мясом со сметаной		•		,			,
-	250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	52,9
	Котлета"Детская" с маслом сл	Обед	237	15,6	16	14,4	105	70,4
	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,1
	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,5
	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,9
Итого	•		923,82	33,47	44,37	109,69	_	192,8
Полдник			-	<u> </u>	<u> </u>	-		
	Салат из капусты с	Полличи	38,17	0,66	2,99	2,56	50	7,5
-	морковью, яблоком	Полдник	30,1 <i>1</i>	0,00	۷,33	۷,30	30	7,5
	Каша Царская	Полдник	160	7,5	12,3	10,57	250	71,4
	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,7	200	4,1
	Хлеб крестьянский	Полдник	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,8
	витаминный							

	3/16	ктронные подписи	
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	25.09.2025 18:56:50	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	26.09.2025 09:15:19	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2

Меню на 30.09.2025

МАОУ СОШ № 18

ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"

Гарниры - Макарон отварны Кабачки сметаной - Каша гре Рис приг овощами - Картофе - Капуста - Пюре ка - Капуста Блюда из рыбы - Рыба "Пр - Рыба жа Окунь м припуще - Рыба в к Салат из морковь Блюда из мяса - Тефтели - Бефстро - Шницелі - Язык отв Перец ф соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Язык отв - Солень к	Крабик" с капустой онные изделия ые и тушеные со ой оечневая рассыпчатая плущенный с	Нет Нет Нет	Калорийность, ккал 180,03 - 259,2 -	7,54 - 7,2	Жиры, г 14,25 - 7,92	Углеводы, г 4,57 - 38,16	Выход, г 100 100	51,1 ¹ 42,0 ³
- Салат "А - Салат "К Гарниры - Макарон отварны Кабачки сметанов - Каша гре Рис приг овощами - Картофе - Капуста - Пюре ка - Капуста - Рыба из рыбы - Рыба жа - Окунь м припуще - Рыба в к Салат из морковь Блюда из мяса - Тефтели - Бефстро - Шницеля - Язык отве	Крабик" с капустой онные изделия ые и тушеные со ой оечневая рассыпчатая илущенный с ии	Нет Нет Нет	259,2	-	-	-	100	
- Салат "К Гарниры - Макаронотварны - Кабачки - Каша гре - Капуста - Рыба жа - Окунь м припуще - Рыба в к Салат из морковь Блюда из мяса - Тефтели - Бефстро - Шницелі - Язык оте - Перец ф соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Капуста - Перец ф соусом 1 - Жаркое	Крабик" с капустой онные изделия ые и тушеные со ой оечневая рассыпчатая илущенный с ии	Нет Нет Нет	259,2	-	-	-	100	
Гарниры - Макаронотварны - Кабачки сметаной - Каша гре - Рис приговощами - Картофе - Капуста - Пюре ка - Капуста - Рыба "Пу - Рыба жа - Окунь м припуще - Рыба в к Салат из морковь Блюда из мяса - Тефтели - Бефстро - Шницели - Язык отве - Перец ф соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Солень к	онные изделия ые и тушеные со ой оечневая рассыпчатая пущенный с ии	Нет Нет з Нет	259,2					42,0
Макарон отварны Кабачки сметаной Кабачки сметаной овощами Картофе Капуста Пюре ка Капуста Блюда из рыбы Окунь м припуще Салат из морковь Блюда из мяса Тефтели Бефстро Шинцели Язык отв Перец ф соусом 1 Жаркое Блюда из птицы Голень к	ые и тушеные со ой оечневая рассыпчатая пущенный с ии ель запеченый	Нет	-	7,2	7,92	38,16	180	
отварны Кабачки сметано Рис приг овощами Картофе Капуста Пюре ка Капуста Влюда из рыбы Рыба "Пр Рыба жа Окунь м припуще Салат из морковь Блюда из мяса Тефтели Бефстро Шницели Язык отв Сорсом 1 Жаркое	ые и тушеные со ой оечневая рассыпчатая пущенный с ии ель запеченый	Нет	-	7,2	7,92	38,16	180	
Кабачки сметанов сме	и тушеные со ой оечневая рассыпчатая пущенный с ии ель запеченый	Нет	-	-	,,52	30,10		19,9
- Каша гре Рис приг овощами - Картофе - Капуста - Пюре ка - Капуста Блюда из рыбы - Рыба жа Окунь м припуще - Рыба в к Салат из морковь Блюда из мяса - Тефтели - Бефстро - Шницелі - Язык оте - Язык оте - Перец ф соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Голень к Шашлык -	ой речневая рассыпчатая пущенный с ии ель запеченый	ı Нет	-	_			- *	23/3
- Каша гре Рис приг овощами - Картофе - Капуста - Пюре ка - Капуста - Рыба из рыбы - Рыба жа - Окунь м припуще - Рыба в к Салат из морковь Блюда из мяса - Тефтели - Бефстро - Шницелі - Язык оте - Перец ф соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Голень к	речневая рассыпчатая пущенный с ии ель запеченый		210.11		-	-	150	54,6
Рис приг овощами Картофе Капуста Пюре ка Капуста Пюре ка Капуста Рыба "Пу Рыба жа Окунь м припуще Салат из морковь Блюда из мяса Тефтели Бефстро Шницелі Язык отв	пущенный с ии ель запеченый		21011					
овощами - Картофе - Капуста - Пюре ка - Капуста - Нюре ка - Капуста - Рыба "П - Рыба жа - Окунь м припуще - Рыба в к Салат из морковь - Тефтели - Бефстро - Шницелі - Язык оте - Перец ф соусом 1 - Жаркое - Капуста	ии ель запеченый	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,3
- Картофе - Капуста - Пюре ка - Пюре ка - Капуста Блюда из рыбы - Рыба "Пр - Рыба жа - Окунь м припуще - Рыба в к Салат из морковь Блюда из мяса - Тефтели - Бефстро - Шницелі - Язык оте - Перец ф соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Голень к	ель запеченый	· - ·	236,1	4,36	3,81	45,91	180	22,5
