

Меню на 20.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	53,10
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	250	88,49
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,54
Итого			754,93	31,73	30,89	80,2	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	53,10
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	275	115,05
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,91
Итого			790,54	32,86	31,75	84,67	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	17,98
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,47
Итого			732,79	22,68	31,85	131,89	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	17,98
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,47
Итого (завтрак)			732,79	22,68	31,85	131,89	-	108,64
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	53,10
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	250	88,49
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,54
Итого (обед)			754,93	31,73	30,89	80,2	-	162,95
Итого			1 487,72	54,41	62,74	212,09	-	271,59
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	27,98
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Завтрак	310,41	14,65	14,57	31,33	250	88,49
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
Итого			525,76	22,07	18,94	109,64	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	27,98
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Завтрак	310,41	14,65	14,57	31,33	250	88,49
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
Итого			525,76	22,07	18,94	109,64	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	25,90
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	354,57	9,26	11,32	60,87	200	19,99
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
Итого (завтрак)			832,64	25,16	34,86	148,64	-	119,31
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	53,10
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	275	115,05
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,52
Итого (обед)			840,58	33,92	34,29	89,92	-	202,09
Итого			1 673,22	59,08	69,15	238,56	-	321,40
Обед 1-4								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	53,10
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	250	88,49
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,54
Итого			754,93	31,73	30,89	80,2	-	162,95
Обед 5-11 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	53,10
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	275	115,05
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,91
Итого			790,54	32,86	31,75	84,67	-	192,84
Полдник для групп продленного дня								
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Полдник	262,38	16,45	17,38	9,11	100	63,13
-	Рис припущенный	Полдник	163,96	3,03	4,03	31,89	125	17,34
-	Чай с сахаром	Полдник	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон витаминизированный	Полдник	-	-	-	-	25	1,48
Итого			480,3	19,66	21,43	54,96	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	15.05.2025 09:22:49	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.05.2025 13:42:41	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 18

Меню на 20.05.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	43,83
Гарниры								
-	Булгур с овощами	Нет	220,72	6,35	6,57	38,86	180	30,98
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	48,79
Блюда из мяса								
-	Жаркое по-русски	Нет	0	0	0	0	280	120,83
-	Гуляш из говядины	Нет	221,17	14,89	15,69	4,74	100	84,04
Блюда из птицы								
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	120	92,62
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Голень кур запеченая	Нет	0	0	0	0	120	68,00
Напитки								
-	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Чай лимонный	Нет	60	0,3	0	15,2	200	4,87
Мучные изделия								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Лепешка с сыром	Нет	0	0	0	0	85	57,94
-	Расстегай	Нет	0	0	0	0	80	43,55
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	22,34
-	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	75	17,67

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	15.05.2025 09:22:49	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.05.2025 13:42:41	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D