

Меню на 14.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	35,51
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,74
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Батон витаминизированный	Обед	111,95	2	0,87	11,75	25	3,16
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			925,94	31,6	35,61	122,32	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	84,43	1,11	6,67	5,27	55	23,75
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	35,51
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,74
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Батон витаминизированный	Обед	223,9	4	1,74	23,5	50	6,66
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,22
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			1 206,47	38,1	43,28	154,92	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	84,43	1,11	6,67	5,27	55	23,75
-	Плов из филе курицы с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	70,47
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон витаминизированный	Завтрак	111,95	2	0,87	11,75	25	3,21
-	Печенье пшеничное	Завтрак	50	2,5	3,5	25	24	8,16
Итого			698,96	23,61	30,12	105,68	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	84,43	1,11	6,67	5,27	55	23,75
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	70,47
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон витаминизированный	Завтрак	111,95	2	0,87	11,75	25	3,21
-	Печенье пшеничное	Завтрак	50	2,5	3,5	25	24	8,16
Итого (завтрак)			698,96	23,61	30,12	105,68	-	108,64
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	35,51
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,74
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Батон витаминизированный	Обед	111,95	2	0,87	11,75	25	3,16
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			925,94	31,6	35,61	122,32	-	162,95
Итого			1 624,9	55,21	65,73	228	-	271,59
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Чиполлетти из мяса	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,74
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон витаминизированный	Завтрак	134,34	2,4	1,04	14,1	30	3,88
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			744,9	24,51	24,47	92,99	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Чиполлетти из мяса	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,74
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон витаминизированный	Завтрак	134,34	2,4	1,04	14,1	30	3,88
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			744,9	24,51	24,47	92,99	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	138,15	1,82	10,91	8,62	90	38,85
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	70,47
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон витаминизированный	Завтрак	201,51	3,6	1,57	21,15	45	5,88
-	Печенье пшеничное	Завтрак	50	2,5	3,5	25	24	8,16
Итого (завтрак)			842,24	25,92	35,06	118,43	-	126,41
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	25,90
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	35,51
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,74
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Батон витаминизированный	Обед	223,9	4	1,74	23,5	50	6,66
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,22
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			1 214,14	38,2	43,88	155,4	-	194,99
Итого			2 056,38	64,12	78,94	273,83	-	321,40
Обед 1-4								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	35,51
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,74
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Батон витаминизированный	Обед	111,95	2	0,87	11,75	25	3,16
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			925,94	31,6	35,61	122,32	-	162,95
Обед 5-11 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	84,43	1,11	6,67	5,27	55	23,75
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	35,51
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,74
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Батон витаминизированный	Обед	223,9	4	1,74	23,5	50	6,66
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,22
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			1 206,47	38,1	43,28	154,92	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Полдник для групп продленного дня								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/10	Полдник	182,02	6,36	11,91	11,81	45	33,64
-	Каша пшенная молочная с маслом 200/5	Полдник	315,71	12,31	10,61	48,73	205	24,61
-	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб ржаной	Полдник	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,48
-	Яблоко	Полдник	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			665,31	22,38	23,5	101,55	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	07.05.2025 15:05:07	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	07.05.2025 16:11:00	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ СОШ № 18	

Меню на 14.05.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	50,61
Гарниры								
-	Булгур с овощами	Нет	220,72	6,35	6,57	38,86	180	30,82
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	48,79
Блюда из рыбы								
-	Рыба, запеченная в омлете 75/50	Нет	194,49	16,86	6,5	3,7	125	87,35
-	Салат из кальмара с морковью	Нет	0	0	0	0	100	69,02
Блюда из мяса								
-	Жаркое по-русски	Нет	0	0	0	0	280	123,32
-	Гуляш из говядины	Нет	221,17	14,89	15,69	4,74	100	84,04
Блюда из птицы								
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	120	92,62
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	110,25
-	Голень кур запеченая	Нет	0	0	0	0	120	71,64
Напитки								
-	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
-	Компот из облепихи	Нет	84,62	0,18	0,01	20,98	200	14,69
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Чай лимонный	Нет	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	0	0	0	0	200	12,00
Мучные изделия								
-	Сдоба "Коричная"	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
-	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	75	18,01
-	Булочка "Русский бисквит"	Нет	230,29	9,75	7,21	31,62	35	20,44

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	21,89
-	Расстегай	Нет	0	0	0	0	80	43,23
-	Лепешка с сыром	Нет	0	0	0	0	85	58,14
-	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Язычок слоеный	Нет	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	38,40

Блюда из овощей

-	Запеченные баклажаны с картофелем	Нет	0	0	0	0	100	39,58
---	-----------------------------------	-----	---	---	---	---	-----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	07.05.2025 15:05:07	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	07.05.2025 16:11:00	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2