

Меню на 30.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	48,53
-	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	130	59,32
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,11
Итого			861,59	35,77	33,81	99,61	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	99,78	1,31	7,88	6,23	65	25,04
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	52,94
-	Котлета "Детская" с маслом сл	Обед	237	15,6	16	14,4	105	70,41
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,94
Итого			923,82	33,47	44,37	109,69	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	61,08
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,98
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,33
Итого			717,62	27,06	28,59	135,1	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	61,08
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,98
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,33
Итого (завтрак)			717,62	27,06	28,59	135,1	-	108,64
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	48,53
-	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	130	59,32
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,11
Итого (обед)			861,59	35,77	33,81	99,61	-	162,95
Итого			1 579,21	62,83	62,4	234,71	-	271,59
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Котлета "Детская" с маслом сл	Завтрак	237	15,6	16	14,4	105	70,41
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,57
Итого			623,37	23,91	25,76	120,01	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Котлета "Детская" с маслом сл	Завтрак	237	15,6	16	14,4	105	70,41
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,57
Итого			623,37	23,91	25,76	120,01	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	84,43	1,11	6,67	5,27	55	21,19
-	Котлета"Детская" с маслом сл	Завтрак	237	15,6	16	14,4	105	70,41
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого (завтрак)			751,89	27,79	31,19	135,99	-	126,02
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,53
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	52,94
-	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	130	59,32
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
Итого (обед)			933,7	32,15	44,19	114,45	-	195,38
Итого			1 685,59	59,94	75,38	250,44	-	321,40
Обед 1-4								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	48,53
-	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	130	59,32
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,11
Итого			861,59	35,77	33,81	99,61	-	162,95
Обед 5-11 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	99,78	1,31	7,88	6,23	65	25,04
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	52,94
-	Котлета"Детская" с маслом сл	Обед	237	15,6	16	14,4	105	70,41
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,94
Итого			923,82	33,47	44,37	109,69	-	192,84
Полдник								
-	Салат из капусты с морковью, яблоком	Полдник	38,17	0,66	2,99	2,56	50	7,58
-	Каша Царская	Полдник	160	7,5	12,3	10,57	250	71,44
-	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,7	200	4,14
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,84
Итого			277,66	9,55	15,41	31,54	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	25.09.2025 18:56:50	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	26.09.2025 09:15:19	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ СОШ № 18	

Меню на 30.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Апрель"	Нет	180,03	7,54	14,25	4,57	100	51,17
-	Салат "Крабик" с капустой	Нет	-	-	-	-	100	42,03
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Кабачки тушеные со сметаной	Нет	-	-	-	-	150	54,65
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,39
-	Рис припущенный с овощами	Нет	236,1	4,36	3,81	45,91	180	22,57
-	Картофель запеченый	Нет	-	-	-	-	180	52,94
-	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Капуста цветная отварная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	47,97
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	100	100,18
-	Рыба жареная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	102,74
-	Окунь морской припущенный	Нет	126,47	17,83	5,92	0,48	100	120,84
-	Рыба в кляре	Нет	-	-	-	-	100	50,82
-	Салат из кальмара с морковью	Нет	-	-	-	-	100	76,50
Блюда из мяса								
-	Тефтели мясные с соусом	Нет	176	10,25	13,53	11,63	130	62,81
-	Бефстроганов	Нет	224,96	12,13	15,2	6,6	100	81,97
-	Шницель рубленый куриный	Нет	-	-	-	-	100	99,60
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	68,04
-	Перец фаршированный с соусом 130/50	Нет	-	-	-	-	180	96,53
-	Жаркое по-русски	Нет	-	-	-	-	280	128,29
Блюда из птицы								
-	Голень кур запеченая	Нет	-	-	-	-	120	72,10
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,91
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	112,37
Напитки								
-	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
-	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	-	-	-	-	200	9,76

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Мучные изделия								
-	Круассан	Нет	50	2,5	3,5	25	70	31,20
-	Ватрушка с повидлом	Нет	-	-	-	-	75	18,98
-	Булочка с корицей	Нет	-	-	-	-	100	21,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	25.09.2025 18:56:50	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	26.09.2025 09:15:19	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2