

Меню на 12.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Огурец свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	32,90
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	58,20
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,60
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			885,68	38,72	27,4	129,3	-	162,95
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Огурец свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	38,90
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/10	Обед	216	16,3	11,4	12,9	110	76,82
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,52
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,83
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			932,14	40,11	28,56	137,45	-	192,84
Завтрак 1-4 классы								
-	Бутерброд с маслом с джемом 15/10/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	32,75
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,36
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,68
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			524,36	17,55	15	87,2	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Бутерброд с маслом с джемом 15/10/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	32,75
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,36
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,68
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (завтрак)			524,36	17,55	15	87,2	-	108,64
-	Огурец свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	32,90
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	58,20
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,60
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (обед)			885,68	38,72	27,4	129,3	-	162,95
Итого			1 410,04	56,27	42,4	216,5	-	271,59
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Бутерброд с джемом 25/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,72
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/10	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	110	76,82
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,52
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,63
Итого			672,98	30,86	22,54	90,33	-	128,56
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Бутерброд с джемом 25/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,72
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/10	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	110	76,82
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,52
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,63
Итого			672,98	30,86	22,54	90,33	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Бутерброд с джемом 25/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,72
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 250/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	260	40,48
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,36
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (завтрак)			561,9	18,6	15,13	94,91	-	96,57
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	138,15	1,82	10,91	8,62	90	38,85
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	38,90
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/10	Обед	216	16,3	11,4	12,9	110	76,82
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,52
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,27
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (обед)			1 097,53	42,66	39,52	152,18	-	224,83
Итого			1 659,43	61,26	54,65	247,09	-	321,40
Обед 1-4								
-	Огурец свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	32,90
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	58,20
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,60
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			885,68	38,72	27,4	129,3	-	162,95
Обед 5-11 классы								
-	Огурец свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	38,90
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/10	Обед	216	16,3	11,4	12,9	110	76,82
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,52
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,83
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			932,14	40,11	28,56	137,45	-	192,84
Полдник для групп продленного дня								
-	Фрикадельки мясные	Полдник	189	12	12,9	13,1	100	53,61
-	Пюре картофельное	Полдник	132,58	3,1	3,66	20,37	150	25,63
-	Чай с сахаром	Полдник	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,71
Итого			436,79	17,18	16,73	60,5	-	85,00

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	05.05.2025 12:36:21	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	06.05.2025 10:59:56	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 18

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Запеченные баклажаны с картофелем	Нет	0	0	0	0	100	39,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	05.05.2025 12:36:21	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	06.05.2025 10:59:56	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2