

Меню на 09.04.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---|--|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|----------------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
| (2 смена) Обед 1-4 классы | | | | | | | | Итого: 162,95 |
| - | Огурец свежий | Обед | 3,81 | 0,16 | 0,03 | 0,56 | 15 | 4,94 |
| - | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10 | Обед | 170,2 | 4,2 | 8,9 | 20,1 | 285 | 49,48 |
| - | Плов из мяса с томатом с куркумой | Обед | 353,71 | 14,8 | 16,51 | 36,71 | 250 | 75,54 |
| - | Компот из кураги и изюма | Обед | 88,19 | 0,72 | 0 | 21,09 | 200 | 13,46 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 61,25 | 1,9 | 0,15 | 13,07 | 30 | 2,80 |
| - | Яблоко | Обед | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |
| (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) | | | | | | | | Итого: 192,84 |
| - | Огурец свежий | Обед | 5,08 | 0,21 | 0,04 | 0,75 | 20 | 6,58 |
| - | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10 | Обед | 170,2 | 4,2 | 8,9 | 20,1 | 285 | 49,48 |
| - | Плов из мяса с томатом с куркумой | Обед | 353,71 | 14,8 | 16,51 | 36,71 | 278 | 102,10 |
| - | Компот из кураги и изюма | Обед | 88,19 | 0,72 | 0 | 21,09 | 200 | 13,46 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 51,04 | 1,58 | 0,12 | 10,89 | 25 | 2,33 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 30 | 2,16 |
| - | Яблоко | Обед | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | | | | Итого: 108,64 |
| - | Огурец свежий | Завтрак | 6,35 | 0,27 | 0,05 | 0,93 | 25 | 8,23 |
| - | Котлета из мяса птицы с отрубями | Завтрак | 190 | 12 | 13,13 | 9,2 | 100 | 59,97 |
| - | Макаронные изделия отварные | Завтрак | 216 | 6 | 6,6 | 31,8 | 150 | 16,59 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 91,88 | 2,85 | 0,23 | 19,61 | 45 | 4,07 |
| - | Яблоко | Завтрак | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |
| Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) | | | | | | | | Итого: 271,59 |
| - | Огурец свежий | Завтрак | 6,35 | 0,27 | 0,05 | 0,93 | 25 | 8,23 |
| - | Котлета из мяса птицы с отрубями | Завтрак | 190 | 12 | 13,13 | 9,2 | 100 | 59,97 |
| - | Макаронные изделия отварные | Завтрак | 216 | 6 | 6,6 | 31,8 | 150 | 16,59 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |

| | | | | | | | | |
|---|--|---------|--------|------|-------|-------|-----|-------|
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 91,88 | 2,85 | 0,23 | 19,61 | 45 | 4,07 |
| - | Яблоко | Завтрак | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |
| - | Огурец свежий | Обед | 3,81 | 0,16 | 0,03 | 0,56 | 15 | 4,94 |
| - | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10 | Обед | 170,2 | 4,2 | 8,9 | 20,1 | 285 | 49,48 |
| - | Плов из мяса с томатом с куркумой | Обед | 353,71 | 14,8 | 16,51 | 36,71 | 250 | 75,54 |
| - | Компот из кураги и изюма | Обед | 88,19 | 0,72 | 0 | 21,09 | 200 | 13,46 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 61,25 | 1,9 | 0,15 | 13,07 | 30 | 2,80 |
| - | Яблоко | Обед | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |

Комплекс 5-11 классы (№2)

Итого: 128,56

| | | | | | | | | |
|---|-------------------------------------|---------|--------|------|-------|-------|-----|-------|
| - | Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20 | Завтрак | 182,02 | 6,36 | 11,91 | 11,81 | 60 | 48,76 |
| - | Плов из мяса с томатом с куркумой | Завтрак | 353,71 | 14,8 | 16,51 | 36,71 | 250 | 75,54 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 30,63 | 0,95 | 0,08 | 6,54 | 15 | 1,21 |

Комплекс 5-11 классы (базовый)

Итого: 128,56

| | | | | | | | | |
|---|-------------------------------------|---------|--------|------|-------|-------|-----|-------|
| - | Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20 | Завтрак | 182,02 | 6,36 | 11,91 | 11,81 | 60 | 48,76 |
| - | Плов из мяса с томатом с куркумой | Завтрак | 353,71 | 14,8 | 16,51 | 36,71 | 250 | 75,54 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 30,63 | 0,95 | 0,08 | 6,54 | 15 | 1,21 |

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

Итого: 321,40

| | | | | | | | | |
|---|--|---------|--------|------|-------|-------|-----|--------|
| - | Помидор свежий "Пикантный" | Завтрак | 38,38 | 0,51 | 3,03 | 2,4 | 25 | 10,79 |
| - | Котлета из мяса птицы с отрубями | Завтрак | 190 | 12 | 13,13 | 9,2 | 100 | 59,97 |
| - | Макаронные изделия отварные | Завтрак | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 19,85 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 71,46 | 2,22 | 0,18 | 15,25 | 35 | 3,16 |
| - | Яблоко | Завтрак | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |
| - | Огурец свежий "Пикантный" | Обед | 76,75 | 1,01 | 6,06 | 4,79 | 50 | 21,59 |
| - | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10 | Обед | 170,2 | 4,2 | 8,9 | 20,1 | 285 | 49,48 |
| - | Плов из мяса с томатом с куркумой | Обед | 353,71 | 14,8 | 16,51 | 36,71 | 278 | 102,10 |

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|------|-------|------|------|-------|-----|-------|
| - | Компот из кураги и изюма | Обед | 88,19 | 0,72 | 0 | 21,09 | 200 | 13,46 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 51,04 | 1,58 | 0,12 | 10,89 | 25 | 2,33 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 30 | 2,16 |
| - | Яблоко | Обед | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |

Обед 1-4

Итого: 162,95

| | | | | | | | | |
|---|--|------|--------|------|-------|-------|-----|-------|
| - | Огурец свежий | Обед | 3,81 | 0,16 | 0,03 | 0,56 | 15 | 4,94 |
| - | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10 | Обед | 170,2 | 4,2 | 8,9 | 20,1 | 285 | 49,48 |
| - | Плов из мяса с томатом с куркумой | Обед | 353,71 | 14,8 | 16,51 | 36,71 | 250 | 75,54 |
| - | Компот из кураги и изюма | Обед | 88,19 | 0,72 | 0 | 21,09 | 200 | 13,46 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 61,25 | 1,9 | 0,15 | 13,07 | 30 | 2,80 |
| - | Яблоко | Обед | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |

Обед 5-11 классы

Итого: 192,84

| | | | | | | | | |
|---|--|------|--------|------|-------|-------|-----|--------|
| - | Огурец свежий | Обед | 5,08 | 0,21 | 0,04 | 0,75 | 20 | 6,58 |
| - | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10 | Обед | 170,2 | 4,2 | 8,9 | 20,1 | 285 | 49,48 |
| - | Плов из мяса с томатом с куркумой | Обед | 353,71 | 14,8 | 16,51 | 36,71 | 278 | 102,10 |
| - | Компот из кураги и изюма | Обед | 88,19 | 0,72 | 0 | 21,09 | 200 | 13,46 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 51,04 | 1,58 | 0,12 | 10,89 | 25 | 2,33 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 30 | 2,16 |
| - | Яблоко | Обед | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |

Полдник для групп продленного дня

Итого: 85,00

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| - | Запеканка картофельная с мясом | Полдник | 418,54 | 15,71 | 17,61 | 48,77 | 200 | 81,04 |
| - | Чай с сахаром | Полдник | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| - | Батон витаминизированный | Полдник | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 0,91 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|-----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 02.04.2025 11:53:34 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ СОШ № 18 | Шинкевич Елена Владимировна | 02.04.2025 14:42:30 | 938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2 |

ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"

МАОУ СОШ № 18

Меню на 09.04.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|--------|-------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------|
|--------|-------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------|

| Закуски | | | | | | | | |
|-----------------------|---|-----|--------|-------|-------|-------|-----|--------|
| - | Салат "Столичный" | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 50,58 |
| - | Салат "Мимоза" | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 59,45 |
| - | Сельдь с картофелем 30/70/5/1 | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 106 | 29,32 |
| - | Салат из крабовых палочек Морской | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 34,66 |
| Гарниры | | | | | | | | |
| - | Булгур с овощами | Нет | 220,72 | 6,35 | 6,57 | 38,86 | 180 | 30,82 |
| - | Кабачки тушеные со сметаной | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 150 | 81,32 |
| - | Макаронные изделия отварные | Нет | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 19,91 |
| - | Картофель запеченый | Нет | 136,5 | 4,89 | 11,16 | 28 | 180 | 40,45 |
| - | Овощи тушеные | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 180 | 47,54 |
| - | Овощи припущенные | Нет | 126,9 | 2,65 | 4,43 | 12,6 | 150 | 47,97 |
| - | Пюре картофельное | Нет | 132,58 | 3,1 | 3,66 | 20,37 | 150 | 29,87 |
| Блюда из рыбы | | | | | | | | |
| - | Рыба, запеченная в омлете 75/50 | Нет | 194,49 | 16,86 | 6,5 | 3,7 | 125 | 88,63 |
| - | Рыба тушеная в томате с овощами | Нет | 198 | 11,69 | 8,7 | 5,79 | 100 | 59,32 |
| - | Рыба жареная (с костью) | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 60,95 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| - | Жаркое по-русски | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 280 | 119,63 |
| - | Гуляш из говядины | Нет | 221,17 | 14,89 | 15,69 | 4,74 | 100 | 83,88 |
| Блюда из птицы | | | | | | | | |
| - | Шашлычок из филе куриного с овощами | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 120 | 92,30 |
| - | Филе куриное запеч.с сыром помидором | Нет | 218,81 | 13,82 | 18,87 | 9,92 | 100 | 110,25 |
| - | Голень кур запеченая | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 120 | 70,97 |
| Напитки | | | | | | | | |
| - | Сок в ассортименте | Нет | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 23,16 |
| - | Компот из ягод | Нет | 84,62 | 0,18 | 0 | 20,98 | 200 | 19,06 |
| - | Чай лимонный | Нет | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 | 200 | 4,87 |
| - | Чай с сахаром | Нет | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| - | Лепешка с сыром | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 85 | 58,25 |
| - | Расстегай | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 80 | 43,42 |
| - | Пирожок печ. с капустой и яйцом | Нет | 200 | 3,63 | 5,25 | 30,25 | 100 | 22,24 |
| - | Булочка домашняя | Нет | 310,29 | 5,28 | 11,09 | 47,35 | 100 | 39,46 |
| - | Ватрушка с повидлом | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 75 | 18,23 |
| - | Сдоба "Коричная" | Нет | 157,5 | 4,68 | 5,22 | 17,47 | 70 | 37,20 |
| - | Язычок слоеный | Нет | 67,5 | 2,9 | 9,9 | 23,4 | 50 | 35,85 |

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|-----|-------|------|------|-------|----|-------|
| - | Слойка с клубникой | Нет | 157,5 | 4,68 | 5,22 | 17,47 | 70 | 38,40 |
| - | Слоечка с начинкой | Нет | 50 | 2,5 | 3,5 | 25 | 90 | 29,60 |
| - | Круассан | Нет | 50 | 2,5 | 3,5 | 25 | 70 | 31,20 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Нет | 61,25 | 1,9 | 0,15 | 13,07 | 30 | 2,80 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|--------------------------------|-----------------------------|--|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 02.04.2025 11:53:34 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ СОШ № 18 | Шинкевич Елена Владимировна | 02.04.2025 14:42:30 | 938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2 |