

Меню на 15.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Огурец свежий	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,94
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/10/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	270	32,52
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	358,32	19,76	21,81	39,2	150	81,98
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	21,01
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,66
-	Печенье пшеничное	Обед	50	2,5	3,5	25	24	8,16
Итого			1 011	43,73	45,01	140,17	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Огурец свежий	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,94
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	290	56,50
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	358,32	19,76	21,81	39,2	150	81,98
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,20
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,12
-	Печенье пшеничное	Обед	50	2,5	3,5	25	24	8,16
Итого			1 086,59	45,9	46,78	153,51	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
-	Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/15	Завтрак	242,73	13,34	9,3	26,53	165	78,83
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Яблоко	Завтрак	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Батон витаминизированный	Завтрак	111,95	2	0,87	11,75	25	3,34
Итого			434,79	16,08	10,75	65,96	-	108,64
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/15	Завтрак	242,73	13,34	9,3	26,53	165	78,83
-	Яблоко	Завтрак	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон витаминизированный	Завтрак	111,95	2	0,87	11,75	25	3,34
Итого (завтрак)			434,79	16,08	10,75	65,96	-	108,64
-	Огурец свежий	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,94
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/10/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	270	32,52
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	358,32	19,76	21,81	39,2	150	81,98
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	21,01
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,66
-	Печенье пшеничное	Обед	50	2,5	3,5	25	24	8,16
Итого (обед)			1 011	43,73	45,01	140,17	-	162,95
Итого			1 445,79	59,81	55,76	206,13	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	358,32	19,76	21,81	39,2	150	81,98
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,20
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,73
-	Печенье пшеничное	Завтрак	50	2,5	3,5	25	24	8,16
Итого			774,74	30,74	35,13	132,87	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	358,32	19,76	21,81	39,2	150	81,98
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,20
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,73
-	Печенье пшеничное	Завтрак	50	2,5	3,5	25	24	8,16
Итого			774,74	30,74	35,13	132,87	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 200/20	Завтрак	242,73	13,34	9,3	26,53	220	105,10
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
Итого (завтрак)			375,26	15,94	10,12	61,29	-	128,88
-	Огурец свежий	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,94
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	290	56,50
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	358,32	19,76	21,81	39,2	150	81,98
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,20
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,20
-	Печенье пшеничное	Обед	50	2,5	3,5	25	24	8,16
Итого (обед)			1 084,97	45,94	46,88	151,98	-	192,52
Итого			1 460,23	61,88	57	213,27	-	321,40
Обед 1-4								
-	Огурец свежий	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,94
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/10/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	270	32,52
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	358,32	19,76	21,81	39,2	150	81,98
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	21,01
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,66
-	Печенье пшеничное	Обед	50	2,5	3,5	25	24	8,16
Итого			1 011	43,73	45,01	140,17	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Обед 5-11 классы								
-	Огурец свежий	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,94
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	290	56,50
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	358,32	19,76	21,81	39,2	150	81,98
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,20
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,12
-	Печенье пшеничное	Обед	50	2,5	3,5	25	24	8,16
Итого			1 086,59	45,9	46,78	153,51	-	192,84

Полдник для групп продленного дня

-	Макаронные изделия с сыром	Полдник	167,45	4,42	4,56	27,68	150	43,75
-	Йогурт 2,5%	Полдник	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай с сахаром	Полдник	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,87
Итого			335,44	9,5	12,68	68,22	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.05.2025 20:15:09	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	13.05.2025 10:11:51	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEE46F2

ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"

МАОУ СОШ № 18

Меню на 15.05.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	50,61
Гарниры								
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	48,79
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Булгур с овощами	Нет	220,72	6,35	6,57	38,86	180	30,82
Блюда из рыбы								
-	Салат из кальмара с морковью	Нет	0	0	0	0	100	69,02
-	Рыба, запеченная в омлете 75/50	Нет	194,49	16,86	6,5	3,7	125	87,35
Блюда из мяса								
-	Гуляш из говядины	Нет	221,17	14,89	15,69	4,74	100	84,04
-	Жаркое по-русски	Нет	0	0	0	0	280	123,32
Блюда из птицы								
-	Голень кур запеченая	Нет	0	0	0	0	120	71,64
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	110,25
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	120	92,62
Напитки								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	0	0	0	0	200	12,00
-	Чай лимонный	Нет	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Компот из облепихи	Нет	84,62	0,18	0,01	20,98	200	14,69
-	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87

Мучные изделия

-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	38,40
-	Язычок слоеный	Нет	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Сдоба "Коричная"	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
-	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	75	18,01
-	Булочка "Русский бисквит"	Нет	230,29	9,75	7,21	31,62	35	20,44
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	21,89
-	Расстегай	Нет	0	0	0	0	80	43,23
-	Лепешка с сыром	Нет	0	0	0	0	85	58,14
-	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80

Блюда из овощей

-	Запеченные баклажаны с картофелем	Нет	0	0	0	0	100	39,58
---	-----------------------------------	-----	---	---	---	---	-----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.05.2025 20:15:09	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	13.05.2025 10:11:51	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2