- Капуста - Пюре ка - Капуста - Норе ка - Капуста - Рыба "Пі - Рыба жа - Окунь м припуще - Рыба в к Салат из морковь - Тефтели - Бефстро - Шницелі - Язык отв - Перец ф соусом 1 - Жаркое - Жаркое								
- Пюре ка - Капуста Блюда из рыбы - Рыба жа - Окунь м припуще - Рыба в к Салат из морковь Блюда из мяса - Тефтели - Бефстро - Шницелі - Язык оте - Перец ф соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Голень к	тушеная с куркумой	Нет	-	-	-	-	180	52,94
- Капуста Блюда из рыбы - Рыба "Пр - Рыба жа - Окунь м припуще - Рыба в к Салат из морковь Блюда из мяса - Тефтели - Бефстро - Шницелі - Язык отв - Перец ф соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Голень к Шашлыч		Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,1
Блюда из рыбы - Рыба "Пі - Рыба жа - Окунь м припуще - Рыба в к Салат из морковь Блюда из мяса - Тефтели - Бефстро - Шницелі - Язык оте - Перец ф соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Голень к	артофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
- Рыба "Пр - Рыба жа Окунь м припуще - Рыба в к Салат из морковь Блюда из мяса - Тефтели - Бефстро - Шницелі - Язык оте Перец ф соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Голень к	цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	47,97
- Рыба жа Окунь м припуще - Рыба в к Салат из морковь Блюда из мяса - Тефтели - Бефстро - Шницелі - Язык оте - Перец ф соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Голень к								
- Окунь м припуще - Рыба в к Салат из морковь Блюда из мяса - Тефтели - Бефстро - Шницелі - Язык оте Перец ф соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Голень к Шашлык	Іровансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,18
припуще - Рыба в к Салат из морковь Блюда из мяса - Тефтели - Бефстро - Шницелі - Язык оте - Перец ф соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Голень к	ареная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	102,74
- Рыба в к Салат из морковы Блюда из мяса - Тефтели - Бефстро - Шницелі - Язык оте - Перец ф соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы	иорской	Нет	126,47	17,83	5,92	0,48	100	120,84
Салат из морковь Блюда из мяса Тефтели Бефстро Шницелі Язык оте Соусом 1 Жаркое Блюда из птицы Голень к	ценный							
Блюда из мяса - Тефтели - Бефстро - Шницелі - Язык отв - соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Голень к	кляре	Нет	-	-	-	-	100	50,82
Блюда из мяса - Тефтели - Бефстро - Шницелі - Язык оте - Перец ф - соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Голень к	з кальмара с	Нет	-	-	-	-	100	76,50
- Тефтели - Бефстро - Шницелі - Язык отв - Перец ф - соусом 1 - Жаркое - Жаркое - Голень к	ью							
- Бефстро - Шницелі - Язык отв - Перец ф - соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Голень к								
- Шницелі - Язык отв Перец ф - соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Голень к	1 мясные с соусом	Нет	176	10,25	13,53	11,63	130	62,81
- Язык отв Перец ф - соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Голень к Шашлыч		Нет	224,96	12,13	15,2	6,6	100	81,97
Перец ф соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Голень к Шашлыч	пь рубленый куриный		-	-	-	-	100	99,60
соусом 1 - Жаркое Блюда из птицы - Голень к Шашлы	варной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	68,04
- Жаркое Блюда из птицы - Голень к Шашлыч	фаршированный с	Нет	-	-	-	-	180	96,53
Блюда из птицы - Голень к Шашлыч								
- Голень к Шашлыч	по-русски	Нет	-	-	-	-	280	128,29
Шашлыч								
-	кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	72,10
с овоща	чок из филе куриного) Нет	-	-	-	-	100	94,91
	ими							
-	риное запеч.с сыром	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	112,37
помидор	рром							
Напитки								
	к из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
- Чай с сах	·	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
- Сок в асс	ссортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
		Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
	из вишни	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
Кофе чер	из ягод "Ассорти"	Нет	-	-	-	-	200	9,76

№ рец.	Блюдо	Горячее пи	тание Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Мучные	изделия							
-	Круассан	Нет	50	2,5	3,5	25	70	31,20
-	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	18,98
-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	21,24

электронные подписи								
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи					
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	25.09.2025 18:56:50	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D					
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	26.09.2025 09:15:19	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2					