

Меню на 16.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,30
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	26,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,03
Итого			999,42	43,17	45,48	111,46	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,30
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	32,19
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	17,63
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,57
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			1 097,75	45,82	50,23	122,51	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,42
-	Яблоко	Завтрак	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,78
Итого			230,84	4,49	4,5	48,81	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,42
-	Яблоко	Завтрак	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,78
Итого (завтрак)			230,84	4,49	4,5	48,81	-	108,64
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,30
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	26,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,03
Итого (обед)			999,42	43,17	45,48	111,46	-	162,95
Итого			1 230,26	47,66	49,98	160,27	-	271,59
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/10	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	45	33,64
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	32,19
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон витаминизированный	Завтрак	-	-	-	-	15	0,68
Итого			776,26	25,76	37,81	85,92	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/10	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	45	33,64
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	32,19
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон витаминизированный	Завтрак	-	-	-	-	15	0,68
Итого			776,26	25,76	37,81	85,92	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,31
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,42
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Яблоко	Завтрак	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
Итого (завтрак)			374,21	11,23	8,77	67,97	-	130,08
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,30
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	32,19
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	17,63
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,29
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			1 100,83	46,02	49,61	124,72	-	191,32
Итого			1 475,04	57,25	58,38	192,69	-	321,40
Обед 1-4								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,30
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	26,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,03
Итого			999,42	43,17	45,48	111,46	-	162,95
Обед 5-11 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,30
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	32,19
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	17,63
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,57
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			1 097,75	45,82	50,23	122,51	-	192,84
Полдник для групп продленного дня								
-	Плов с мясом с куркумой	Полдник	389,08	16,28	18,16	40,38	220	78,00
-	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,13
Итого			500,12	18,16	18,28	66,47	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	13.05.2025 15:53:34	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.05.2025 15:00:12	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 18

Меню на 16.05.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	50,61
Гарниры								
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	48,79
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Булгур с овощами	Нет	220,72	6,35	6,57	38,86	180	30,82
Блюда из рыбы								
-	Салат из кальмара с морковью	Нет	0	0	0	0	100	69,02
-	Рыба, запеченная в омлете 75/50	Нет	194,49	16,86	6,5	3,7	125	87,35
Блюда из мяса								
-	Гуляш из говядины	Нет	221,17	14,89	15,69	4,74	100	84,04
-	Жаркое по-русски	Нет	0	0	0	0	280	123,32
Блюда из птицы								
-	Голень кур запеченая	Нет	0	0	0	0	120	71,64
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	110,25
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	120	92,62
Напитки								
-	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	0	0	0	0	200	12,00
-	Чай лимонный	Нет	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Компот из облепихи	Нет	84,62	0,18	0,01	20,98	200	14,69
-	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
Мучные изделия								
-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	38,40
-	Язычок слоеный	Нет	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Сдоба "Коричная"	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
-	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	75	18,01
-	Булочка "Русский бисквит"	Нет	230,29	9,75	7,21	31,62	35	20,44
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	21,89
-	Расстегай	Нет	0	0	0	0	80	43,23
-	Лепешка с сыром	Нет	0	0	0	0	85	58,14
-	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
Блюда из овощей								
-	Запеченные баклажаны с картофелем	Нет	0	0	0	0	100	39,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	13.05.2025 15:53:34	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.05.2025 15:00:12	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D