

Меню на 21.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	45,71
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,75
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			735,25	23,56	26,27	107,69	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	45,71
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	275	102,94
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,80
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			737,79	23,67	26,29	108,06	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
-	Огурец свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
-	Котлета из мяса птицы с отрубями	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	60,24
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,59
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,80
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			581,69	22,15	20,8	82,39	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Огурец свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
-	Котлета из мяса птицы с отрубями	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	60,24
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,59
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,80
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (завтрак)			581,69	22,15	20,8	82,39	-	108,64
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	45,71
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,75
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (обед)			735,25	23,56	26,27	107,69	-	162,95
Итого			1 316,94	45,71	47,07	190,08	-	271,59
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	47,18
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,39
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			655,69	24,33	30,11	70,83	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	47,18
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,39
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			655,69	24,33	30,11	70,83	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Котлета из мяса птицы с отрубями	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	60,24
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,85
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (завтрак)			639,35	22,61	25,29	89,24	-	116,07
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	45,71
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	275	102,94
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,57
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (обед)			826,26	25,02	32,41	115,07	-	205,33
Итого			1 465,61	47,63	57,7	204,31	-	321,40
Обед 1-4								
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	45,71
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,75
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			735,25	23,56	26,27	107,69	-	162,95
Обед 5-11 классы								
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	45,71
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	275	102,94
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,80
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			737,79	23,67	26,29	108,06	-	192,84
Полдник для групп продленного дня								
-	Запеканка картофельная с мясом	Полдник	376,69	14,14	15,85	43,89	180	78,99
-	Чай с сахаром	Полдник	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,96
Итого			502,11	16,54	16,05	73,1	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	15.05.2025 10:03:16	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.05.2025 14:37:52	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 18

Меню на 21.05.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	43,83
Гарниры								
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	48,79
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Булгур с овощами	Нет	220,72	6,35	6,57	38,86	180	30,98
Блюда из мяса								
-	Гуляш из говядины	Нет	221,17	14,89	15,69	4,74	100	84,04
-	Жаркое по-русски	Нет	0	0	0	0	280	120,83
Блюда из птицы								
-	Голень кур запеченая	Нет	0	0	0	0	120	68,00
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	120	92,62
Напитки								
-	Чай лимонный	Нет	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
Мучные изделия								
-	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	75	17,67
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	22,34
-	Расстегай	Нет	0	0	0	0	80	43,55
-	Лепешка с сыром	Нет	0	0	0	0	85	57,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	15.05.2025 10:03:16	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.05.2025 14:37:52	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D