

Меню на 05.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
Итого			897,61	40,6	29,56	120,32	-	
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								
-	Огурец свежий	Обед	2,54	0,11	0,02	0,37	10	
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
Итого			997,12	44,09	31,51	135,53	-	
Завтрак 1-4 классы								
-	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/20	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	45	
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	
-	Яблоко	Завтрак	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
Итого			677,48	20,45	19,45	120,47	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/20	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	45	
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	
-	Яблоко	Завтрак	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
Итого (завтрак)			677,48	20,45	19,45	120,47	-	
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
Итого (обед)			897,61	40,6	29,56	120,32	-	
Итого			1 575,09	61,05	49,01	240,79	-	
Комплекс 5-11 классы (№2)								
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	
-	Яблоко	Завтрак	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
Итого			626,97	28,56	21,7	87,78	-	
Комплекс 5-11 классы (базовый)								
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	
-	Яблоко	Завтрак	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
Итого			626,97	28,56	21,7	87,78	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	60	
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
-	Яблоко	Завтрак	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
Итого (завтрак)			671,48	21,24	20,98	113,06	-	
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30,63	0,95	0,08	6,54	15	
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
Итого (обед)			1 055,45	44,8	36,38	138,49	-	
Итого			1 726,93	66,04	57,36	251,55	-	
Обед 1-4								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
Итого			897,61	40,6	29,56	120,32	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Обед 5-11 классы								
-	Огурец свежий	Обед	2,54	0,11	0,02	0,37	10	
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
Итого			997,12	44,09	31,51	135,53	-	

Полдник для групп продленного дня								
-	Котлета мясная	Полдник	216	16,3	11,4	12,9	100	
-	Пюре картофельное	Полдник	110,48	2,58	3,05	16,97	125	
-	Чай с сахаром	Полдник	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Батон витаминизированный	Полдник	-	-	-	-	20	
Итого			380,44	19,06	14,47	43,83	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	28.04.2025 16:56:13	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	27.04.2025 18:10:30	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СО

Меню на 05.05.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	
Гарниры								
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	
-	Булгур с овощами	Нет	220,72	6,35	6,57	38,86	180	
Блюда из рыбы								
-	Салат из кальмара с морковью	Нет	0	0	0	0	100	
-	Рыба, запеченная в омлете 75/50	Нет	194,49	16,86	6,5	3,7	125	
Блюда из мяса								
-	Гуляш из говядины	Нет	221,17	14,89	15,69	4,74	100	

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
-	Жаркое по-русски	Нет	0	0	0	0	280	
Блюда из птицы								
-	Голень кур запеченая	Нет	0	0	0	0	120	
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	120	
Напитки								
-	Кофе черный раств. с сахаром	Нет	0	0	0	0	200	
-	Чай лимонный	Нет	60	0,3	0	15,2	200	
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	
-	Компот из облепихи	Нет	84,62	0,18	0,01	20,98	200	
-	Напиток из клюквы	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
Мучные изделия								
-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	
-	Язычок слоеный	Нет	67,5	2,9	9,9	23,4	50	
-	Сдоба "Коричная"	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	
-	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	75	
-	Булочка "Русский бисквит"	Нет	230,29	9,75	7,21	31,62	35	
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	
-	Расстегай	Нет	0	0	0	0	80	
-	Лепешка с сыром	Нет	0	0	0	0	85	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
Блюда из овощей								
-	Запеченные баклажаны с картофелем	Нет	0	0	0	0	100	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	28.04.2025 16:56:13	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	27.04.2025 18:10:30	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00