ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" МАОУ СОШ № 18

Меню на 16.05.2025

			ОРГАНИЗОВАННОЕ П					
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена)	Обед 1-4 классы							
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
	Суп картофельный с							
-	макаронными изделиями	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,30
	(мясо) 25							
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
_	Каша гречневая рассыпчатая	і Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	26,83
-	с овощами	Обед	203,92	0,94	0,49	43,03	130	20,63
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
	Хлеб крестьянский	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,03
-	витаминный	Обед	31,00	2,63	0,23	19,01	43	4,03
Итого			999,42	43,17	45,48	111,46	-	162,95
(2 смена)	Обед 5-11 классы (базовый)							
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
	Суп картофельный с							
-	макаронными изделиями	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,30
	(мясо) 25							
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
	Каша гречневая рассыпчатая	06	210.11	0.22	10.10	F 4 70	100	22.10
-	с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	32,19
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	17,63
	Хлеб крестьянский	06:	61.25	1.0	0.15	12.07	20	2.00
-	витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,57
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			1 097,75	45,82	50,23	122,51	-	192,84
Завтрак 1	-4 классы							
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,42
-	Яблоко	Завтрак	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
	Хлеб крестьянский							
-	витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,78
Итого			230,84	4,49	4,5	48,81	_	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,	
Комплек	с 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,42	
-	Яблоко	Завтрак	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57	
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87	
_	Хлеб крестьянский	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,78	
-	витаминный	Завтрак	40,03	1,27	0,1	0,/1	20	1,70	
Итого (завтрак)			230,84	4,49	4,5	48,81	-	108,64	
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63	
	Суп картофельный с								
-	макаронными изделиями	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,30	
	(мясо) 25								
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00	
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	26,83	
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16	
-	Хлеб крестьянский	Обед	91,88						
	витаминный			2,85	0,23	19,61	45	4,03	
Итого (об	бед)		999,42	43,17	45,48	111,46	-	162,95	
Итого			1 230,26	47,66	49,98	160,27	-	271,59	
Комплек	с 5-11 классы (№2)								
	Бутерброд с маслом сыром								
-	25/10/10	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	45	33,64	
	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00	
	Каша гречневая рассыпчатая		240.44	0.22	1010	5.470	100	22.40	
-	с овощами	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	32,19	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05	
-	Батон витаминизированный	Завтрак	-	-	-	-	15	0,68	
Итого			776,26	25,76	37,81	85,92	-	128,56	
Комплек	с 5-11 классы (базовый)								
	Бутерброд с маслом сыром		100.00						
-	25/10/10	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	45	33,64	
	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00	
	Каша гречневая рассыпчатая	2	Завтрак 319,11	0.22	10.53	5.4.70	100	20:-	
-	с овощами	Завтрак		8,33	10,19	54,78	180	32,19	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05	
-	Батон витаминизированный	Завтрак	-	-	-	-	15	0,68	
Итого			776,26	25,76	37,81	85,92	-	128,56	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Сомплекс	5-11 классы (завтрак и обед))						
	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,31
	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,42
	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
	Яблоко	Завтрак	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
1того (зав	втрак)		374,21	11,23	8,77	67,97	_	130,08
	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
	Суп картофельный с	11	,		,	-,		., .
	макаронными изделиями	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,30
	(мясо) 25							
	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	32,19
	с овощами	ОССД	013,11	0,00	10,13	3 1,7 0	200	32,23
	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	17,63
	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,29
	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
1того (об		ООСД	1 100,83	46,02	49,61	124,72	-	191,32
лого (оо Итого	ca)			57,25	58,38			
			1 475,04	57,25	58,58	192,69	-	321,40
Обед 1-4	0	06	20.7	0.4	2.42	1.02	20	0.63
	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
	Суп картофельный с	06	202.27	21.00	10.45	10.21	270	41.20
	макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,30
	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
	Каша гречневая рассыпчатая	06	265.02	604	0.40	45.65	150	26.02
	с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	26,83
	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
	Хлеб крестьянский	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,03
	витаминный		000.42	42.17	45.40	111.46		162.05
Итого			999,42	43,17	45,48	111,46	-	162,95
Обед 5-11								
	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
	Суп картофельный с	06	202.27	21.00	10.45	10.21	270	41.20
	макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,30
	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
	Каша гречневая рассыпчатая		221,17	10,03	13,03	5,57	100	33,00
	с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	32,19
	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	17,63
	Хлеб крестьянский							
	витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,57
	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
1того			1 097,75	45,82	50,23	122,51	-	192,84
Толдник д	для групп продленного дня							
	Плов с мясом с куркумой	Полдник	389,08	16,28	18,16	40,38	220	78,00
	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200	4,87
	Хлеб крестьянский	Полягии	F1.04		0.12		25	
		Полдник	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,13
	витаминный	- 11						

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ						
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи			
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	13.05.2025 15:53:34	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2			
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.05.2025 15:00:12	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D			
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 18			

Меню на 16.05.2025

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	СВОБОДНЫЙ ВЫБ Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
акуски		-peeindiiwe	poc.s, kkari	- 2011/1/1		JDOMDI, 1	-2.00A/ 1	2. 373615,
	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	50,61
арниры								<u> </u>
	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	48,79
	 Макаронные изделия							
	отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
	Булгур с овощами	Нет	220,72	6,35	6,57	38,86	180	30,82
люда из	рыбы							
	Салат из кальмара с		_					
	морковью	Нет	0	0	0	0	100	69,02
	Рыба, запеченная в омлете	11.	104.40	16.06	6.5	2.7	125	07.25
	75/50	Нет	194,49	16,86	6,5	3,7	125	87,35
люда из	мяса							
	Гуляш из говядины	Нет	221,17	14,89	15,69	4,74	100	84,04
	Жаркое по-русски	Нет	0	0	0	0	280	123,32
люда из	птицы							
	Голень кур запеченая	Нет	0	0	0	0	120	71,64
	Филе куриное запеч.с сыром		210.01	12.02	10.07	0.02	100	1100
	помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	110,25
	Шашлычок из филе	Hor	0	0	0	0	120	02.61
	куриного с овощами	Нет	U	U	U	U	120	92,62
l апитки								
	Кофе черный раств. с	Hor	0	0	0	0	200	12.00
	сахаром	Нет	U	U	U	U	200	12,00
	Чай лимонный	Нет	60	0,3	0	15,2	200	4,87
	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
	Компот из облепихи	Нет	84,62	0,18	0,01	20,98	200	14,69
	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
Лучные и	зделия							
	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	38,40
	Язычок слоеный	Нет	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
	Сдоба "Коричная"	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	75	18,01
	Булочка "Русский бисквит"	Нет	230,29	9,75	7,21	31,62	35	20,44
	Пирожок печ. с капустой и	Цот	200	2.62	E 2E	20.25	100	21.00
	яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	21,89
	Расстегай	Нет	0	0	0	0	80	43,23
	Лепешка с сыром	Нет	0	0	0	0	85	58,14
	Хлеб крестьянский	Нет	61,25	1.0	0.15	13.07	30	2,80
	витаминный	1161	U1,23	1,9	0,15	13,07	3U	∠,8(
люда из	овощей							
	Запеченные баклажаны с картофелем	Нет	0	0	0	0	100	39,58
			ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОД	писи				
			STERIFORNDE HOA	IVICVI				

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	13.05.2025 15:53:34	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.05.2025 15:00:12	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D