

**Меню на 07.05.2025**

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>(2 смена) Обед 1-4 классы</b>								
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	45,71
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,75
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>735,25</b>	<b>23,56</b>	<b>26,27</b>	<b>107,69</b>	<b>-</b>	<b>162,95</b>
<b>(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)</b>								
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	45,71
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	275	102,80
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>737,79</b>	<b>23,67</b>	<b>26,29</b>	<b>108,06</b>	<b>-</b>	<b>192,84</b>
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
-	Огурец свежий	Завтрак	8,89	0,37	0,07	1,31	35	11,52
-	Котлета из мяса птицы с отрубями	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	57,76
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,59
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,99
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>564,89</b>	<b>21,59</b>	<b>20,7</b>	<b>79,43</b>	<b>-</b>	<b>108,64</b>
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
-	Огурец свежий	Завтрак	8,89	0,37	0,07	1,31	35	11,52
-	Котлета из мяса птицы с отрубями	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	57,76
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,59
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,99
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>564,89</b>	<b>21,59</b>	<b>20,7</b>	<b>79,43</b>	<b>-</b>	<b>108,64</b>
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	45,71
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,75
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого (обед)</b>			<b>735,25</b>	<b>23,56</b>	<b>26,27</b>	<b>107,69</b>	<b>-</b>	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 300,14</b>	<b>45,15</b>	<b>46,97</b>	<b>187,12</b>	<b>-</b>	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 классы (№2)</b>								

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	47,18
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,39
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			655,69	24,33	30,11	70,83	-	128,56
Комплексе 5-11 классы (базовый)								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	47,18
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,39
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			655,69	24,33	30,11	70,83	-	128,56
Комплексе 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Котлета из мяса птицы с отрубями	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	57,76
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,85
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (завтрак)			657,24	23,02	25,91	91,9	-	116,22
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	45,71
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	275	102,80
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,56
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (обед)			826,26	25,02	32,41	115,07	-	205,18
Итого			1 483,5	48,04	58,32	206,97	-	321,40
Обед 1-4								
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	45,71
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,75
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			735,25	23,56	26,27	107,69	-	162,95
Обед 5-11 классы								
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	45,71
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	275	102,80
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			737,79	23,67	26,29	108,06	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Поддник для групп продленного дня								
-	Запеканка картофельная с мясом	Поддник	376,69	14,14	15,85	43,89	180	78,99
-	Чай с сахаром	Поддник	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Поддник	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,96
Итого			502,11	16,54	16,05	73,1	-	85,00

электронные подписи

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	30.04.2025 15:51:40	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА		30.04.2025 15:42:49	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" МАОУ СОШ № 18			

## Меню на 07.05.2025

Свободный выбор

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	50,61
Гарниры								
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	48,79
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Булгур с овощами	Нет	220,72	6,35	6,57	38,86	180	30,82
Блюда из рыбы								
-	Салат из кальмара с морковью	Нет	0	0	0	0	100	69,02
-	Рыба, запеченная в омлете 75/50	Нет	194,49	16,86	6,5	3,7	125	87,35
Блюда из мяса								
-	Гуляш из говядины	Нет	221,17	14,89	15,69	4,74	100	84,04
-	Жаркое по-русски	Нет	0	0	0	0	280	123,32
Блюда из птицы								
-	Голень кур запеченая	Нет	0	0	0	0	120	71,64
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	110,25
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	120	92,62
Напитки								
-	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	0	0	0	0	200	12,00
-	Чай лимонный	Нет	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Компот из облепихи	Нет	84,62	0,18	0,01	20,98	200	14,69
-	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,87
Мучные изделия								
-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	38,40
-	Язычок слоеный	Нет	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Сдоба "Коричная"	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
-	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	75	18,01
-	Булочка "Русский бисквит"	Нет	230,29	9,75	7,21	31,62	35	20,44
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	21,89
-	Расстегай	Нет	0	0	0	0	80	43,23
-	Лепешка с сыром	Нет	0	0	0	0	85	58,14
-	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
Блюда из овощей								
-	Запеченные баклажаны с картофелем	Нет	0	0	0	0	100	39,58

электронные подписи

**Организация**

**ФИО**

**Дата и время подписи**

**Отпечаток сертификата электронной подписи**

МАОУ СОШ № 18

Шинкевич Елена Владимировна

30.04.2025 15:51:40

938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2

ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА

30.04.2025 15:42:49

01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D