

Меню на 22.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,2	0,33	0,06	1,14	30	9,87
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	28,09
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,16
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	21,88
-	Компот из клубники	Обед	84,62	0,18	0,01	20,98	200	13,81
-	Батон витаминизированный	Обед	156,73	2,8	1,22	16,45	35	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,40
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			884,8	25,86	32,88	111,77	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	115,13	1,52	9,09	7,19	75	32,38
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	28,09
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,16
-	Макароны отварные с овощами	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	26,24
-	Компот из клубники	Обед	84,62	0,18	0,01	20,98	200	13,81
-	Батон витаминизированный	Обед	201,51	3,6	1,57	21,15	45	5,99
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,09
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			1 119,39	30,37	43,82	135,56	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
-	Омлет натуральный с маслом 150/10	Завтрак	248,65	14,62	20,03	16,79	160	62,21
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,50
Итого			502,2	22,4	28,47	73,97	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Омлет натуральный с маслом 150/10	Завтрак	248,65	14,62	20,03	16,79	160	62,21
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,50
Итого (завтрак)			502,2	22,4	28,47	73,97	-	108,64
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,2	0,33	0,06	1,14	30	9,87
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	28,09
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,16
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	21,88
-	Компот из клубники	Обед	84,62	0,18	0,01	20,98	200	13,81
-	Батон витаминизированный	Обед	156,73	2,8	1,22	16,45	35	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,40
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			884,8	25,86	32,88	111,77	-	162,95
Итого			1 387	48,26	61,35	185,74	-	271,59
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	7,2	0,33	0,06	1,14	30	9,87
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,16
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	26,24
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон витаминизированный	Завтрак	134,34	2,4	1,04	14,1	30	3,99
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,17
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			756,31	23,46	25,57	94,51	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	7,2	0,33	0,06	1,14	30	9,87
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,16
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	26,24
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон витаминизированный	Завтрак	134,34	2,4	1,04	14,1	30	3,99
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,17
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			756,31	23,46	25,57	94,51	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Омлет натуральный с маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	67,09
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	4,14
-	Батон витаминизированный	Завтрак	223,9	4	1,74	23,5	50	6,66
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
Итого (завтрак)			685,09	29,51	31,38	85,08	-	116,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	43,16
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	28,09
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,16
-	Макароны отварные с овощами	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	26,24
-	Компот из клубники	Обед	84,62	0,18	0,01	20,98	200	13,81
-	Батон витаминизированный	Обед	223,9	4	1,74	23,5	50	6,66
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,25
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			1 189,82	31,6	47,08	141,97	-	204,45
Итого			1 874,91	61,11	78,46	227,05	-	321,40
Обед 1-4								
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,2	0,33	0,06	1,14	30	9,87
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	28,09
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,16
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	21,88
-	Компот из клубники	Обед	84,62	0,18	0,01	20,98	200	13,81
-	Батон витаминизированный	Обед	156,73	2,8	1,22	16,45	35	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,40
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			884,8	25,86	32,88	111,77	-	162,95
Обед 5-11 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	115,13	1,52	9,09	7,19	75	32,38
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	28,09
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,16
-	Макароны отварные с овощами	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	26,24
-	Компот из клубники	Обед	84,62	0,18	0,01	20,98	200	13,81
-	Батон витаминизированный	Обед	201,51	3,6	1,57	21,15	45	5,99
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,09
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			1 119,39	30,37	43,82	135,56	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Полдник для групп продленного дня								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/15	Полдник	182,02	6,36	11,91	11,81	55	41,66
-	Каша манная молочная вязкая с маслом	Полдник	166,5	3,51	6,15	22,8	155	21,11
-	Чай с сахаром	Полдник	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Полдник	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,45
-	Яблоко	Полдник	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			488,85	12,76	18,9	70,06	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.05.2025 13:01:25	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	16.05.2025 13:33:43	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ СОШ № 18	

Меню на 22.05.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	43,83
Гарниры								
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	48,79
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Булгур с овощами	Нет	220,72	6,35	6,57	38,86	180	30,98
Блюда из мяса								
-	Гуляш из говядины	Нет	221,17	14,89	15,69	4,74	100	84,04
-	Жаркое по-русски	Нет	0	0	0	0	280	120,83
Блюда из птицы								
-	Голень кур запеченая	Нет	0	0	0	0	120	68,00
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	120	92,62
Напитки								
-	Чай лимонный	Нет	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
Мучные изделия								
-	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	75	17,67
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	22,34
-	Расстегай	Нет	0	0	0	0	80	43,55
-	Лепешка с сыром	Нет	0	0	0	0	85	57,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.05.2025 13:01:25	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	16.05.2025 13:33:43	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2