

Меню на 13.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	270	34,28
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	59,73
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	22,92
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	25,82
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,30
Итого			792,92	29,68	35,58	101,12	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	130,48	1,72	10,3	8,14	85	36,69
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	270	34,28
-	Рыба, запеченная в сметанном соусе 50/50	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	100	78,97
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	27,50
-	Напиток из шиповника	Обед	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,91
Итого			820,6	27,16	41,12	144,55	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
-	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,31
-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	56,94
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,59
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,04
Итого			718,07	30,42	27,15	134,73	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,31
-	Котлета"Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	56,94
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,59
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,04
Итого (завтрак)			718,07	30,42	27,15	134,73	-	108,64
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	270	34,28
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	59,73
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	22,92
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	25,82
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,30
Итого (обед)			792,92	29,68	35,58	101,12	-	162,95
Итого			1 510,99	60,1	62,73	235,85	-	271,59
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Бутерброд с сыром 15/10	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	25	14,44
-	Котлета рыбная	Завтрак	153,31	17	5,86	8,02	100	80,44
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	27,50
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,31
Итого			519,66	27,94	14,64	66,02	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Бутерброд с сыром 15/10	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	25	14,44
-	Котлета рыбная	Завтрак	153,31	17	5,86	8,02	100	80,44
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	27,50
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,31
Итого			519,66	27,94	14,64	66,02	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	27,98
-	Котлета"Детская" с маслом сл	Завтрак	237	15,6	16	14,4	105	66,25
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
Итого (завтрак)			738,88	30,96	28,4	136,4	-	127,16
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	84,43	1,11	6,67	5,27	55	23,75
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	270	34,28
-	Рыба, запеченная в сметанном соусе 50/50	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	100	78,97
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	27,50
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	25,82
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,12
Итого (обед)			763,67	25,2	37,22	99,22	-	194,24
Итого			1 502,55	56,16	65,62	235,62	-	321,40
Обед 1-4								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	270	34,28
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	59,73
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	22,92
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	25,82
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,30
Итого			792,92	29,68	35,58	101,12	-	162,95
Обед 5-11 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	130,48	1,72	10,3	8,14	85	36,69
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	270	34,28
-	Рыба, запеченная в сметанном соусе 50/50	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	100	78,97
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	27,50
-	Напиток из шиповника	Обед	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,91
Итого			820,6	27,16	41,12	144,55	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Полдник для групп продленного дня								
-	Салат из капусты с морковью, яблоком	Полдник	61,07	1,06	4,78	4,09	80	12,88
-	Каша Царская	Полдник	160	7,5	12,3	10,57	250	65,44
-	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,81
Итого			321,9	10,13	17,18	38,57	-	85,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	05.05.2025 14:21:55	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	06.05.2025 11:05:57	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ СОШ № 18	

Меню на 13.05.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	50,61
Гарниры								
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	48,79
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Булгур с овощами	Нет	220,72	6,35	6,57	38,86	180	30,82
Блюда из рыбы								
-	Салат из кальмара с морковью	Нет	0	0	0	0	100	69,02
-	Рыба, запеченная в омлете 75/50	Нет	194,49	16,86	6,5	3,7	125	87,35
Блюда из мяса								
-	Гуляш из говядины	Нет	221,17	14,89	15,69	4,74	100	84,04
-	Жаркое по-русски	Нет	0	0	0	0	280	123,32
Блюда из птицы								
-	Голень кур запеченая	Нет	0	0	0	0	120	71,64
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	110,25
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	120	92,62
Напитки								
-	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	0	0	0	0	200	12,00
-	Чай лимонный	Нет	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Компот из облепихи	Нет	84,62	0,18	0,01	20,98	200	14,69
-	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
Мучные изделия								
-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	38,40
-	Язычок слоеный	Нет	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Сдоба "Коричная"	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	75	18,01
-	Булочка "Русский бисквит"	Нет	230,29	9,75	7,21	31,62	35	20,44
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	21,89
-	Расстегай	Нет	0	0	0	0	80	43,23
-	Лепешка с сыром	Нет	0	0	0	0	85	58,14
-	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80

Блюда из овощей								
-	Запеченные баклажаны с картофелем	Нет	0	0	0	0	100	39,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	05.05.2025 14:21:55	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	06.05.2025 11:05:57	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2