

Меню на 06.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	250	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	
Итого			754,93	31,73	30,89	80,2	-	
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	275	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
Итого			790,54	32,86	31,75	84,67	-	
Завтрак 1-4 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	
Итого			732,79	22,68	31,85	131,89	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	
Итого (завтрак)			732,79	22,68	31,85	131,89	-	
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	250	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	
Итого (обед)			754,93	31,73	30,89	80,2	-	
Итого			1 487,72	54,41	62,74	212,09	-	
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Завтрак	310,41	14,65	14,57	31,33	250	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
Итого			525,76	22,07	18,94	109,64	-	
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Завтрак	310,41	14,65	14,57	31,33	250	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
Итого			525,76	22,07	18,94	109,64	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	354,57	9,26	11,32	60,87	200	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
Итого (завтрак)			832,64	25,16	34,86	148,64	-	
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	275	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	
Итого (обед)			840,58	33,92	34,29	89,92	-	
Итого			1 673,22	59,08	69,15	238,56	-	
Обед 1-4								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	250	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	
Итого			754,93	31,73	30,89	80,2	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Обед 5-11 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	275	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
Итого			790,54	32,86	31,75	84,67	-	

Полдник для групп продленного дня

-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Полдник	262,38	16,45	17,38	9,11	100	
-	Рис припущенный	Полдник	163,96	3,03	4,03	31,89	125	
-	Чай с сахаром	Полдник	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Батон витаминизированный	Полдник	-	-	-	-	20	
Итого			480,3	19,66	21,43	54,96	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	29.04.2025 10:37:44	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	29.04.2025 15:53:36	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СО

Меню на 06.05.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	
Гарниры								
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	
-	Булгур с овощами	Нет	220,72	6,35	6,57	38,86	180	
Блюда из рыбы								
-	Салат из кальмара с морковью	Нет	0	0	0	0	100	
-	Рыба, запеченная в омлете 75/50	Нет	194,49	16,86	6,5	3,7	125	
Блюда из мяса								
-	Гуляш из говядины	Нет	221,17	14,89	15,69	4,74	100	

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
-	Жаркое по-русски	Нет	0	0	0	0	280	
Блюда из птицы								
-	Голень кур запеченая	Нет	0	0	0	0	120	
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	120	
Напитки								
-	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	0	0	0	0	200	
-	Чай лимонный	Нет	60	0,3	0	15,2	200	
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	
-	Компот из облепихи	Нет	84,62	0,18	0,01	20,98	200	
-	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
Мучные изделия								
-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	
-	Язычок слоеный	Нет	67,5	2,9	9,9	23,4	50	
-	Сдоба "Коричная"	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	
-	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	75	
-	Булочка "Русский бисквит"	Нет	230,29	9,75	7,21	31,62	35	
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	
-	Расстегай	Нет	0	0	0	0	80	
-	Лепешка с сыром	Нет	0	0	0	0	85	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
Блюда из овощей								
-	Запеченные баклажаны с картофелем	Нет	0	0	0	0	100	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	29.04.2025 10:37:44	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	29.04.2025 15:53:36	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE