

Меню на 08.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
(2 смена) Обед 1-4 классы								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/30/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	290	56,00
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	250	83,13
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,04
(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)								Итого: 192,84
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/30/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	290	56,00
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	275	109,69
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,76
Завтрак 1-4 классы								Итого: 108,64
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,76
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	17,98
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,71
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								Итого: 271,59
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,76
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	17,98
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,71
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/30/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	290	56,00
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	250	83,13
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,04

Комплекс 5-11 классы (№2)

Итого: 128,56

-	Бутерброд с сыром 15/25	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	40	34,74
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Завтрак	310,41	14,65	14,57	31,33	250	83,13
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон витаминизированный	Завтрак	0	0	0	0	15	0,93

Комплекс 5-11 классы (базовый)

Итого: 128,56

-	Бутерброд с сыром 15/25	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	40	34,74
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Завтрак	310,41	14,65	14,57	31,33	250	83,13
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон витаминизированный	Завтрак	0	0	0	0	15	0,93

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

Итого: 321,40

-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	25,90
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,76
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	354,57	9,26	11,32	60,87	200	19,99
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/30/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	290	56,00
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	275	109,69
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80

-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,59
---	-------------	------	-------	------	------	-------	----	------

Обед 1-4								Итого: 162,95
-----------------	--	--	--	--	--	--	--	----------------------

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/30/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	290	56,00
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	250	83,13
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,04

Обед 5-11 классы								Итого: 192,84
-------------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------------------

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/30/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	290	56,00
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	275	109,69
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,76

Полдник для групп продленного дня								Итого: 85,00
--	--	--	--	--	--	--	--	---------------------

-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Полдник	209,9	13,16	13,9	7,29	80	50,47
-	Рис припущенный	Полдник	236,1	4,36	5,81	45,92	180	24,82
-	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Полдник	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,01

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.04.2025 14:38:57	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	01.04.2025 15:33:08	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2

ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"

МАОУ СОШ № 18

Меню на 08.04.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	50,58
-	Салат "Мимоза"	Нет	0	0	0	0	100	59,45

Закуски

-	Сельдь с картофелем 30/70/5/1	Нет	0	0	0	0	106	29,32
-	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	0	0	0	0	100	34,66
Гарниры								
-	Булгур с овощами	Нет	220,72	6,35	6,57	38,86	180	30,82
-	Кабачки тушеные со сметаной	Нет	0	0	0	0	150	81,32
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Овощи тушеные	Нет	0	0	0	0	180	47,54
-	Овощи припущенные	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	47,97
-	Пюре картофельное	Нет	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,87
Блюда из рыбы								
-	Рыба, запеченная в омлете 75/50	Нет	194,49	16,86	6,5	3,7	125	88,63
-	Рыба тушеная в томате с овощами	Нет	198	11,69	8,7	5,79	100	59,32
-	Рыба жареная (с костью)	Нет	0	0	0	0	100	60,95
Блюда из мяса								
-	Жаркое по-русски	Нет	0	0	0	0	280	119,63
-	Гуляш из говядины	Нет	221,17	14,89	15,69	4,74	100	83,88
Блюда из птицы								
-	Шашлык из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	120	92,30
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	110,25
-	Голень кур запеченая	Нет	0	0	0	0	120	70,97
Напитки								
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	0	20,98	200	19,06
-	Чай лимонный	Нет	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Мучные изделия								
-	Лепешка с сыром	Нет	0	0	0	0	85	58,25
-	Расстегай	Нет	0	0	0	0	80	43,42
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	22,24
-	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	39,46
-	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	75	18,23
-	Сдоба "Коричная"	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
-	Язычок слоеный	Нет	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	38,40
-	Слоечка с начинкой	Нет	50	2,5	3,5	25	90	29,60
-	Круассан	Нет	50	2,5	3,5	25	70	31,20

-	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
---	---------------------------------	-----	-------	-----	------	-------	----	------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.04.2025 14:38:57	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 18	Шинкевич Елена Владимировна	01.04.2025 15:33:08	938E9A5C795909AE78AFD49D9E324BDDDEEE46F2